


六郷特別出張所管内	
人口	男 34,710人
	女 33,342人
	計 68,052人
世帯数	35,507世帯
令和3年2月1日現在	

六郷わがまち

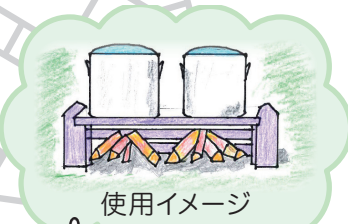
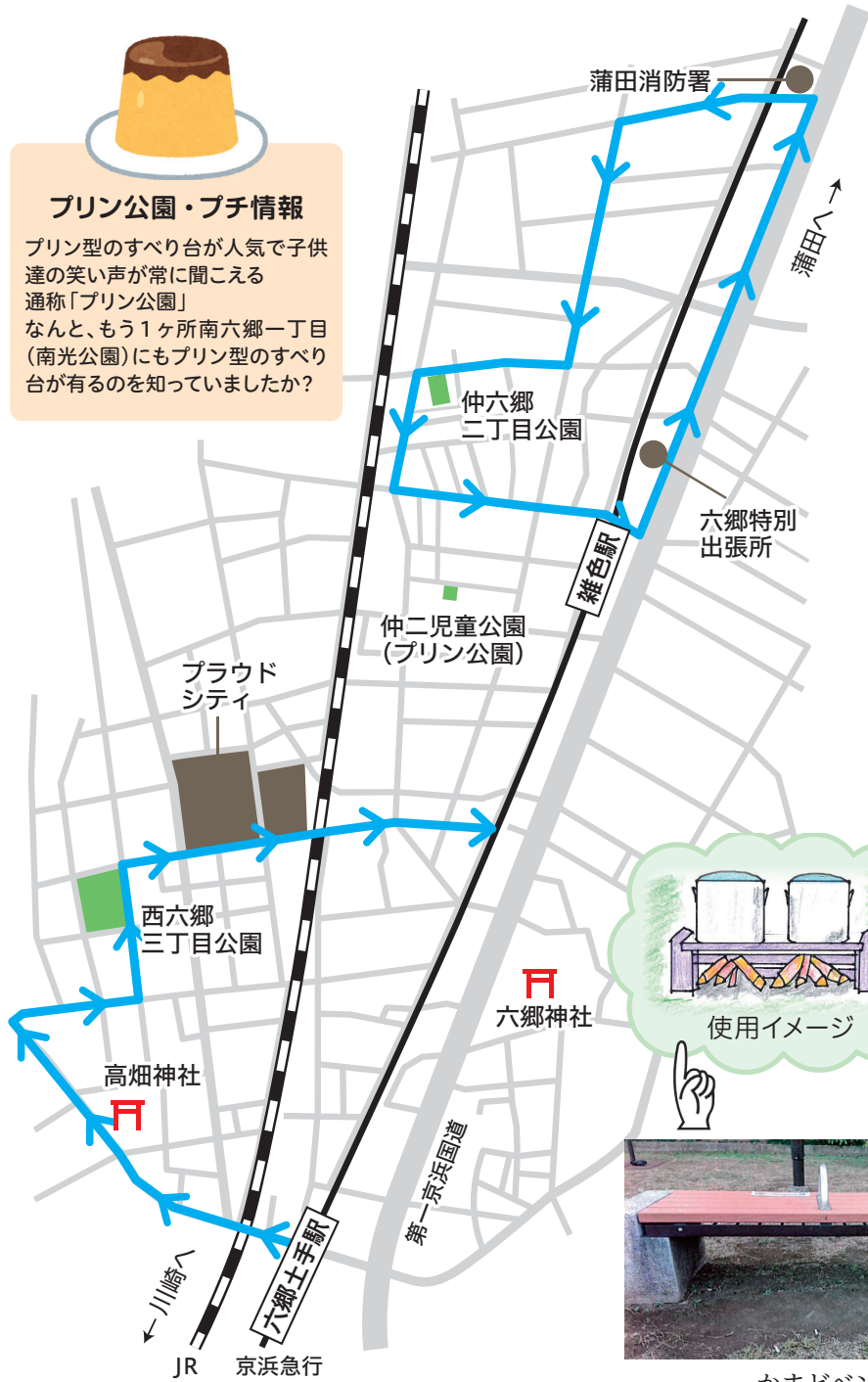
発行：地域力推進六郷地区委員会
 編集：「六郷わがまち」編集委員会
 事務局：大田区六郷特別出張所
 〒144-0055 大田区仲六郷二丁目44番11号
 電話 03(3732)4885
 FAX 03(3735)6249

