

ओता कोकुसाई कोउर्यु सेन्टर उद्घाटन स्मृति लेक्चर

नयाँ कोरोनाको अनुभवबाट सिकेको स्वास्थ्य प्रवर्द्धन र नगर विकासको योजना

~अन्तर्राष्ट्रियकरणको बीचमा तपाईंले थाहा पाउनु पर्ने

संक्रामक रोगको बारे~

एजेन्डा

रेडवा 4 साल मे 23 तारिख (सोमबार) 18:00-19:15

ओता कोकुसाई कोउर्यु सेन्टर

✘अनलाइन एक साथ वितरण

तोहो विश्वविद्यालय स्कूल अफ मेडिसिन माइक्रोबायोलोजी र संक्रामक रोग विभागको प्रोफेसर

वैश्वीकरण प्रवर्द्धन केन्द्रका निर्देशक, स्कूल अफ मेडिसिन क्षेत्रीय सहयोग संक्रमण नियन्त्रण पाठ्यक्रम

लेक्चरर काजुहिरो टाटेडा

नयाँ कोरोना भइरस

• 2019 डिसेम्बरमा, यो रिपोर्ट गरिएको थियो कि चीनको वुहानमा एक अज्ञात निमोनिया महामारी देखा पर्यो,

जुन नयाँ प्रकारको कोरोनाभाइरस थियो।

• हालसम्म करिब 50 करोड मानिस संक्रमित भइसकेका छन् भने करिब 62 लाखको मृत्यु भइसकेको छ । अझै

अझै पनि अपेक्षा गर्न सकिने अवस्था छैन ।

●कोरोनाभाइरसका विशेषताहरू

• स्पाइक ग्लाइकोप्रोटीन मार्फत मानिसहरूको कोशिकाहरूलाई संक्रमित गर्छ।

• साना थोपाहरू (माइक्रो ड्रपलेटहरू) बोल्ने, खाने र पिउने क्रममा निस्कने संक्रमण (एरोसोल संक्रमण) हुन्छ। 3

हुन्छ। 3 सघनताका कारण जोखिमबाट बच्न, नबुने मास्कको प्रयोग गर्ने, भेन्टिलेशन महत्त्वपूर्ण हुन्छ।

●हालको अवस्था

- संक्रमण नियन्त्रणको सुधारको बुझाइ र उच्च खोप दरका कारण सङ्क्रमितको सङ्ख्यामा तीव्र वृद्धि हुन नसकेको नसकेको अनुमान गरिएको छ ।

●हावाबाट हुने संक्रमणको बारेमा

- अवस्था अनुसार एरोसोल संक्रमणहरू हावाबाट हुने संक्रमणको रूपमा लिन्छन्। 「स्पेसको सुरक्षा (भेन्टिलेशनको (भेन्टिलेशनको महत्त्व) 」 महत्त्वपूर्ण छ।

विदेशबाट आउने क्रममा सावधानी अपनाउनुपर्ने संक्रामक रोगहरू

- भाइरस (जस्तै डेंगु ज्वरो), प्रोटोजोआन (जस्तै मलेरिया), र ब्याक्टेरिया (जस्तै टाइफाइड ज्वरो, क्षयरोग) लाई विशेष ध्यान ध्यान दिनुहोस्।
- डेंगु ज्वरो, इबोला संक्रमण, जिका भाइरसको संक्रमण विदेशमा धेरै छन्।
- संसारमा कतै सानो महामारी हुन्छ = ठूलो महामारी कहिले आउँछ थाहा नहुने खतरा हुन्छ।

⇒रोग थाहा पाउँदा, संक्रमणको बारे सोचेर र शान्तपूर्वक प्रतिक्रिया दिएमा संक्रमणलाई प्रभावकारी रूपमा दबाउन सकिन्छ।
सकिन्छ।

यस कोरोनामा, हामीलाई लाग्छ कि गोल्डेन वीकको अवधिमा संक्रमण नियन्त्रण गरेर हामीले समाजलाई देखाउन देखाउन सक्यौं।

