



介護予防教室

体操・歌声フィットネス・脳トレ・ヨガ・太極拳など

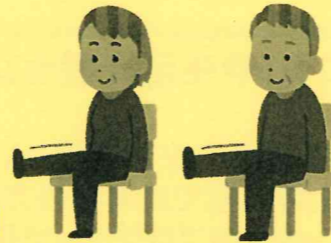
対象：65歳以上のお元気な方

会場：糀谷文化センター 第一集会所（参加は無料、当日参加OK）

日時：8月15日/9月19日/10月17日/11月21日/12月19日

お問い合わせ先：大田区地域包括支援センター糀谷 電話：3741-8861

毎月第3木曜日
午後2時～3時



イリーゼカフェ～太極拳リズム体操～

地域交流の場として、6月から訪問マッサージ ケイロウの方が講師となり、太極拳リズム体操をおこなっています。皆様のご参加をお待ちしています。

日時：8月7日・21日/9月4日・18日 / 10月2日・16日
11月6日・20日/ 12月4日・18日

対象：地域にお住まいの方、どなたでも

会場：大田区北糀谷 2-15-21 イリーゼ蒲田・悠生苑

お問い合わせ先：3744-5781

毎月第1・3水曜日
午後2時～3時



地域包括支援センター糀谷

会場：特別養護老人ホーム糀谷1階(西糀谷2-12-1)
お問い合わせ先：3741-8861

家族介護者の会

毎月第2水曜日
午後1時30分～3時

介護について、みんなで話をしませんか？
どうぞ、お気軽にお越しください！
簡単な体操も行います（当日参加OK）。

4月10日/ 5月8日6月12日/7月10日



つながるカフェ

毎月第2木曜日
午後1時30分～3時

地域の方向けに「仲間作り」や「交流の場」として開催しています。お気軽にお越しください！
（参加費は無料、当日参加OK）

8月8日/ 9月12日/ 10月10日
11月14日/12月12日



自主グループ サロンなでしこ会

毎月第2金曜日
午後1時30分～3時

体の柔軟、調整をしてケガを予防する運動や趣味の作品作り、お楽しみ会、健康に関する講話、ゲーム等を行っています。

8月9日/ 9月13日/ 10月11日
11月8日/12月13日

*セミナーやイベント情報などの掲載希望・お問い合わせは、地域包括支援センター糀谷(3741-8861)

糀谷地区 福祉関係のイベント・セミナー情報

□から始める健康講座

誤えん性肺炎の予防、「食べる・飲み込む」などの機能の低下を予防するためのお話と運動指導士による軽い体操。

【開催日と会場】 ※各会場 午後2時30分～4時

- ① 8月22日(木) シニアステーション羽田
 - ② 9月20日(金) プラムハイツ本羽田
 - ③ 10月10日(木) 大森中老人いきいの家 (↑ただし開催時間は午後2時30分～3時)
 - ④ 11月19日(火) 大森東特別出張所
 - ⑤ 12月3日(火) 糀谷文化センター
- 対象：65歳以上の方（会場へ直接お越しください） お問い合わせ先：糀谷・羽田地域健康課 3743-4161



「トラブル 法律110番」 つながる講座（法律編）

法律的な話を地域で気軽に相談できる機会をつくりました。

今回は、①交通トラブル ②消費者被害・詐欺被害 ③入院・治療の支援 ④お墓問題をテーマに東京第二弁護士会の弁護士が講師となります。座談の時間や個別相談の時間も設けています。

対象：大田区内にお住まいの方

会場：糀谷特別出張所 申込み：事前予約制（20名）

申込み・お問い合わせ先：大田区包括支援センター糀谷 電話：3741-8861

11月26日(火)
午後2時～4時



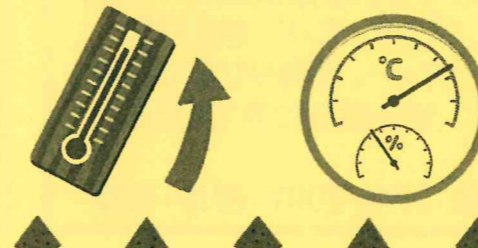
熱中症に気をつけましょう！



こんな日は熱中症に要注意

- ①急に熱くなった
- ②風が弱い
- ③気温が高い
- ④湿度が高い

こんな人は特に注意！



手作り！経口補水液



水 1ℓ
塩 3g
砂糖 40g

♡作成協力♡こばやし薬局

地域でオレンジ カフェを開催しています。



- ♪ ゆう あんど みい かふえ
日時：毎月第一火曜日（予定）
会場：mi Café
- ♪ オレンジ カフェ
日時：8月26日/9月9日/10月7日
11月11日/12月9日
会場：シニアステーション糀谷