六郷わがまち

検索



プリン公園・プチ情報
 プリン型のすべり台が人気で子供達の笑い声が常に聞こえる通称「プリン公園」
 なんと、もう1ヶ所南六郷一丁目(南光公園)にもプリン型のすべり台が有るのを知っていましたか？



かまどベンチ



ここの下に防火水槽



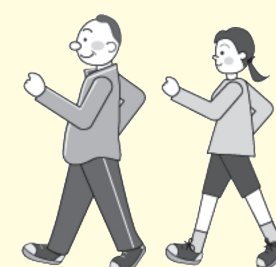
防火水槽の標識

雑色駅を出発!

国道15号線沿いを蒲田方面に進み、蒲田消防署の手前を左折。京急高架下を通り抜けていくと大きな集合住宅が目立つ住宅街に出ました。その集合住宅の植栽脇でひと休み。
 更に進んで仲よし児童公園(仲六郷一丁目)の横を通りすぎ、京急バス通りを右折し脇道を進むと広々とした仲六郷二丁目公園がありました。「あれ?」ぶらんこ、すべり台が見当たりません。良く見ると薪と炭のような物にはさまれたベンチが2台ありました。「かまどベンチ?」と思ったら…残念!
 災害時には「かまど」に変身して活躍する「かまどベンチ」ではありません。
 常に憩いのベンチであってほしい!
 また、この公園の下には防火水槽100m²(ドラム缶約500本分)が貯水されています。飲料水には使用できませんが火災時には大いに役立ちます。他に仲二児童公園(通称プリン公園)等にも設置されています。
 六郷地域で「かまどベンチ」が設置されている公園は、高畑第三児童公園(西六郷三丁目)だけだと後日知りました。
 子供たちが遊び、大人の憩いの公園が「私達の暮らしを守る公園」に変わりつつある事を知りました。目的もなく歩いた1時間、気持ちもスツキリ、身体も軽く、気分転換になりました。
 まずは家から出て歩いてみましょう!!

あれから1年「ウィズコロナ」の時代を明るく生きよう!

昨年2月に始まったコロナ禍、経験したことのない自粛生活ですが、みなさんいかがお過ごしですか?
 季節の変化を感じたいと、わがまち六郷を歩いてみました。
 天気の良い日に外を歩くと咲き始めた花に出会い、気持ちもすっきり気分爽快!!
 六郷には多摩川があり、遊歩道も整備されていますが、ふだんは見過ごしがち新しい何かを見つけないと近くに出かけました。
 地域のお医者様にも取材しましたが、「密は避けるが、運動不足にならないように。人ごみは避けるが、あまりひきこもるのはよろしくない。」
 と言われています。
 私たちが歩いた道をご紹介します。
 ※新型コロナウイルス感染症最新情報に十分注意してお出かけください。



六郷土手駅を出発しよう!

駅を出て左へJRの高架下をくぐり、4、5分歩いて行くと右に高畑神社があります。その先にあるコトー多摩川を右に曲がります。左手には子ども達の声がひびく、みどり保育園です。

その角を曲がると右前方に西六郷三丁目公園が見えて来ました。大きな公園で、遊具もなかなか興味深いものがあります。小さな子供が喜びそうなすべり台（幼児用・児童用複合遊具）があり、シニアの軽い運動が出来る「健康器具」がそろっています。

ここには災害時の給水ステーションも設置されています。そして春には桜のお花見スポットとしても有名になっています。ここでひと休みも良いですね。

公園を抜け、東急のバス通りを渡るとすぐ左側に旧グリコ工場跡地に建てられた大規模マンションに着きます。この外周歩道には周回できる散歩道があります。植栽もすばらしく、1年を通して歩くのに最適です。歩道には、START、GOALのプレート目印が埋め込まれています。ぜひ探してみてください。

JRのふみ切りを渡り、直進すると京急高架側道に出ます。右に行けば六郷土手、左に行くと雑色・蒲田方面です。およそ40分位、6000歩余のコースです。

※高畑神社…石柱に寛政10年(1799年)の彫銘がある西六郷の鎮守神。拝殿は小さいが、典型的な神明造りです。

先生、教えて下さい!

