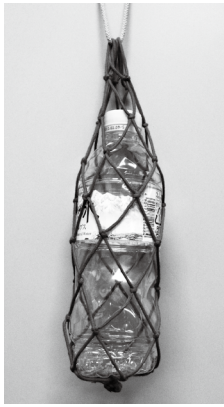


あみあみペットボトルホルダーづくり

海苔網の編み方を応用して、ペットボトルを持ち歩くための小さな袋を作ります。



- 対 小学5年生以上
- 日 6月20日(日)午後1時～4時
- 定 先着6名
- 問 問合先へ電話
- 会 大森 海苔のふるさと館
- ☎5471-0333 FAX5471-0347

シニア世代の方向け栄養個別相談

フレイル予防などについて、栄養士がアドバイスします。3日分の食べたものを記録した紙を持参してください。

- 対 65歳以上の方
- 日 6月23日(水)午前10時～正午
- 会 糎谷・羽田地域庁舎
- 定 先着6名
- 問 問合先へ電話
- 会 糎谷・羽田地域健康課業務係
- ☎3743-4161 FAX6423-8838



さぼーとぴあの催し

1 聴覚障がいについて知ろう

- 日 7月9日(金)午後1時30分～4時30分
- 定 先着20名

2 手話入門

- 挨拶や自己紹介などを学びます。
- 日 7月13日(火)午後2時～4時
- 定 先着25名

◇1 2ともに◇

- 対 区内在住・在勤・在学の方
- 問 問合先へ往復はがきかFAXかEメール(記入例参照)
- 会 園 さぼーとぴあ(〒143-0024中央4-30-11)
- ☎5728-9355 FAX6303-7171
- E Mota@tokyo-shuwacenter.or.jp

休養村とうぶバスツアー

1 日帰りで満喫! 休養村とうぶ金原温泉とブルーベリー狩り

- 日 7月11日(日)(日帰り)
- 費 大人16,800円、小学生以下15,900円から



2 休養村とうぶに泊まる 小さなお土産付き! 東洋のナイアガラ吹割の滝と御泉水自然園



- 日 7月19日(月)・20日(火)(1泊2日)
- 費 大人28,800円、小学生以下27,500円から

◇1 2ともに◇

- 対 代表者が区内在住か在勤の方
- 定 抽選で各23名
- 問 休養村とうぶHPから申し込み
- 会 地域力推進課区民施設担当
- ☎5744-1229 FAX5744-1518



詳細はコチラ

親族後見人交流会

親族後見人同士の意見・情報交換を行います。活動していて不安に思うこと、戸惑うこと、聞いてみたいことなどを話し合ってみませんか。弁護士から実務に関するアドバイスも受けられます。

対 親族の成年後見人、保佐人、補助人として活動している方

- 日 7月16日(金)午後2時～3時30分
- 会 区役所本庁舎2階
- 定 先着10名
- 問 問合先へ電話
- 会 おおた成年後見センター
- ☎3736-2022 FAX3736-5590

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族を地域で温かく見守る応援者が認知症サポーターです。認知症の基礎知識や認知症の方と接するときの心構えなどを90分の講義で学びます。詳細はお問い合わせいただくか区HPをご覧ください。



詳細はコチラ

- 対 高齢福祉課高齢者支援担当
- ☎5744-1250 FAX5744-1522



新型コロナウイルス感染予防のための大田区スポーツイベントガイドラインはコチラ▶

大田区総合体育館のスポーツ教室など

- 対 会場・問合先 大田区総合体育館(〒144-0031東蒲田1-11-1)
- ☎5480-6688 FAX5703-1105 <http://www.ota.esforta.jp/>
- 詳細はお問い合わせいただくか、問合先HPをご覧ください。

