

令和元年（2019年）7月6日  
国際都市おおた・スポーツ健康都市宣言記念事業  
第6回おおたスポーツ健康フェスタ

## 活動レポート

ダビデ大使（イタリア）

オープニングセレモニーは、マーチングバンド、チアリーディングとチアダンス。続いて、松原区長のご挨拶と、我ら国際都市おおた大使の掛け声：「みんなあ〜、世界の人々と、手をつないでいこう！」と。これにより、大田区総合体育館（大田区東蒲田1丁目）を舞台とする第6回おおたスポーツ健康フェスタが開始した。

松原区長：「スタッフの皆さんには地域スポーツを盛んにしていこうということでやっていただいております。」「一週間で一回練習・スポーツをする大田区民は47.5%と聞いております。これを65%まであげていこうということを目指しております。」「ただ今、20代・30代・40代の方々の運動不足は激しいと聞いております。特に20代・30代の親は忙しくてスポーツをやる時間がない、ということもありますので、今日はそういう方を中心にスタッフの皆さんに頑張っていただくというふうに思っております。」「今日一日、色んなものを企画させていただいております。家族と一緒に、友達と一緒に、身体、スポーツということを味わいながら楽しい時間を過ごせますことを、皆さん方のご協力でのこのようすばらしい機会が来ていますことに心から厚く感謝を申し上げたいと思います。」

10時より日本の伝統：みんなでラジオ体操を体験。体育館地下一階のサブアリーナにて、大田区スポーツ推進委員協議会が主催する様々な体育室がオープン：「ビーチボール」「ソフトテニス」「ディスクゲッター」、そしてなんと！6世紀のイタリアを発祥地とし、特に運動能力に障害のある方におすすめの「ボッチャ」コーナーです！また、同じく地下一階にて、様々な店舗も：スポーツウエア（MARUKO・UNDER ARMOUR）、テレビゲームのように楽しめるバイシクル・トレーニングを無料体験、大田区鍼灸師会による鍼灸治療の無料体験コーナー、化粧品のサンプル配布（MOKO）、大田区公式PRキャラクター「はねびよん」コーナー、情報コーナー（TOKINOサイクリングフィットネス）、「親子で学ぶアスリートの食事」食育講座。これによれば、選手がおすすめる朝のスポーツ栄養、「基本の6皿」とは？飲み物：暖かい牛乳、食べ物：食パン2枚とバター、一皿にハム2枚・卵焼き・プチトマト2個・パセリ・キャベツサラダ・ゆでポテト・茄子・しいたけ（適量）、果物：バナナ（半分）とキウイ（スライス2枚）、スープ：たまねぎとほうれん草。

10時半より、TV出演多数のスペシャルゲスト：カリスマ・トレーナーのAYAさんによる特別クロスフィットトレーニングを無料体験。AYAさんの言葉：「トレーニングを人生の練習だと思ってください！」「運は、運かす（うごかす）！」。

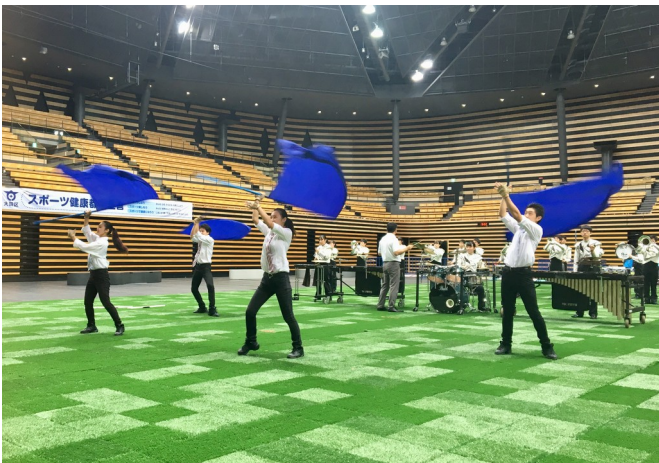
ランチは入り口と体育館内の露店にて：ハンバーガー（大岡山バーガー）、和菓子（WAGASHI ASOBI）など。館外では、焼きそば、カキ氷、キーマカレー、牛タン串（くう～の東北）、そしてなんと！大田区産のビール（羽田バル）！オーナーに伺ったところ、昔、町工場があった製造所の跡地をいかし、東急多摩川線沿線の矢口渡駅の周辺でビール工場を5年前に新しく建てたそうです。店長はホップを大田区産ホップにするというプロジェクトを開始し、麦は大田区馬込の共同資料館のすぐ近くで作らせているらしい。しかし、なぜ大田区でビールを？と聞いてみると、理由は「羽田空港があるから、ビールを好むとよく言われている外国人に、もっと大田区に来てもらいたい」だそうです！

12時半からスペシャルゲストのAYAさんによるクロスフィットトレーニング第二弾。オーガナイザーでは友達のNaoto Kojima（大森FCマネージャー）も。続いて、ヨガとピラテスを無料体験。会場への入り口では、テルツェット（3人組）の音楽も楽しめた。

