



糀谷地区 福祉関係のイベント・セミナー情報

こちヨガ教室

腹式呼吸を取り入れた、誰にでも簡単にできるヨガです。
ゆったりとした呼吸を行い、ココロもカラダもリラックス。
約60分で呼吸→ほぐし→ストレッチ→リラクゼーションを行います。
対象：どなたでも (当日参加OK)
定員：15名



リハビリデイサービス nagomi 蒲田店 住所：北糀谷 2-13-3 電話：6423-7760 (担当：新田)

毎月第4土曜日
午後1時～3時

栄養セミナー

今年は「野菜」がテーマです。詳細は、大田区報9/1号
または、ポスター (8月下旬掲載) をご覧ください。

対象：どなたでも (事前予約制)
会場：蒲田地域庁舎 5階 (蒲田 5-13-14)
申込み：大田区役所 糀谷・羽田地域健康課
住所：東糀谷 2-4-7 電話：3743-4162



9月28日(月)
午後2時～4時

さわやかサポート糀谷

対象：どなたでも (当日参加OK)
会場：特別養護老人ホーム糀谷 1階介護者教室
住所：西糀谷 2-12-2 電話：3741-8861

家族介護者の会

毎月第2水曜日
午後1時～2時

介護について、どんなことでも！みんなで話をしませんか？
どうぞ、お気軽にお越しください！

8月12日 / 9月9日 / 10月14日 / 11月11日
12月9日 / 1月13日 / 2月10日 / 3月9日



つながる講座

毎月第4水曜日
午後1時30分～2時30分

地域にお住いの方を対象にした公開講座です！

8月26日 夏の冷え対策に！ホットパック
9月30日 高齢者の食事と栄養
10月28日 死後事務について
11月25日 食べるためのお口のケア



自主グループ サロンなでしこ会

毎月第2金曜日
午後1時30分～3時

体の柔軟、調節をしてケガを予防する運動や趣味の作品作り、
お楽しみ会、健康に関する講話、ゲーム等を行っています。

5月13日 / 6月10日 / 7月8日 / 8月14日
9月11日 / 10月9日 / 11月13日 / 12月11日

疾患別 健康セミナー

～疾患との付き合い方とセルフケアについて～

疾患との付き合い方とセルフケアについて、個別にストレッチや筋トシの提案、動作や歩行評価などを行います！

講師/ハルサコミュニティ 理学療法士 介護予防主任運動指導員 片山珠莉

対象：①大腿骨頸部骨折の既往の方 ②脳梗塞や脳出血で片麻痺の方
定員：各5組 (ご家族も参加可) (事前予約制)

会場：ハルサコミュニティ
申込み：ハルサコミュニティ
住所：東糀谷 2-4-7 電話：5735-1176



8月27日(木)
① 午前10時30～11時30
② 午後2時～3時

介護教室 ～介護ストレス 座談会～

介護教室とは、法人で培った技術を地域に還元するために開催しております。
今回のテーマは「介護ストレス」 普段の悩みを話し発散しませんか？

対象：糀谷地区 住民の方々 (事前予約制)
会場：サンタフェガーデンヒルズ
申込み：サンタフェガーデンヒルズ (社会福祉法人 善光会)
住所：東糀谷 6-4-17 電話：5735-0123 (担当：相談員まで)



9月26日(土)
午後2時～3時

糀谷羽田地域さわやかサポート合同 認知症サポーター養成講座

認知症を学び地域で支えよう

対象：どなたでも (事前予約制 <先着> 40名)
会場：糀谷羽田地域庁舎 1階ダイケア室
申込み：さわやかサポート糀谷
住所：西糀谷 2-12-2 電話：3741-8861

9月1日(火)
午後1時30分～3時30分



募 集

オレンジカフェ「つながる」運営ボランティア募集！

さわやかサポート糀谷では、秋ごろよりオレンジカフェ「つながる」の開催を企画しております。
このカフェは認知症の方や、ご家族の相談に応じるとともに交流など楽しめる場です。