医療関係の仕事に従事されている方々への感謝の念は言葉では表せないくらいです。お忙しい中、特に高齢者と子供に接する機会の多い先生お二人にお話を伺いました。

令和2年12月に取材

みやらはら内科外科クリニック 宮原正樹院長

Q:発熱時等受診の基準を教えてください。

A:37.5℃以下でも熱がある場合は、まずは電話してください。お話を伺い、症状に応じて必要な対応をいたします。

Q:高齢の方が外出する際に注意することは何ですか?

A:コロナを甘くみず、まずはマスクをし、どこへ行くのも短時間で済ませましょう。高齢にかかわらず、散歩をする場合は時間を考えて人ごみを避けましょう。

Q:フレイル(虚弱)予防のための具体策を教えてください。

A:筋肉が落ちることが一番怖いことです。体重の増加や体力の低下が気になります。栄養のバランスにも気を付けましょう。デイサービスに通っている人も是非家でも体を動かしましょう。ラジオ体操がおすすめです。年をとったと考えずに、まだまだ元気なんだ!と前向きな気持ちを持つことも大切です。

森岡小児科医院(志茂田小学校校医) 森岡新院長

Q:年少者を外(公園等)で遊ばせる際に注意することは何ですか?

A:まず、この時期は肌寒い日もあるので、体が冷えて免疫力も下り、いわゆる風邪を引きやすい頃でもあります。服で保温され、遊んで汗をかけば、汗で冷えないように着替えの準備が必要ですね。また、3密状態でなければ、マスクは外しても差し支えありません。ちよくちよく水分を摂って乾燥を防ぎましょう。

Q:帰宅してからの注意点は? 具体的にはどうすればいいですか?

A:まずは、石鹸で手洗いですね。続いてウガイ。ウガイのできない赤ちゃんは白湯を飲むだけでも良いでしょう。そして何より、室内が寒くない事、暖房です。体は冷えちゃダメです。寒暖差のある時期は、薄着が良いですが、体幹部が冷えないように腹巻などが良いでしょう。

この記事が読まれる頃には、コロナ禍が収束している事を祈念しております。

六郷特別出張所 所長・副所長就任の挨拶

六郷地区の皆様、令和二年四月一日に着任いたしました六郷特別出張所長 高野 耕治、副所長 関 正紀と申します。

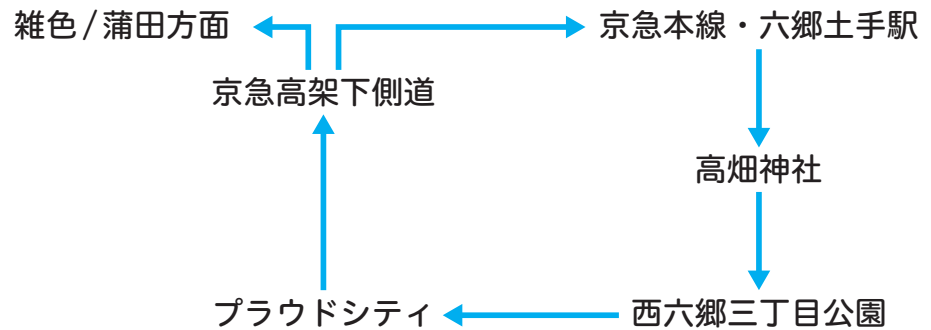
新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、開催予定であった事業やイベントの多くが中止となり、皆様方にお会いできる機会が少なく、この場をお借りしてご挨拶をさせていただきます。

現在、私たちを取り巻く環境は、過去に経験のない状況ではありますが、皆様と一緒に、できることから取り組んでまいります。

皆様のご指導、ご協力のほど、よろしくお願いたします。



関副所長 高野所長



災害時給水ステーション Emergency water supply station



幼児用・児童用複合遊具

給水ステーション

※周辺に公開している敷地内通路として設けられているものです。敷地内はお静かに。

編集後記

ウィズコロナで対面取材が出来ず、行動も制限され、発行できるかどうか編集委員会でも話し合いました。

徹底した感染予防でやってみようとなり、今回11月号と3月号の合併号です。

体力の低下を防ぐ為に、あたたかくなり始めたこの時期にわがまち六郷を歩き、近場でも外に出てみたら意外に気づくことや新しくできた建物などが見つけられ、楽しく歩くことができました。

マスク、手洗い、うがいの基本を守り、ウォーキングを楽しみましょう。

浅賀(南三)、村野(東二)、有田(仲四)、五十嵐(高畑) 植松(南二団地)、大森(東三)、及川(宮本)、大泉(西一)

※医院の取材は、児童数の多い小学校の校医と担当した編集委員のかかりつけ医院にお願いしました。