写真

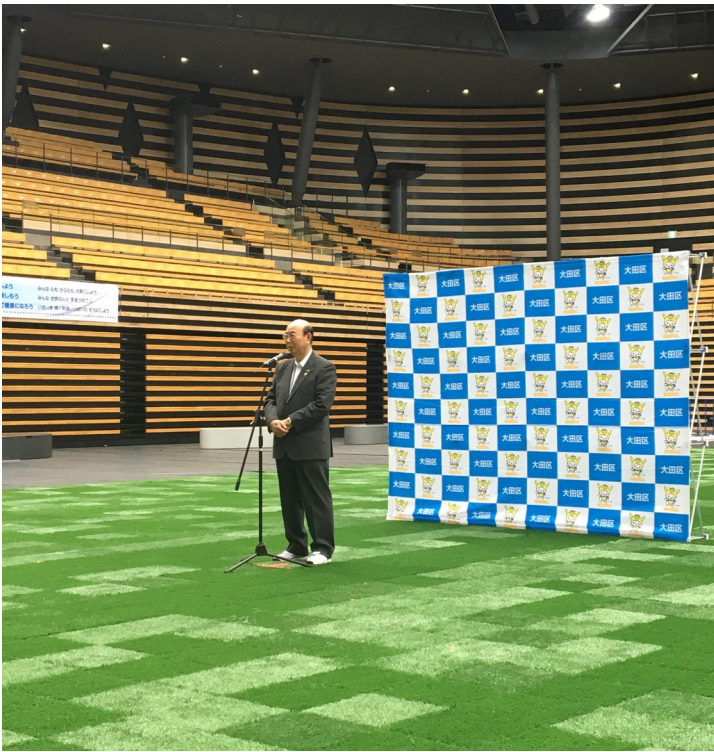


ダビデ大使（大田区総合体育館・入り口）



オープニングセレモニー（マーチングバンド、チアリーディング）





松原区長のご挨拶



ラジオ体操





↑ サブアリーナの入り口  
(大田区スポーツ推進委員協議会)

6世紀のイタリアを発祥地とする  
「ボッチャ」のコーナー →







スペシャルゲスト：カリスマ・トレーナーのAYAさん





「トレーニングは人生の練習！」 「運は、運かす（うごかす）！」

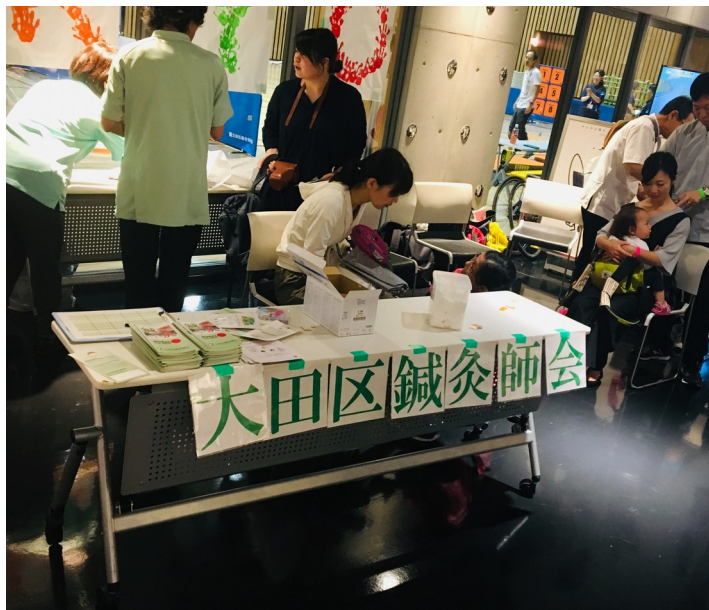


オーガナイザー：大森FCマネージャーのNaoto Kojimaさん





スポーツ・ウェア  
(MARUKO+UNDER ARMOUR)



大田区鍼灸師会による  
鍼灸の無料体験コーナー







化粧品のサンプル配布 (MOKO)



大田区公式PRキャラクター「はねぴょん」コーナー



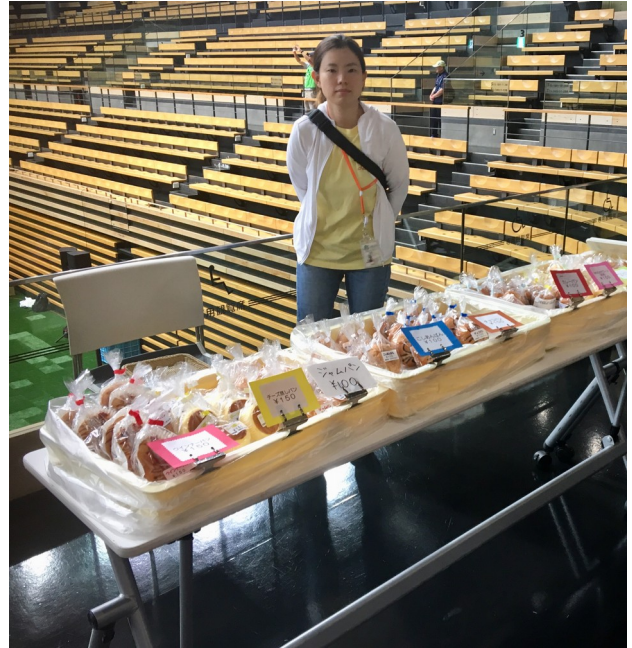
地下一階の総合案内



親子で学ぶアスリーートの食事



# 食事







会場の入り口：テルツェット