

氏名 Name ニクマトウス ショリカー

日付 Date 11/27

## 国際都市おおた大使活動報告レポート

### Cool OTA-KU Ambassador Monthly Report

(前月分のレポートを翌月 15 日までに [kokusai@city.ota.tokyo.jp](mailto:kokusai@city.ota.tokyo.jp) に送ってください)

(Please send your monthly report to the above email address by the 15<sup>th</sup> of each month)

#### 1 今月は国際都市おおた大使としてどのような活動をしましたか？

**What activities have you carried out as an ambassador this month?**

(該当するものにチェックをして詳細を記入してください。いくつでも可)

(Please tick the appropriate box(es) and write down details of your activities)

来賓として登壇したり、紹介・挨拶があったイベント

Events attended as an important guest / events where you were introduced or gave a speech

《 おおた大使活動「ポールウォーク」 》

主催者側として参加したもの 例：ファッションショーや交流イベントなど

Events which you helped to organize e.g. fashion shows or exchange events

《 》

講師、会議、研究会等のメンバー、通訳等、知識・経験を必要とするもの

Activities requiring skill / knowledge e.g. lectures, conferences, research groups, interpreting

《 》

その他 Other

《 》

#### 2 今月の大田区 PR 情報発信について Promotion of Ota City as an ambassador

(Please tick the appropriate box(es) and write down details)

| 発信媒体<br>PR medium   | 発信した内容<br>PR contents | 大田区 PR 情報の掲載回数 Number of posts promoting Ota City information |
|---|-----------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Facebook 等 SNS<br>Facebook or other social media |                       |   |
| <input type="checkbox"/> ブログ Blogs  |                       |   |
| <input type="checkbox"/> その他 Other  |                       |   |

★欄が足りない場合は、付け足してください。Please feel free to add more cells if you have carried out lots of different promotions!

#### 3 参加した大田区のイベントの感想・大田区の魅力など PR についてご記入ください。

写真があれば写真も添付してください。

**Please tell us your thoughts on the Ota City event(s) you have attended, or write about your PR of Ota City's attractions. If you have photographs, please attach them to this report.**

※大田区 HP にアップさせていただく場合もございます。

**These may be uploaded to the Ota City homepage.**

※別紙でのご提出も可能です。

**You can submit these essays and photographs on a separate sheet if you wish.**

**○イベントの感想など Your impressions of Ota City's event(s) etc.**

ポールウォークは初めてで、使い方が分かりませんでした。しかも、正しく歩くためには、ポールを高さに応じて測定する必要があります。ポールウォークに向けて出発する前に、ウォームアップするも行いました。リーダーは、体の使い方について説明をしました。それを私はしっかりと学ぶことができました。最初はポールを使って歩くのが大変でしたが、説明を受けた後は上手く歩くことができました。素晴らしい経験をさせていただきありがとうございます。

**○大田区のPR/大田区の紹介したい場所・こと**

**Ota City PR / A place or thing in Ota City which you'd like to promote**