あなたの力を地域のために役立ててみませんか？
ボランティアご希望の方は、さわやかサポート糀谷までご連絡ください。



さわやかサポート糀谷 特別養護老人ホーム糀谷 1階 住所：西糀谷 2-12-2 電話：3741-8861

セミナー・イベント情報などの掲載希望・問い合わせ先：さわやかサポート糀谷 3741-8861

※セミナー・イベントは全て無料です



福祉のまち糀谷 第三回 夏のおまつり



1 【大田区立うめのき園 10時～14時】

四五六町会、商店陸会、共栄会、蒲田法人会東糀谷支部の皆様に加え、今年度は東糀谷6丁目アパートの皆様にもご協力いただき、焼きそばやフランクフルトをはじめとした各種模擬店、さらに毎年好評の保護者会によるバナナのたたき売りや手作り品販売など見所沢山です。一番に始まりますので、みなさんぜひお越しください！

問い合わせ先：3743-3811 (担当 別所)

3 【大田区立しいのき園 12時～16時】

福祉のまち糀谷の夏のお祭り、第14回しいのき園ふれあい祭りでは、たくさんの催しがあります。模擬店では、カレーや焼きそばを販売予定。アトラクションでは、チーム大田吹奏楽団の演奏やしいのき園のクラブ活動の発表があります。もちろん、しいのき園で作った「しゅうあん・マドレーヌ・ゼリー」も販売します。みなさん、是非お越しください。

問い合わせ先：5705-0033

5 【特別養護老人ホーム糀谷 14時～17時】

ふれあい祭りとして、今年もしいのき園さんと合同で行われる夏祭り。当日は日頃、ボランティア活動でサポートしてくれる方々や、地域でスポーツや文化活動をされている方々、また民生委員の方々や町会の方々など、地域が一体となってお祭りを盛り上げてくれます。今年もみなさんと一緒に汗をかいて、お祭りを楽しみたいと思います。

問い合わせ先：3745-3001

7 【サンタフェガーデンヒルズ 16時～20時】

今年度は源～The Roots～をテーマに、米ニューメキシコ州サンタフェシティでの夏のフェスティバルをイメージしたお祭りを開催します。冷えたビールとバラエティに富んだステージ、盆踊りやお祭りの最後には大きな花火が夜空を彩ります。ぜひ活気溢れる会場の雰囲気を体感しにお越し下さい。

問い合わせ先：5735-8080

糀谷地区の7つの福祉施設
がお祭りを同日開催します。

8/23 (日)

スタンプラリーを開催!!
2施設以上回ると景品がもらえます!

①



②



③



④



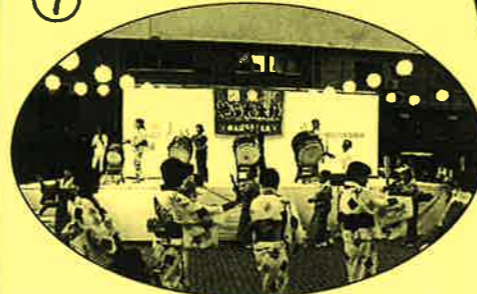
⑤



⑥



⑦



【こうじや生活支援センター 11時～16時】

こうじや生活支援センターでは、今年も「福祉のまち糀谷 夏のおまつり」と合同でセンター祭りをを行います。例年通り当事者発表会、模擬店販売、盆踊りなど様々なプログラムを行う予定です。さらに今年は、退院して地域で暮らしている方と病院スタッフとの座談会も予定していますので、皆さんお誘い合わせのうえ、ご来場下さい。

問い合わせ先：5705-0744

【特別養護老人ホーム千里 13時～16時】

千里まつりでは、今年も・・・
☆「バトン演技／チェリーズバトンクラブ」
☆「太鼓と盆踊り／東鼓会」
☆「阿波踊り／大田区役所くすのき連」
☆「疑似体験／糀谷地区民生・児童委員協議会」
綿菓子等模擬店のプログラムを予定しています！
皆様のご来場をお待ちしております。

問い合わせ先：6423-2860 (担当 櫻井)

【バタフライヒル大森南 15時～18時】

昨年は「活気にあふれる南イタリアの市場」をテーマに、焼きたてのピザとワインを提供させていただきました。初めての開催でしたが、予想を上回る来場があり、とても賑やかなお祭りとなりました。今年も同様のテーマで、おいしい料理と生ビール、そのほかイベントをご用意していますので、ぜひご来場ください！

問い合わせ先：5735-3336 (担当 安本)

☆ 詳細については合同ポスター・チラシをご覧ください

(写真: 昨年のお祭りの様子)