

氏名 Name NGUYEN THANH DONG

日付 Date 2021/1/15

## 国際都市おおた大使活動報告レポート

### Cool OTA-KU Ambassador Monthly Report

(前月分のレポートを翌月 15 日までに [kokusai@city.ota.tokyo.jp](mailto:kokusai@city.ota.tokyo.jp) に送ってください)

(Please send your monthly report to the above email address by the 15<sup>th</sup> of each month)

#### 1 今月は国際都市おおた大使としてどのような活動をしましたか？

**What activities have you carried out as an ambassador this month?**

(該当するものにチェックをして詳細を記入してください。いくつでも可)

(Please tick the appropriate box(es) and write down details of your activities)

- 来賓として登壇したり、紹介・挨拶があったイベント  
Events attended as an important guest / events where you were introduced or gave a speech  
《 \_\_\_\_\_ 》
- 主催者側として参加したもの 例：ファッションショーや交流イベントなど  
Events which you helped to organize e.g. fashion shows or exchange events  
《 \_\_\_\_\_ 》
- 講師、会議、研究会等のメンバー、通訳等、知識・経験を必要とするもの  
Activities requiring skill / knowledge e.g. lectures, conferences, research groups, interpreting  
《 \_\_\_\_\_ 》
- その他 Other  
《OTA ふれあい動画コンテストの撮影、田園調布パネル展示の作成、雪谷パネル展示の作成 》

#### 2 今月の大田区 PR 情報発信について Promotion of Ota City as an ambassador

(Please tick the appropriate box(es) and write down details)

発信媒体 PR medium	発信した内容 PR contents	大田区 PR 情報の掲載回数 Number of posts promoting Ota City information
<input checked="" type="checkbox"/> Facebook 等 SNS Facebook or other social media	多摩川駅の周囲：鮎焼き 店、八百屋、多摩川浅間 神社	3
<input type="checkbox"/> ブログ Blogs		
<input type="checkbox"/> その他 Other		

★欄が足りない場合は、付け足してください。Please feel free to add more cells if you have carried out lots of different promotions!

- 3 参加した大田区のイベントの感想・大田区の魅力など PR についてご記入ください。  
写真があれば写真も添付してください。

Please tell us your thoughts on the Ota City event(s) you have attended, or write about your PR of Ota City's attractions. If you have photographs, please attach them to this report.

※大田区 HP にアップさせていただく場合もございます。

These may be uploaded to the Ota City homepage.

※別紙でのご提出も可能です。

You can submit these essays and photographs on a separate sheet if you wish.

## ○大田区の PR/大田区の紹介したい場所・こと

### Ota City PR / A place or thing in Ota City which you'd like to promote

#### 1. あゆ焼き 大黒堂

12月に入り、そろそろクリスマスを迎える時期となりました。寒い日が続いていますが、そんな時には温かいものを食べて、心も体もぽかぽかさせたいものですね。

私が住んでいる所の近くには90年以上の歴史をもつ伝統ある土産菓子店があります。昭和4年に創業して先月にリニューアルした「大黒堂」という鮎焼きのお店です。お店を正面に見て左側が手焼きの「鮎焼き」ブース、右側は人形焼製造の自動機械が置かれています。店頭で注文を受けてから一つ一つ型を使って焼き上げます。頭から尻尾まであんこがたっぷり入っています。ホカホカで美味しかったです。



「鮎焼き」は「大田のお土産

100選」と言われました。寒い日は自宅で熱いお茶とともに食べると幸せな気分になります。多摩川駅周辺に散歩したら、是非1尾でも買って食べてくださいね。



## 2. 薬膳八百屋ファルマルシェ

大田区田園調布にグランドオープンした「薬膳八百屋ファルマルシェ」にお邪魔して薬膳のことを学びました。日進月歩で進化する医薬品業界において、食・運動・睡眠・心に変わる薬は存在していません。一方で生活習慣を変えるだけで、体調は大きく変わります。

現在、新型コロナウイルス対策のため、自宅で食事をする機会が増えています。そこで、1日の栄養素の不足が補えるような食品にしましょう。カルシウムを補給する牛乳・乳製品、ビタミンや食物繊維を多く含む果物がお勧めです。その中でも特に「旬」を意識した食材を取り入れるとよいでしょう。1年中出回っている食材でも旬のものは新鮮で、栄養成分も高くなるという研究結果が出ています。

この八百屋を運営する会社は漢満堂です。大田区の田園調布と北嶺町に灸庵・漢方専門店もあります。ベトナムから取り寄せたライスペーパーやシャンカール野口氏のスパイスなど、漢満堂がセレクトした素敵な食材や商品が並びます。多摩川駅周辺に通うとき、是非薬膳八百屋も入ってみてくださいね。



