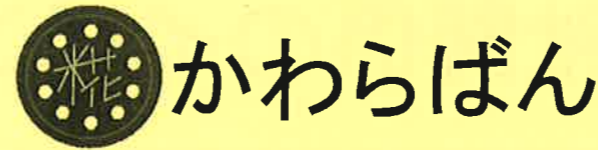


糀谷地区の施設紹介です。
今回も2つの施設をご紹介します。
是非、一度足を運んでみませんか。

福祉のまち糀谷



2017.12月 冬号(第10号)

発行: 糀谷地区福祉施設連絡会

編集事務局: 地域包括支援センター糀谷
(さわやかサポート糀谷)

編集協力: 社会福祉法人 善光会

大田区立 うめのき園

大田区立うめのき園は、障がいのある成人の方を対象に働く場を提供する施設です。東糀谷にある本園(定員40名)、大森南にある分場(定員19名)の2か所に分かれて運営していることが特徴の一つです。

うめのき園で利用者のみなさんが行っている仕事は、大きく分けて3種類です。

①受託加工作業

中華菓子やイベントで使用する風船の袋詰め、プラスチック加工用品の不要部品の取り外しや電化製品の絶縁キャップの袋詰め等、企業からの軽作業を請け負っています。

②官公需作業

公園清掃として本園で5か所、分場で5か所を行っています。公園内や外周のゴミ収集・分別、落ち葉清掃、公園内及び、植え込み内の除草作業を行っています。

③自主生産作業

本園ではタルトやこめふわ(米粉使用のかすてら)等の焼き菓子の製造・販売、分場では手作りパンの製造・販売を行っています。

また、食品以外にも洗濯バサミの生産・販売も行っています。

* 自主生産品に関しましては、注文も受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。



うめのき園は、平成5年から運営しており『福祉のまち糀谷夏のおまつり』にも第2回から参加させていただいています。これからも地域の皆様と共に歩んで参りたいと思いますので、どうぞよろしくお願い致します。

本園...住所: 大田区東糀谷5-17-14-101

電話: 03-3743-3811

分場...住所: 大田区大森南1-20-8

電話: 03-5705-3461

ラヴィーレ羽田

ラヴィーレ羽田は、5F建ての有料老人ホームで、居室総数100床の全室個室の施設です。現在90名のご入居者様が過ごされており、短期利用(ショートステイ)のお部屋も2部屋用意しています。

ホーム内は、1Fがダイニング(食堂)、2F~5Fが居室・共有スペースになっています。共有スペースは各階の雰囲気を少しずつ変えています。

2Fにはレクリエーションスペースがあり、行事レクなどはすべて2Fで行っています。

3Fはご家族様やお友達と落ち着いた雰囲気の中で、ゆったりとお過ごしいただけるよう共有スペースに畳の茶の間をご用意しています。

4Fスペースは昭和の懐かしい雰囲気が漂う喫茶店をイメージし、カフェラウンジを用意しています。

ホームの特徴としては、何よりもSOMPOケア ラヴィーレホームの中でも、唯一、事業所内保育所を併設しています。働く従業員のために併設されておりSOMPOケアグループの社員であれば利用することができます。保育所の従業員も保育士の資格をもったSOMPOケアの職員ですので、何より安心してお子様を預けることができます。季節ごとのレクリエーションでは、子供たちとホームのご入居者様の交流も多くあり常に活気のあるホームです。

特に羽田のホームで力を入れているのは外出レクリエーションです。2ヶ月に1回、外出レク号の車を使用し、遠方まで外出レクを企画し、さらに月に1度、食事外出レクに出掛けております。その他、季節ごとの行事レクを行うのはもちろん、SOMPOグループ本社には、キャラバン担当という部署があり、4ヶ月に1度の頻度で全ホームを回り、寿司キャラバン・天ぷらキャラバンなど、本当にお店に行ったようなしつらえにし、ご入居者様にとって楽しい食事レクリエーションとなっています。



