

サークル紹介

今回は剣道を御紹介します。

- ①練習場所（）は使えない時です。
- ②練習日時
- ③大切にしていること
- ④現在所属人数
- ⑤その他

内田剣友会

- ①糀谷小学校体育館
(糀谷文化センター)
- ②土曜日 16時～18時半
日曜日 9時～12時



- ③伝統の礼儀は重んじるが、現代にあったように変えている事もあり、剣道の楽しさも知らせていきたい。
- ④小学生 15名前後
中学生 2名
高校生以上 5名(先生含む)
- ⑤基本稽古 素振り、すりあし(声を出しながら)

打ったあとすり足で進む、素振り等々。
子どもが入会し、見ていてお母さんも入会。今や3段と子ども共々成長し続けている親子さん。大田区の大会では優勝した事もあり、関東大会にも出場経験ありと活発に活動中です。
他の剣友会からも出稽古にみえています。

北糀谷青少年剣友会 (北青剣)

- ①北糀谷小学校体育館
- ②火曜日 19時～21時
- ③今は大人だけだが、伝統を守りつつ剣道を楽しむ。
- ④昨年まで子どもがいたが、現在大人6名。
- ⑤木刀と竹刀で基本の型、基本の稽古を進めています。

東糀谷剣友会

- ①東糀谷小学校体育館
- ②月曜日 19時～21時
水曜日 19時～21時
- ③伝統の礼儀は守りつつ、和気あいあいと温かい雰囲気。人数が少ない事もあり、勝つ事だけを指すのではなく、剣道の楽しみを指導していきたい。
- ④小学生 1名
中学生 3名
大人 3名(指導員も含む)
- ⑤木刀と竹刀の両方を使って練習している。

基本練習と実践で身に着けていきながら頭を使ってするスポーツなので子ども自身が考えながら練習できるよう指導している。

南蒲剣友会

- ①南蒲小学校体育館
(萩中文化センター)
- ②火曜日 19時～21時

土曜日 19時～21時

- ③小宮先生指導の下、青少年の育成として剣道をやっていて良かったと思えるよう、そして日本の伝統文化を自身が伝えていける事を目指したい。
- ④幼児 4名
小学生 21名
中学生 10名
大人 15名(師範を含む)
- ⑤竹刀中心の練習で、小宮先生が色々練習方法を研究して子ども達に伝えている。

小さい時にやっていたお母さんが、子どもが剣道を始めると自身もまた始め、今では子ども達の良き指導者となっている。自分も楽しみながら、自分の子どもと共にまわりの子ども達へも剣道の楽しさを伝え、広報活動に貢献しています。
全国で優勝経験もあります。

どのサークルも伝統を守りつつも温かい雰囲気の中真剣に取り組みみられています。

私は蒲田警察署の武道始式で剣道は拝見していますが、全くの素人です。その疑問に丁寧にお答え頂きありがとうございます。
Q、面とかこてと入っているのになぜ一本とならないのか？

A、気持ちと剣と体の三位一体となって有効打となるそうです。子ども達は練習を重ねる事で学んでいっている。

練習を見ていても声が出ていないなどの指導の声を何回もききました。
Q、防具、竹刀、道着などは購入しないと入れませんか？
A、どのサークルも貸出しているそうです。

Q、剣道は足の運びが独特のように感じますか？
A、右足をあげてジャンプしたりすり足の練習は欠かせないです。剣道を知れば知る程、日本の伝統文化の素晴らしさを感じました。子ども達の真剣に取り組む清々しい姿も目に焼き付いています。

素人の私に細かくお話して下さったり、貴重なお時間をさいて頂き本当にありがとうございます。
どのサークルもいつでも見学体験ができるそうなので是非一度いらして頂き、多くの方々に剣道を知っていただきたいと強く感じました。

最後に糀谷中学校と羽田中学校に、剣道の部活がないとの事で残念な気持ちで取材を終えました。
皆様の今後のご活躍を楽しみにしています！