◆定期スポーツ教室

| 教室番号・教室名 | 対象 | 開催日程 | 時間 |
|---------------|-----------|------------|-----------------|
| 月 | | | |
| ①かんたんストリートダンス | 高校生以上 | 6月7・14・28日 | 午前11時～正午 |
| ②かんたんサルサ | | | 午後2時～3時 |
| 火 | | | |
| ③わんぱく親子体操 | 2～3歳 | 6月1・8・15日 | 午前10時30分～11時30分 |
| ④はじめてのヨガ | 高校生以上 | | 午後2時～3時 |
| 水 | | | |
| ⑤親子フィットリトミック | 12か月～2歳未満 | 6月2・9・16日 | 午前10時30分～11時30分 |
| ⑥チアダンス入門 | 高校生以上 | | 午後7時～8時 |
| 木 | | | |
| ⑦キッズチアダンス50 | 4歳～小学1年生 | 6月3・10・24日 | 午後4時40分～5時30分 |
| ⑧ジュニアチアダンス | 小学生 | | 午後6時～7時 |
| 金 | | | |
| ⑨キッズビート体操50 | 4歳～小学1年生 | 6月18・25日 | 午後4時～4時50分 |
| ⑩ジュニアビート運動塾 | 小学生 | | 午後5時20分～6時20分 |

※日程、費用は変更になる場合があります。

- ▶費用 ①～⑧2,400円⑨⑩1,600円
- ▶定員 種目ごとに異なります(先着順)
- ▶申込方法 問合先へ来館

◆6月の個人開放

- ▶費用 1利用区分(2時間30分)300円
- ※バスケットは1時間で入れ替え
- ▶定員 種目ごとに異なります(先着順)
- ▶申込方法 問合先へ電話。利用日の前日午前9時から受け付け
- ※中学生以下は保護者同伴

| 種目 | 開催日程 | 実施時間 | | | |
|----------|----------------|------|-----|-----|----|
| | | 午前 | 午後1 | 午後2 | 夜間 |
| バドミントン | 6月2日(水) | ○ | ○ | ○ | |
| 卓球 | 6月9日(水) | | | | ○ |
| バスケットボール | 6月3日(木)・28日(月) | — | — | — | |

(公財)大田区スポーツ協会の催しなど

- ▶問合先 (公財)大田区スポーツ協会(〒143-0011大森本町2-2-5(大森スポーツセンター内))
- ☎5471-8787 FAX5471-8789 <https://www.sportsota.or.jp/>

◆夏休みにラジオ体操の指導をされる方向けラジオ体操指導者養成講習会

- ▶対象 16歳以上の方
- ▶日時 6月17日(木)・18日(金)午後6時30分～8時
- ▶会場 大田区総合体育館
- ▶申込方法 当日会場へ ※室内用運動靴を持参

◆健康体操教室(7～9月)

- ①③かんたんヨガ(初心者向け)②リフレッシュヨガ④⑤さわやかシェイプアップ体操教室⑥⑦はつらつ体操教室
- ▶対象 15歳以上の方
- ▶日時 ①②7月9日、8月13・27日、9月10・24日(金)③7月1・15日、8月5・19日、9月2・16日(木)④⑤7月6・13・20・27日、8月3・10・17・24・31日、9月7・14・21・28日(火)⑥⑦7月7・14・21・28日、8月4・11・18・25、9月1・8・15・22・29日(水)
- ※①④⑥午前9時30分～10時30分②⑤⑦午前10時45分～11時45分③午前10時～11時
- ▶会場 ①②④～⑦田園調布せせらぎ館③多摩川台公園古墳展示室
- ▶費用 ①②3,500円③4,200円④～⑦9,100円 ※いずれも初回に一括払い
- ▶定員 抽選で①②各20名③12名④～⑦各18名
- ▶申込方法 問合先へ往復はがき(記入例参照。①～⑦の別も明記。重複は不可)。6月15日必着

◆健康体操教室

- 「優しいフィットネス・姿勢美容エクササイズ～カキラ～」(6日制)
- ▶対象 おおむね40歳以上の方
- ▶日時 7月10・24日、8月14・28日、9月11・25日(土)午前10時～11時
- ▶会場 六郷地域力推進センター
- ▶費用 3,000円 ※初回に一括払い
- ▶定員 抽選で30名
- ▶申込方法 問合先へ電話かFAX(記入例参照)。6月18日締め切り

◆区民スポーツ大会

| 種目 | 開催日程 | 会場 |
|-----------|-------------------|------------|
| バトントワーリング | 8月22日(日) | 大田区総合体育館 |
| 軟式野球 | 8月22日(日)～11月7日 | 多摩川緑地野球場 |
| テニス(ダブルス) | 9月4日(土)～10月10日(日) | 本羽田公園庭球場ほか |
| 水泳 | 9月5日(日) | 平和島公園プール |

申込先・期限など詳細は問合先HPをご覧ください

大田区スポーツ協会 検索