

糀谷地区の施設紹介です。
今回も2つの施設をご紹介します。
是非、一度足を運んでみませんか。

リハビリデイサービスnagomi蒲田店

皆さんこんにちは。

リハビリデイサービスnagomi蒲田店は、2010年6月にオープンしました。

『高齢者の“できる”を取り戻す！！』を目的とし、リハビリに特化した半日型のデイサービスです。

入院・疾患などにより、日常生活動作が困難になったと感じる方にとって、今後も在宅生活を続けるということは非常に努力のいること。今後も自分らしく活動していくために、運動（機能訓練）は必要不可欠といえます。

そんなお悩みを、理学療法士が考案した、機械を使わない運動メニューをご提供することで解決してまいります。

現在、在宅生活に最も必要な、「歩行動作」に特化した訓練を推奨しており、ご好評いただいております。ご高齢の方々のお悩みで圧倒的に多いのが、歩行機能の改善。ここに注力して、在宅生活の維持・継続を目指しております。

機械を使わない自重負荷運動なので、ご自宅で実践できることも特徴の一つです。まずはご見学いただき、スタジオの雰囲気を感じていただきたいです。スタッフ一同、お待ちしております。（ご見学時、送迎付き）



住所：大田区北糀谷2-13-3
電話：03-6423-7760



ニチイケアセンター大鳥居

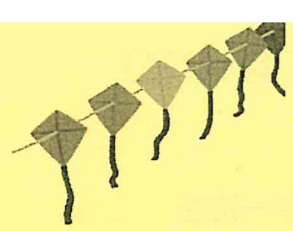
ニチイケアセンター大鳥居では定員18名の内、現在男性が2名女性が16名お住まいです。

グループホームと言うことで、入居者様は皆様認知症を患っており、御身体の状況は様々ではありますが、それぞれの方のできる事や意欲を生かし共同で日常の家事等を行いながら、共同生活を営んでいらっしゃいます。掃除、洗濯、食器洗いや片付け等、多くの方が役割を持ち、積極的に取り組まれています。入居者様が他の入居者様の着替えや歩行・食事などを手伝って下さったり、判断に迷ってしまい困っている方へ優しく助言して下さる場面も見られます。ときにはぶつかり合うこともありますが、入居者様それぞれがとても仲良く、助け合いながら日々生活されています。

当ホームでは1日のスケジュールの中にあまり多くの予定を組み入れておりません。基本的に決まっているのは朝・昼・夕のお食事の時間位です。私たちはホームを入居者様の自宅であると捉え、入居する前にお住まいになられていた自宅と同じように、自分のペースでゆっくり・のんびりと生活してほしいと考えております。入居者様をホームの都合でコントロールする事を極力無くし、それぞれのペースや意欲・想いを尊重しながら日々関わっております。

住所：大田区東糀谷2-7-8
電話：03-5735-1651





福祉のまち糀谷



かわらばん



糀谷地区 福祉関係のイベント・セミナー情報

大田区立うめのき園 作業公開

うめのき園は知的障害のある方々が働いているところです。作業公開では普段園で行っている作業をどなたでも見学・体験でき、パンや焼き菓子の販売も行います。ご興味のある方々、ぜひお越し下さい！

対象：どなたでも（地域の方、うめのき園に興味のある方）

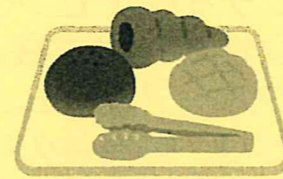
会場：うめのき園 本園（東糀谷 5-17-14-101）

分場（大森南 1-20-8）

お問い合わせ先：うめのき園 本園（申込みは不要）

電話番号：3743-3811

2月15日（土）
午前10時～午後2時
12時～1時は作業は行わず
販売のみ



イリーゼカフェ

地域交流の場として、訪問マッサージ ケイロウの方が講師となり、太極拳リズム体操をおこなっています。皆様のご参加をお待ちしています。

日時：1月はお休みになります

2月5日・19日 / 3月4日・18日

対象：地域にお住まいの方、どなたでも

会場：北糀谷 2-15-21 イリーゼ蒲田・悠生苑

お問い合わせ先：3744-5781

第1・3 水曜日
午後2時～3時



地域包括支援センター糀谷

会場：特別養護老人ホーム糀谷1階（西糀谷 2-12-1）
お問い合わせ先：3741-8861

家族介護者の会

毎月第2水曜日
午後1時30分～3時

介護について、みんなで話をしませんか？
どうぞ、お気軽にお越しください！
簡単な体操も行います（当日参加OK）。
1月8日 / 2月12日 / 3月11日



つながるカフェ

毎月第2木曜日
午後1時30分～3時

地域の方向けに「仲間作り」や「交流の場」として開催しています。お気軽にお越しください！
（参加費は無料、当日参加OK）
1月9日 / 2月13日 / 3月12日



自主グループ サロンなでしこ会

毎月第2金曜日
午後1時30分～3時

体の柔軟、調整をしてケガを予防する運動や趣味の作品作り、お楽しみ会、健康に関する講話、ゲーム等を行っています。
1月10日 / 2月14日 / 3月13日

*セミナーやイベント情報などの掲載希望・お問い合わせは、地域包括支援センター糀谷（3741-8861）

*セミナー・イベントは全て無料です。

みんなで歌いましょう

1月9日（木）・2月13日（木）
午後2時30分～3時15分

糀谷デイサービス（特養糀谷1階）にてコーラスボランティア「そよ風」による合唱を行っています。昔懐かしい歌や若い頃、夢中になった歌手の歌をデイサービスの皆さんと一緒に歌いましょう！

対象：歌の好きな方ならどなたでも

会場：糀谷デイサービス（特養糀谷1階）

申込み・お問い合わせ先：糀谷在宅サービスセンター

電話番号：3745-3006



□から始める健康講座

2月25日（火）
午後2時30分～4時

誤えん性肺炎の予防「食べる飲み込む」などの機能の低下を予防するための話と運動指導士による軽い体操。

会場：萩中集会所

対象：大田区在住 65歳以上の方（会場へ直接お越しください。）

お問い合わせ先：糀谷・羽田地域健康課 電話：3743-4161



歯周病予防教室～いつもの歯磨きをより効果的に～

3月4日（水）
午後1時30分～3時30分

歯周病は、口だけにとどまらず全身の健康にも影響を及ぼすことが分かってきました。歯や歯肉の健康チェックの方法、口腔内細菌の観察、自分に合った歯みがきなどを楽しく学びましょう。

対象：成人の方（事前予約制）

会場：糀谷・羽田地域庁舎

申込み・お問い合わせ先：糀谷・羽田地域健康課 電話：3743-4161



シニアの食生活講座

「ちょっと具合が悪い時の食事の工夫」

2月26日（水）
午前10時～12時

普段は元気なシニア世代の方々も、風邪をひいたり、からだの調子がすぐれない時があると思います。そういうときに召し上がっていただきたい、からだにやさしいメニューを、話と調理実演、試食を交えてご紹介します。

対象：大田区在住 65歳以上の方（事前予約制）

会場：糀谷・羽田地域庁舎 1階 栄養室

申込み・お問い合わせ先：糀谷・羽田地域健康課 電話：3743-4161