क्षयरोग

- जापानमा विदेशीहरू क्षयरोगीको संख्या बढ्दै गएका छन्। विशेष गरी युवा पुस्तामा धेरै।
- ओता वडा, जहाँ धेरै विदेशी बासिन्दाहरू बस्छन्, परीक्षा प्रणालीलाई अझ बढावा दिन र चिकित्सा हेरचाहमा पहुँच सुधार गर्ने जस्ता सपोर्ट चाहिन्छ।

ओता कोकुसाई कोउर्यु सेन्टर मार्फत तपाईं के चाहनुहुन्छ

- हानेडा एयरपोर्टको साथ ओता वडा = संक्रामक रोगहरूबाट सावधान रहनुहोस्
- संक्रमण नियन्त्रण विरुद्ध बलियो भएको ओता वडा
- अन्तर्राष्ट्रिय आदानप्रदानको थप सक्रियतालाई बढावा दिन ओता वडा
- विदेशीहरूलाई दयालु ओता वडा
- धेरै विदेशीहरू जन्मेको ओता वडा

↓

अन्तर्राष्ट्रिय आदानप्रदानको कार्यान्वयनमा संकट व्यवस्थापनको तयारी गर्न आवश्यक

= संक्रामक रोगहरू बारे जानुहोस् र उपयुक्त संक्रमण नियन्त्रण उपायहरू अपनाउनुहोस्।

- वडाका बासिन्दाहरूले केन्द्रको प्रयोग र अन्तर्राष्ट्रिय आदानप्रदानलाई सँगै प्रवर्द्धन गर्न महत्त्वपूर्ण छ।

Q&A

Q : कोरोनाको कारणले संसारमा कुनै सांस्कृतिक भिन्नता देखेको थियो?

यदि तपाईंसँग कुनै प्रश्नहरू छन् भने, कृपया हामीसँग सोध्नुहोस्।

A : मास्क प्रयोग गर्ने बानीले हामीलाई विदेशबाट फरक महसुस गरायो। केही देशहरूले मास्क लगाउन अनिवार्य

अनिवार्य बनाएका छन्, तर जापानमा यो राम्रो कुरा हो कि धेरैजसो मानिसहरू मास्क लगाउँछन् र सबैले

मिलेर सहयोग गर्न सक्छन्। अर्कोतर्फ, मास्क नलगाउनेहरूका लागि आत्म-संयम प्रहरीसँग अत्यधिक आन्दोलन

आन्दोलन पनि भयो। जापानी संस्कृतिको बल र कमजोरी देखा पर्यो।

हालै, मास्कको लागि नयाँ सिफारिसहरू बनाइएका छन्। प्रत्येक व्यक्तिले कोरोनाभाइरस सङ्क्रमण भनिने

भनिने संक्रामक रोगलाई बुझ्दछ, जस्तै मानिसहरू नभएको अवस्थामा बाहिर मास्क हटाउन सकिन्छ, र

जोखिमबाट बच्ने र प्रभावकारी र कम बोझिलो संक्रमण नियन्त्रण उपायहरू लिने समय हो।

Q : मिडिया रिपोर्टका अनुसार धेरै विदेशी देशहरूले मास्क हटाइसकेका छन्। भविष्यमा धेरै विदेशीहरू जापान जापान आउनेछन्, र यस कारण हामी चिन्तित छौं। शिक्षकहरू यसबारे के सोच्नु हुन्छन्?

