

六郷特別出張所管内	
人口	男 34,805人(+116)
	女 33,102人(+92)
	計 67,907人(+208)
世帯数	37,064世帯(+540)
令和6年9月1日現在 ( )は前年同月比	

# 六郷わがまち

発行：地域力推進六郷地区委員会  
 編集：「六郷わがまち」編集委員会  
 事務局：大田区六郷特別出張所  
 〒144-0055 大田区仲六郷二丁目44番11号  
 電話 03(3732)4885  
 FAX 03(3735)6249

六郷わがまち

検索



## こどもの課外活動・大人の生涯学習

多摩川や学校のグラウンドでサッカーや野球の練習に励む子ども達をよく見かけます。子ども達は、団体の中で礼儀や挨拶も身につけていきます。

成長と共にやめてしまう子、クラブチームで続けていく子、さまざまですが、その経験は心に大きく残っていくでしょう。

※リカレント教育という言葉が聞かれます。再び学ぶという事だと思えますが、そんな大きなことでなくても、子ども時代に学んでいた事、スポーツ・文化・ボランティア・趣味等を再開させる事もいいのではないのでしょうか。

新たな人との出会いは地域との繋がりにもなることではないでしょうか。今回は気軽に始められるサークルや団体をご紹介してみたいと思います。

※職場における学び直し促進

### こどもの課外活動

人気のスポーツ、サッカー・野球は有名プロ選手の活躍もあり、子ども達があちこちでボール遊びをしているのを見かけます。

そこで身近なスポーツである、サッカーと野球の各一チームを取材しました。

### サッカー

仲六キッズは、創部31年。部員数70名(小学1年〜6年)。高畑小学校、西六郷小学校、志茂田小学校、六郷小学校などの児童が活動しています。

練習は毎週土曜、日曜日の午前か午後の半日で、高畑小学校、西六郷小学校、多摩川緑地で行われています。

コーチは、サッカー経験者や全く経験のない人もいますが、サッカー連盟の講習会を経て、指導者のライセンスを取得しているため、健康面等にも配慮されています。

入会のきっかけは、友達の繋がり、保護者の方針が多いようです。男の子も女の子も一生懸命頑張っていました。また、コーチから新入部員へ集団生活のルールをアドバイスされている場面もありました。



今日もみんなで頑張ろう！



### 野球

子ども達の人気のスポーツの一つに野球があります。主に小学校や多摩川緑地を利用して、野球を愛好することも達が練習をしています。

今回は六郷小学校を主な練習場に行っている「六郷ペガサス」を取材しました。

メンバーは小・中学生49人が、スポーツを通じて、子ども同士の仲間づくりを大切にしています。

初期費用軽減  
お茶当番廃止  
半日練習  
優しいコーチ



ペガサスでは、これらを運営方針にしていると述べられたのが印象に残りました。



～ 番外編 ～

こども相撲

大田区の平和の森公園内相撲場に「大田嵐相撲道場」があります。幼児～高校生が稽古に取り組んでいて女子が多いことも特徴です。毎週土・日曜日、稽古に励んでいます。



俺のアテCook

「カムカム新蒲田」(地域包括支援センター新蒲田)こちらの調理室では「俺のアテCook」簡単調理60才以上の男性向け講座があります。



“今夜のアテを自分達で作ってそれをつまみながら楽しくおしゃべりしよう”  
なかなか楽しそうなのでご紹介させていただきました。

トピックス

- 第10回区民ギャラリー六郷 利用者グループ企画展 開催!  
期間：令和6年10月1日(火)～10月31日(木)  
会場：六郷地域力推進センター 1階ロビー
- 第37回鈴まつり 開催!  
日時：令和6年10月19日(土)  
10：30～14：30 予定  
会場：南六郷福祉園

編集後記

身近で集える場として数か所取材、体験もさせて頂き、楽しかったです。ぜひ一度のぞいてみてください。きっと新しいお仲間との出会いがありますよ!  
岡部・村野・大森・小谷野・村石・米谷・有田

六郷体操クラブ

六郷文化センターで毎週(火)10時～月に4回ですが3人の先生が交互に担当されています。特別な事ではなく楽しい曲に合わせて、リズムに乗ってステップ!  
また一方、ストレッチや筋力、有酸素運動など、どちらも元気に運動を続けていきたい体操です。



シルバーサロン六郷

お茶を飲みながら楽しくおしゃべりや、ゲーム、クラフト。毎回初心者対象の「スマホの使い方相談」も行っています。取材をした日は、「楽しく防災Yes・Noクイズ」で、皆さん大笑い。最後に、軽く体をほぐして終了。  
トミンハイム南六郷二丁目2号棟  
コミュニティサロン  
毎月第1、3(金) 13時30分～16時15分



男の居場所 (ユニークなネーミングだなあ)

六郷地域力推進センター2F  
月例会と歩こう会があり多方面に楽しめる企画になっています。  
この日65才以上の男性が約20名、楽しげに輪なげ、ダーツに興じていました。輪なげも様変わりゲームになっています。みなさん和気あいあい、男性も結構おしゃべりでした。



楽しくリスタート!  
ピアノ、バレエ、ダンス、  
書道、英会話、ゴスペル  
こども時代に習ったこと・  
やれたかったこと  
思い切ってリスタート!



ポールウォーク教室

2本のポールを使用したウォーキングのことで、筋力アップ、転倒予防、歩行姿勢の改善をめざします。私達が体験した日はしっかり歩きができるための筋トレで、ポールを使用した体操、皆で歌いながらの100回スクワット、水分補給、講師の楽しいお話があり、あっという間の1時間半でした。終了後は、背筋が伸びスッキリしました。  
教室は六郷地域力推進センター2F、無料です。



大人の生涯学習  
六郷地区には六郷文化センター、六郷地域力推進センターに多くの教室があります。そこにはユニークな楽しい活動もあります。興味のある教室を体験してみませんか! お問い合わせは各開催場所にお願いします。