

今年は大田区シニア連合会の60周年記念式典が行われ糶谷地区の方々も多数参加されました。そんな節目でもある年を記念して今号より各町会のシニアクラブをご紹介していきます(順不同)

## 伯楽シニアクラブ

(西糶谷二丁目)

当クラブは、平成27年に大田区老人クラブ連合会から大田区シニアクラブ連合会に名称改訂されたことに協賛して、平成30年4月の定時総会で「伯楽シニアクラブ」に改名致しました。同時に会員の入会年齢を55歳以上から60歳以上に訂正しました。会員は、原則として西糶谷二丁目に居住する年齢60歳以上住民に限るとなっています。令和5年4月1日時点の会員数は204名で男性が69名、女性が135名と女性の比率が多い傾向にあります。最高齢者は101歳です。

シニア連で企画する行事では、民謡大会・輪投げ大会・高齢者カラオケ大会等に参加しています。クラブの活動としては、社会奉

仕活動・健康を進める活動・生きがいを高める活動・その他の社会活動に取り組んでいます。具体的には、毎月の役員会で年初に計画した行事を実行することです。

主な行事は、バス旅行(年2回春及び秋)・誕生会(年3回に分割6月・10月・2月)・敬老のお祝い・新年会等を行っています。サークル活動としては、文化センターを利用してカラオケコーラス部の合唱練習(毎月第1・第3土曜日)・輪投げの訓練(毎月第2・第4木曜日)・町会会館で踊りの稽古(毎週金曜日)等を定期的に行い、大会や演芸会(年4回実施)の参加と上位入賞を目指しています。

地域の行事では、ブロックで企画する演芸会・福祉のまち糶谷まつりではコロケの販売・文化センター祭り・クリーンピック・ウォークラリー等に参加して、交流を図っています。

又、毎月の役員会には、役員による産業道路歩道の清掃活動を行い、環境に優しい町づくりに取り組んでいます。西糶谷二丁目町会との関係は、月例役員会に会長が

出席し、町会の専門的対応を受けています。町会の行事では、交通安全運動等に参加しています。又、町会の役員さんの半数ぐらいの方が伯楽シニアクラブに加入して頂いており、友好と協力関係であります。

伯楽シニアクラブでは、常に会員募集中です。この場を借りて入会をお願い致します。

伯楽シニアクラブ会長

松原秀章

伯楽シニアクラブの方たち



大田区シニアクラブ連合会  
民謡大会

## 私のおすすめの場所



そこは西糶谷一丁目にある天然温泉幸の湯です。昭和32年創業、66年になります。私は昭和29年に、西糶谷一丁目に馬込から引越してきました。当時は内風呂がなく大湯浴場さんに、1日おきにお世話になりました。大湯浴場さんが、40年前におやめになり、今は幸の湯さんにお世話になってます。朝6時から朝風呂が人気で(大田区で三軒のみ)土日は、いつも混んでます。地域以外からも訪ねて来ます。よく道ばたで、場所を聞かれ教えてます。銭湯は、顔見知りになり仲間が増えます。温泉なので、出てからも体が温まっています。70才以上の人には、五百二十円の料金が二百円で入れる年間36枚、1枚は無料券、計37枚が大田区から、誕生日に届きます。(申込用紙は番台にあります)皆々で体に良い銭湯に行きましょう!

H・S