※作ったその日のうちに飲み切りましょう！

福祉のまち糀谷 第七回 夏のおまつり

7つの福祉施設同時開催!!

① 大田区立 うめのき園 10:00~14:00

今年も地域町会、民生委員の皆さま方にご協力いただき、焼きそばやフランクフルトをはじめとした各種模擬店、毎年好評の保護者会による手作り品販売があります！また地域団体による演奏やダンス、利用者自治会によるアトラクション企画に加えてゲームやバザー等、見どころ満載です！全ての会場で一番に始まります。是非お越しください！

問合せ先:3743-3811 担当:小倉



② こうじや生活支援センター 11:00~15:00

今年もこうじや生活支援センターでお祭りを開催します。あけぼの会との共催で当事者の方の体験談を聞く当事者発表や、こうじやセンターのプログラムで作ったアクセサリーの販売、模擬店を行ないます。今年はアクセサリー作り体験の時間を増やし、多くの方に参加していただけるように準備しています。ぜひ遊びに来て下さい。

問合せ先:5705-0738 担当:吉崎



③ 大田区立 しいのき園 12:00~15:30

福祉のまち糀谷第七回「夏のおまつり」、しいのき園会場では、しいのき園利用者のクラブ発表、糀谷中学校の和太鼓、チーム大田吹奏楽団の演奏、ゲームコーナー、体験コーナーを企画しております。「まるこうじ」「ゼリー」などおいしい手作りお菓子の販売、焼きそばやカレーの模擬店もあります。ご来場お待ちしております。

問合せ先:5705-0033 担当:野崎



④ 特別養護老人ホーム 千里 13:00~16:00

・「東鼓会・鶴亀長寿会」による太鼓と盆踊り
・「チェリーズバトンクラブ」によるバトン演技
・「大田区役所くすのき連」による阿波踊り
・介護疑似体験(糀谷地区民生児童委員協議会)
・各種模擬店(千里職員)

皆さまのご来場をお待ちしております！！

問合せ先:6423-2860 担当:古渡



⑤ 特別養護老人ホーム 糀谷 14:00~17:00

「ふれあい祭り」と称して開催している施設の夏祭りは地域の皆さまと職員による、まさに手作りのお祭りです。各種模擬店や和太鼓、バトン演技、フラダンス、鼓笛隊、ブラスバンド、盆踊りなど…。食べて、観て、最後は皆で踊って…。手作りならではの温もりを感じていただけるお祭りです！ぜひ遊びにきてください！！

問合せ先:3745-3001 担当:石橋



⑥ 特養 バタフライヒル大森南 14:30~17:00

昨年は大勢の方にご来場いただきとても賑やかなお祭りとなりました。今年も“バタフライフェスタ”では、各種イベントや美味しいお食事を多数ご用意しております。お子様から大人の方まで、どなたでも楽しめる空間をご準備して、皆さまのご来場をお待ちしております！！

問合せ先:3735-3336 担当:安本



⑦ サンタフェガーデンヒルズ 15:30~19:30

今年の“サンタフェスタ”はマルシェ(市場)をイメージした会場作りを行います。また恒例の打上花火をはじめ、地域のボランティアの方々のパフォーマンスも見どころです！バタフライフェスタ会場への無料シャトルバスも運行しておりますので皆さまお誘い合わせの上、是非ご来場ください。お待ちしております！！

問合せ先:5735-8080 担当:戸山



同日開催決定！！
イリーゼ蒲田・悠生苑会場
問合せ先:3744-5781

8/18(日)

