

糀谷地区の施設紹介です。
今回も2つの施設をご紹介します。
是非、一度足を運んでみませんか。

福祉のまち糀谷 かわらばん



デイサービス 糀谷在宅サービスセンター

糀谷在宅サービスセンターは特別養護老人ホーム糀谷併設のデイサービスです。

当センターでは様々なプログラムを提供し、ご利用者様一人一人に合わせた支援が出来るように心掛けています。

中でもご利用者様にご好評頂いているのは生け花をする【お花クラブ】、【書道】や【折り紙クラブ】等、「昔はやったけど最近はやらなくなったわ」といった活動です！

他にも季節ごとの行事、カラオケや機能訓練、脳トレのプログラム等を行い、心身共に活性化させることで、いつまでもご自宅で暮らしていただけるよう支援させていただきたいと考えております。

又、今春4月からは【認知症予防プログラム】も開始致します。専門職員による物覚え等のプログラムを行うことで認知機能低下の予防を目的としています。

是非一度、見学にいらしてみませんか？

職員一同お待ちしております！

住所：大田区西糀谷2-12-1

電話：03-3745-3001



株式会社バディ

「チームワークで社会を元気にする」という理念のもと、株式会社バディは在宅介護に必要な、福祉用具のレンタルを始め介護用品の販売や手すり、バリアフリーなどの住宅改修工事を行っています。住み慣れたご自宅で安全に生活をして行く為には住環境の整備がとても大切になります。居間や寝室、お風呂場やトイレなど生活導線を確認しながら一つひとつ丁寧ヒアリングした上で、想定されるリスクに対してご提案を行います。また外出時の不安に対しても、歩行補助つえや歩行器を使うことで出来るだけ従来と同じ生活が可能のようにサポートして行きます。福祉用具は毎年、新しいモノが発売され機能や性能も大きく進化しています。バディでも取り扱いの福祉用具は1500点を超える量になってはいますが、多くの中からご希望を尊重し、最適な商材を選定して行きます。平均年齢32歳の若いスタッフが明るく元気に、そして丁寧に迅速に動いていますので、安心してお任せ下さい。

もちろんレンタルをする前に、商材を見てみたい！使ってみてみたい！というご要望にお応えし、商材によってはお試しで1週間程度のご使用も可能になっています。

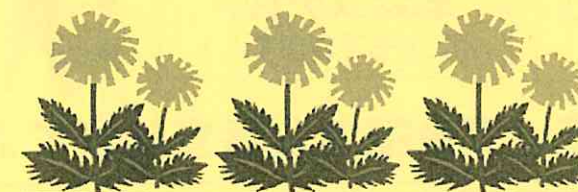
福祉用具を使うことで生活が改善された、ご家族のご負担が減った、外出する機会が増えた、転倒することが無くなったなど、多くの声に支えられながら、株式会社バディはチームワークで社会を元気にして行きます。

営業時間：9:00～18:00

定休日：日曜日・祝日・年末年始

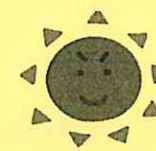
住所：大田区西糀谷4-30-8

電話番号：03-6715-1225





福祉のまち糀谷 かわらばん



糀谷地区 福祉関係のイベント・セミナー情報

地域包括支援センター糀谷からのお知らせ

一花便りー

昨秋、特養玄関横や花壇横にプランターを置き、地域の方と一緒に花苗や球根を植えました。パンジーは花の盛りも長く、寒い冬に目を楽しませてくれました。3月末にはチューリップの花も開き、春を感じます。地域の方が水やりや声かけをしてくださったおかげで色とりどりの花が咲き、最近の感染症流行の中、どんより気分を少し明るくしてくれています。



予定ではミニ花見会を開き、地域の方と一緒に楽しみたかったのですが、今回は断念…。次は、大根やイモなど野菜の収穫もいいなあと考えています。その際には、皆さまご協力お願いいたします！

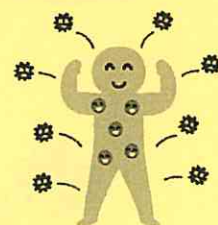
●コロナウィルス予防には『手洗い×睡眠・食事×運動+笑顔』●

ウィルスを寄せ付けないためにも免疫力を高めましょう！
免疫力UPには腸内細菌を整える食事、十分な睡眠、体温を上げる運動を

流水と石鹸で
ウィルスを洗い流す！
いつもより気持ち長く
ゴシゴシしましょう！

腸内細菌を整える
には発酵食品や食物繊維！
「さあにぎやかにいただく」
で色々食べる！

人混みを避けての
散歩！
地味なスクワット
どこでもできますよ！



笑顔は大事♡笑いで免疫力も高まります♪

*セミナーやイベント情報などの掲載希望・お問い合わせは、地域包括支援センター糀谷(3741-8861)
*セミナー・イベントは全て無料です。

□から始める健康講座

5月27日(水)
午後2時30分~4時

誤えん性肺炎の予防「食べる飲み込む」などの機能の低下を予防するための話と
運動指導士による軽い体操。

会場：シニアステーション糀谷
対象：65歳以上の方(会場へ直接お越しください)
お問い合わせ先：糀谷・羽田地域健康課
電話番号：3743-4161



□から始める健康講座

6月18日(木)
午後2時30分~4時

誤えん性肺炎の予防「食べる飲み込む」などの機能の低下を予防するための話と
運動指導士による軽い体操。

会場：萩中文化センター
対象：65歳以上の方(会場へ直接お越しください)
お問い合わせ先：糀谷・羽田地域健康課 電話：3743-4161



□から始める健康講座

7月16日(木)
午後2時30分~4時

誤えん性肺炎の予防「食べる飲み込む」などの機能の低下を予防するための話と
運動指導士による軽い体操。

会場：大森東老人いこいの家
対象：65歳以上の方(会場へ直接お越しください)
お問い合わせ先：糀谷・羽田地域健康課 電話：3743-4161



歯周病予防講演会

7月2日(木)
午後2時~3時30分

歯周病の予防法から治療法、さらには全身の健康、口から食べることの重要性まで
わかりやすく専門の先生が講演していただきます。

会場：大田区民ホール アプリコ 小ホール
対象：大田区在住、在勤の方(6月1日より事前予約制)
申込み・お問い合わせ先：糀谷・羽田地域健康課 電話：3743-4161



新型コロナウイルス感染症の影響により、催しなどは中止・延期となる可能性があります。
詳細はお問い合わせいただくか区HPをご覧ください。