住所: 大田区東糀谷5-19-18

電話: 03-5705-3181



糀谷地区 福祉関係のイベント・セミナー・ミニ情報



口から始める健康講座

誤えん性肺炎の予防、「食べる・飲み込む」などの機能低下を予防するための話と運動指導士による軽い体操。

対象：65才以上の方
場所：萩中集会所（会場へ直接お越しください）
お問い合わせ先：糀谷・羽田地域健康課 電話：3743-4161

2月20日（火）
午後2時30分～4時



シニア世代の食生活講座 『ちょっと具合が悪い時の食事の工夫』

普段は元気なシニア世代の方々も、風邪をひいたり、体の調子がすぐれない時があると思います。そういう時に召し上がっていただきたい、からだにやさしいメニューを、話と調理実演、試食をまじえてご紹介します。

対象：65歳以上の方（事前申込制）
場所：糀谷・羽田地域庁舎
申込先：糀谷・羽田地域健康課 電話：3743-4161

2月28日（水）
午前10時～12時



地域包括支援センター糀谷（さわやかサポート）

会場：特別養護老人ホーム糀谷
住所：西糀谷 2-12-1

家族介護者の会

毎月第2水曜日
午後1時30分～3時

介護について、みんなで話をしませんか？
どうぞ、お気軽にお越しください！
簡単な体操も行います。（当日参加OK）

1月10日 / 2月14日 / 3月14日



つながるカフェ

毎月第2木曜日
午後1時30分～3時

地域の方むけに「仲間作り」や「交流の場」として「つながるカフェ」をはじめます！お気軽にお越しください！（参加費は無料、当日参加OK）

1月11日 / 2月8日 / 3月8日



自主グループ サロンなでしこ会

毎月第2金曜日
午後1時30分～3時

体の柔軟、調整をしてケガを予防する運動や趣味の作品作り、お楽しみ会、健康に関する講話、ゲーム等を行っています。

1月12日 / 2月9日 / 3月9日

お問い合わせ先：地域包括支援センター糀谷 電話：3741-8861

大田幸陽会 ラナハウス西糀谷 無料生活相談会

1月28日（日）
午前9時30分～12時

入居者の方と近隣住民の方向けに、看護師と介護士（各1名）による無料生活相談会を開催します。今回は、地域包括支援センター糀谷の職員も参加し、高齢者見守りキーホルダーの登録（無料）も行う予定です。

対象：ラナハウス入居者と近隣住民（ご希望の方は、前日までに下記までご連絡ください）
会場・お問い合わせ先：大田幸陽会 ラナハウス西糀谷 住所：西糀谷 2-31-2-102 電話：6423-6915

歯周病予防教室「お口のケアで息さわやか生活」

3月1日（木）
午後1時30分～3時30分

歯周病と口臭についての話と効果的な歯みがきなどの実習（口の中の細菌の観察、補助具の使い方など）

対象：成人区民の方（事前予約制）
場所：糀谷・羽田地域庁舎 申込先：糀谷・羽田地域健康課 電話：3743-4161



特養糀谷の管理栄養士によるワンポイントアドバイス！

寒くて乾燥する冬こそ 免疫力を高めよう！

- ①免疫とは、病原体や毒素などを異物として認識し、排除しようとする生体の自己防衛反応です。
- ②免疫力が低下すると細菌やウイルスに感染しやすく、風邪を引きやすくなります。
- ③免疫力が低下する原因は、栄養不足（たんぱく質、ビタミン）、体力の低下、睡眠不足、ストレスなどが考えられます。

☆免疫力を高める栄養素をご紹介☆

たんぱく質… 魚、肉、卵、大豆製品



ビタミンA・C・E …ニンジン、カボチャ、モロヘイヤ、ほうれん草、ブロッコリー等



β-グルカン…しいたけなどのキノコ類



効果的な食べ方

ビタミンたっぷりの野菜料理がオススメです！

ビタミンA・C・Eには抗酸化作用があり、免疫力を高めてくれます。特にビタミンAは粘膜を健康に保つ働きがあります。緑黄色野菜のソテーやサラダにするとビタミンを摂取しやすくなります。ビタミンAとビタミンEは脂溶性ビタミンの為、油と一緒に料理することで吸収率がアップします。



♪ イベント・セミナー情報などの掲載希望は、地域包括支援センター糀谷 ☎3741-8861 まで ♪

※イベント・セミナーは全て無料です