

私のおすすめの場所

◇西糶谷三丁目◇

西糶谷三丁目町会にある浜竹天祖神社の歴史は33年に及び、昭和12年に糶谷小学校の校庭より遷宮されて現在の場所に至る。



昭和10年頃の浜竹神社
当時の写真をAIカラー化アプリを利用してカラー写真にしました。

神殿は昭和13年に建てられ御神輿も同年に奉納され昭和30年頃に破損してしまい祀られていたが昭和52年に修復されました。

最近では、令和2年に神殿と共に大人神輿・子供神輿・山車太鼓を皆様のご協力を得て再修復されました。

現在、浜竹神社では70年以上前から通称1年365日ラジオ体操を継続され悪天候でない限り毎日朝6

時頃から集まり境内の花木に水をあげたり世間話で始まります。

昔、ある年配者にラジオ体操が始まったきっかけを聞いたのですが早起きをしてラジオ等を聞くと、家族への迷惑ならぬよう六郷土手へ散歩する人や土手で運動をしていたそうです。

その後、詳しくは解りませんが近所の人たち数人でラジオ体操を浜竹神社で始めたようです。冬になると朝早くからドラム缶で焚火をしながら準備して待っていたようですが、昭和20年代はそんな時代だったのかも。



現在の浜竹神社

現在では毎日40人位で三丁目以外からも数人が参加されているようです。また、いつも来ている人が居ない

と心配したりして安否確認にもなるようです。

学校の夏休み期間は親子で参加され多い時は130人を超え、ラジオ体操出席カードに判を押してもらうのも楽しみで眠たい顔で眼を擦りながら走って来ることもちもいます。

今後も親子関係の良好や運動不足解消・健康維持と共に地域住民の活性化に繋がりますので次世代へも継続を願っています。



編集後記

コロナ禍による運動不足がたたり、腰痛がますますひどくなつた。整骨院通いが日常となつてしまった。やはり、筋力の低下が一番の原因である。腹筋・背筋等の筋力をつけることが最良の治療法によつた。

「人間『楽』してはいいことがない」七十過ぎて思い知つた。計画・目標づくりは得意だが、継続は不得手な自分を奮い立たせねばならない。

新年を迎えて、今年こそは、「筋力アップに励もう!!」と決意を新たにしました。

人生『楽する』ではなく、
『楽しむ』ために…。

さて、一年後はどうなっているだろうか。



地域情報誌も『楽しめた記事』ではなく、『楽しい記事』を掲載できるよう頑張ります。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。