

にほん しょうどう きじゆんほう しょうどうくみあひほう さいていちんぎんほう しょうどうしやさいがい ほしゅう ほけんほう だんにょ こうよう きかい
日本の労働基準法、労働組合法、最低賃金法、労働者災害補償保険法、男女雇用機会
きんとうほう ほうりつ がいこくじん にほんじん おな つか
均等法などの法律は、外国人も日本人と同じに使われます。

1

しごと ざいりゅうしかく
仕事と在留資格

とあいあわせきき がいこくじんざいりゅうそうごう いん ふ おめーしょんせんたー
【問合せ先】 外国人在留総合インフォメーションセンター
(英語、中国語、韓国語、スペイン語)

☎ 0570-01-3904 (IP電話や海外からは ☎ 03-5796-7112)

げつようび きんようび じ ぶん じ ぶん じ ぶん じ ぶん じ ぶん
月曜日から金曜日までの 8時30分から 17時15分まで(土曜日、日曜日、祝
日、12月29日から 1月3日までは 休みです)

がいこくじん ほうりつ き ざいりゅうしかく したが にほん かつどう みと
外国人は、法律で決まっている在留資格に従って、日本での活動が認められていま
す。日本で働くときは、あなたの持つ在留資格でその仕事ができるか、まず確認が
必要です。法律に違反した仕事をした人は、退去強制などになります。また、その人
を雇った会社も罰を受けます。在留資格については、外国人在留総合インフォメー
ションセンターに聞いてください。

2

しごと さが
仕事を探す

とあいあわせきき こうきょうしよくぎょうあんていじよ はろーわーく
【問合せ先】 (1) 公共職業安定所 (ハローワーク)

① ハローワーク大森 ☎ 03-5493-8609

げつようび きんようび じ ぶん じ ぶん じ ぶん じ ぶん じ ぶん
月曜日から金曜日までの 8時30分から 17時15分まで(土曜日、日曜
日、祝日、12月29日から 1月3日までは 休みです)

② 蒲田ワークプラザ ☎ 03-5711-8609

かようび きんようび じ ぶん
火曜日、金曜日 9時から 19時まで

げつようび すいようび もくようび じ ぶん
月曜日、水曜日、木曜日 9時から 17時まで

だい どうようび だい どうようび じ ぶん
第2土曜日、第4土曜日 10時から 17時まで

※第1土曜日、第3土曜日、第5土曜日、日曜日、祝日、12月29日から 1
月3日までは 休みです。

(2) 東京外国人雇用サービスセンター ☎ 0570-011000

たいおうげんご えいご
対応言語：英語

げつようび きんようび じ ぶん じ ぶん じ ぶん じ ぶん じ ぶん
月曜日から金曜日までの 9時から 17時まで(土曜日、日曜日、祝日、12
月29日から 1月3日までは 休みです)

にほん しごと さが
日本で仕事を探すときは、公共職業安定所を使いましょう。

3

ろうどうそうだん
労働相談

[問合先] とうきょうとうろうどうさうだんじょうほうせんたー 0570-00-6110
 東京 都労働相談情報センター ☎ 0570-00-6110
 えいご (☎ 03-3265-6110)、ちゆうごくご 中国語 (☎ 03-3265-6110)
 英語 (☎ 03-3265-6110)、中国語 (☎ 03-3265-6110)
 げつようび きんようび じ げつようび きんようび じ
 月曜日から 金曜日までの 9時から 17時まで (英語…月曜日から 金曜日 14時
 から 16時まで、ちゆうごくご 中国語…火曜日・水曜日・木曜日 14時から 16時まで)
 ※ 祝日、12月29日から 1月3日までは 休みです。
 とうきょうとうろうどうさうだんじょうほうせんたー せきりょう たらじょうけん かんきょう など たら
 東京 都労働相談情報センターでは、給料や 働く条件、環境など、働くことについての
 さまざま 相談ができます。

[問合先] とうきょうろうどうきょく がいこくじんろうどうしやむ そうだん だい やる
 東京 労働局 外国人労働者向け相談ダイヤル
 ☎ 0570-001701 (えいご 月曜日から 金曜日)
 英語 (☎ 0570-001701) (英語 月曜日から 金曜日)
 ☎ 0570-001702 (ちゆうごくご 月曜日から 金曜日)
 中国語 (☎ 0570-001702) (中国語 月曜日から 金曜日)
 ☎ 0570-001703 (ぼるとがるご 月曜日から 金曜日)
 ポルトガル語 (☎ 0570-001703) (ポルトガル語 月曜日から 金曜日)
 ☎ 0570-001704 (すべいんご 月曜日から 金曜日)
 スペイン語 (☎ 0570-001704) (スペイン語 月曜日から 金曜日)
 ☎ 0570-001705 (たがろくご 月曜日から 金曜日)
 タガログ語 (☎ 0570-001705) (タガログ語 月曜日から 金曜日)
 ☎ 0570-001706 (べとなむご 月曜日から 金曜日)
 ベトナム語 (☎ 0570-001706) (ベトナム語 月曜日から 金曜日)
 ☎ 0570-001707 (みやんまーご 月曜日)
 ミャンマー語 (☎ 0570-001707) (ミャンマー語 月曜日)
 ☎ 0570-001708 (ねばーご 月曜日から 木曜日)
 ネパール語 (☎ 0570-001708) (ネパール語 月曜日から 木曜日)
 ☎ 0570-001709 (かんこくご もくようび きんようび)
 韓国語 (☎ 0570-001709) (韓国語 木曜日・金曜日)
 ☎ 0570-001712 (たいご すいようび)
 タイ語 (☎ 0570-001712) (タイ語 水曜日)
 ☎ 0570-001715 (いんどねしあご すいようび)
 インドネシア語 (☎ 0570-001715) (インドネシア語 水曜日)
 ☎ 0570-001716 (かんぼじあご くめーるご すいようび)
 カンボジア語 [クメール語] (☎ 0570-001716) (カンボジア語 [クメール語] 水曜日)
 ☎ 0570-001718 (もんごるご きんようび)
 モンゴル語 (☎ 0570-001718) (モンゴル語 金曜日)
 10時から 12時まで、13時から 15時まで (祝日、12月28日から 1月3日まで
 は 休みです)
 とうきょうろうどうきょく にほん はたら がいこくじん はたらじょうけん そうだん
 東京 労働局では、日本で 働く 外国人の ために 働く条件の 相談ができます。

4

ろうどうしやさいがい ほししょう ほけん ろうさい ほけん
労働者災害補償保険 (労災保険)

[問合先] おお たらうどう きじゅんかんたくしよ ☎ 03-3732-0174
 大田労働基準監督署 ☎ 03-3732-0174
 げつようび きんようび じ ぶん じ ぶん どうようび にちようび
 月曜日から 金曜日 8時30分から 17時15分まで (土曜日、日曜日、
 しゅくじつ がつ にち やす
 祝日、12月29日から 1月3日までは 休みです)
 ろうさい ほけん しごと つうきんちゆう じご しぼう
 労災保険は 仕事が 原因で けがや病気、通勤中の 事故による けが、または 死亡したと
 きに、その人 や 家族を 守るための 保険です。アルバイトを 含め、かいしゃ やと
 外国人も 対象です。労災保険については、労働基準監督署に 聞いて ください。

12

【問合先】^{といあわせさき} 近くのハローワーク^{ちか はろーわーく} (P.102)

雇用保険は、働く人が仕事をなくしたときに、必要なお金をもらい、生活の心配をしないで、新しい仕事を探^{あた}ることができるようになるための国の保険です。

雇用保険については、ハローワークに聞いてください。