A : जापानमा संस्कृति र अनुभव भएकाले यसलाई व्यवहारमा ल्याउन सजिलो हुन्छ। भविष्यमा, विदेशीहरूको प्रवेश अनुमतिको संख्या बढ्दै जाँदा, केही मानिसहरूले कोरोनाभाइरस संक्रामक रोगहरू विरुद्ध जापानको जापानको उपायहरूको चलन बुझ्न नसक्ने हुन सक्छ, त्यसैले यो एक विधि बनाउन आवश्यक छ। मानिसहरूले मानिसहरूले जापानी संस्कृति र चलनहरू बुझ्न सकोस् भन्नका लागि सरकारले विमानस्थलमा सहजै बुझ्ने गरी सूचना प्रवाह गर्नु पनि महत्त्वपूर्ण छ।

Q : ओता वडा खाली गेटवे भएकोले भविष्यमा नयाँ संक्रामक रोगहरू आइरहनेछन् भन्ने कुरामा हामी चिन्तित छौं छौं। हामीले भविष्यमा त्यस्ता नयाँ संक्रामक रोगहरूलाई कसरी प्रतिकार गर्नुपर्छ?

A : यो लेक्चर आयोजना गर्नुको उद्देश्य पनि यही हो। रोगजनक कुरा जान्नको लागि संक्रमणको मार्गलाई ध्यानमा ध्यानमा राखेर शान्तपूर्वक प्रतिक्रिया दिएमा यसलाई प्रभावकारी रूपमा दमन गर्न सकिन्छ। नियमित रूपमा रूपमा यस्तो परियोजना कार्यान्वयन गरेर, हामीलाई लाग्छ कि हामी एक वडा बन्न सक्छौं जसले बासिन्दाहरूलाई संक्रामक रोगहरू विरुद्ध उपायहरूको लागि काम गर्दछ। हामी पनि सहयोग गर्न चाहन्छौं। चाहन्छौं।

Q : के विश्वमा नयाँ कोरोनाको औषधि (सिल्भर बुलेट) विकास हुँदैछ ?

A : गम्भीर अवस्थाको रोकथामका औषधिहरू विकसित भएका छन्। अझ प्रभावकारी मानिने औषधिको विकासका विकासका लागि जापानी कम्पनीहरूले पनि आवेदन दिइरहेका छन्। यदि यो निकट भविष्यमा स्वीकृत भयो र भयो र हामीले यसलाई प्रयोग गर्न सक्छौं भने, यो सम्भव छ कि टाइप 2 संक्रमण टाइप 5 संक्रमणमा परिवर्तन परिवर्तन हुनेछ। यदि तपाईंसँग टाइप 5 संक्रामक रोग छ भने, तपाईं इन्फ्लुएन्जाको समान प्रतिक्रिया लिन सक्षम हुनुहुनेछ। यदि तपाईं त्यहाँ पुग्नुभयो भने, हामीलाई लाग्छ कि तपाईं अभिसरण देख्न सक्नुहुन्छ।

Q : संक्रमण नियन्त्रणको सन्दर्भमा विदेशबाट केही फरक छ?

(मास्क, हात धुने, तीन सीएस(सान मिच्यु), अल्कोहोल सेनिताइजर)

A : विदेशमा सङ्क्रमितको सङ्ख्या र मृत्यु हुनेको सङ्ख्या धेरै हुँदा एकैचोटी सङ्ख्या घटाउन कडाइका उपायहरू

उपायहरू अपनाइन्छ, तर प्रभाव देखिएपछि अवस्था शान्त भएपछि उपायहरू ढिला हुने देखिन्छ। त्यसपछि

त्यसपछि फेरि संक्रमितको संख्या बढ्दै गएको देख्दा एकचोटि शुन्य भए पनि प्रतिकार्यका उपायहरू एक्कासी

एक्कासी बन्द नगर्नु नै राम्रो हो भन्ने हामीलाई लाग्छ। स्थितिलाई ध्यानपूर्वक हेर्दा, यसलाई चरणबद्ध रूपमा

रूपमा हटाउन महत्त्वपूर्ण छ। जापानमा एकैपटक मास्क हटाउन सम्भव नभए पनि जोखिम बढी भएको

ठाउँमा मास्क नहटाउने र जोखिम कम भएको ठाउँमा मास्क हटाउने निर्णय गरिएको छ। यो जापानको

रणनीति हो।