

蒲田東地区管内	
人	男 23,632名
	女 21,887名
口	計 45,519名
世帯数 27,440世帯	
平成28年7月1日現在	

# かまた東

★発行  
地域力推進  
蒲田東地区委員会

★編集  
地域情報紙「かまた東」  
編集委員会

★事務局  
蒲田東特別出張所  
蒲田本町2-1-1  
TEL (5713) 2001



介護予防講座の様子

## さわやかサポート(地域包括支援センター)をご存知ですか？

さわやかサポートは地域の高齢者やご家族の相談窓口です。正式名称は「地域包括支援センター」ですが、大田区では「さわやかサポート」という愛称で呼ばれています。区内に21か所、蒲田東特別出張所管内には「蒲田」「蒲田医師会」の2か所があり、保健師または看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員等の専門職が配置され、窓口・電話・訪問での相談に対応しています。

「退院が決まったけど介護はどうしたら良いの?」「一人暮らしでこれからのことが不安」「近所に心配な高齢者がいる」など様々な相談が

あります。さわやかサポートは地域にあります。さわやかサポートでは関係機関と連携し「介護保険など高齢者サービスの申請代行」「虐待の防止や権利擁護」「介護予防に関すること」と「介護支援専門員への支援」などの業務を行っています。

「近所の人に教えてもらった」と相談に来る方や地域からの情報で支援に繋がることもあり、「地域の繋がりの大切さ」と「相談窓口を知ってもらう必要性」を感じています。

今回はさわやかサポートの業務の一部をご紹介します。

**高齢者見守りキーホルダー**  
対象者は65歳以上の方です。緊急連絡先やかかりつけの医療機関等を登録すると登録番号入りのキーホルダーをお渡しします。外出時にキーホルダーを持ち歩いていただくことで、体調の急変時等に照会ができるようになっていきます。登録した方の安心感はもちろん、お元気なうちにさわやかサポートを知ってもらうきっかけ



高齢者見守りキーホルダー

かけになっています。また、年に1回情報の更新もあるのですが、継続的な関わりをもつ機会にもなっています。担当地区のさわやかサポートで登録できます。

### 介護予防のための講座開催

さわやかサポートでは介護予防のための講座を行っています。蒲田東地区では老人いこいの家(ゆうゆうクラブ)と共催で「さわやか学校」を行っています。「いくつになっても元気で過ごせること」「地域の交流の場所になること」を目標に体操・生活に役に立つ知識など楽しんで参加できる企画をしていきたいと思えます。

定期的な介護予防や体操の教室を開催されている町会・

自治会もあるかと思えます。「介護保険の話を知りたい」「いつもとは違うことができないかな」等ありましたらご相談ください。

### 認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」とは認知症を正しく理解し認知症の高齢者を地域で見守る方たちです。講座を受けられ、サポーターの証「オレンジリング」をお持ちの方もいらっしゃるかもしれませんが、認知症になっても住み慣れた場所で生活を続けられるには周囲の理解がとても大切です。関心があれば、お気軽にご相談ください。

さわやかサポートでは、介護・福祉の相談だけでなく、元気で生活を続けるためのお手伝いもしています。お気軽にご相談ください。

さわやかサポート  
窓口開設時間

月～金 9:00～19:00  
土 9:00～17:00

祝祭日は休み

さわやかサポート蒲田医師会

社会福祉士

石井 希枝子

# 19の顔と声

このコーナーは、蒲田東地区十九の町会・自治会からコラム・随筆等を、寄稿していただいております。今号では自由課題で記事をお願いしました。

## 香川にコイのぼり

蒲田東口町会

榊原 克正

今年も又、五月五日の子供の日に、色とりどりのコイが元気良く、蒲田小学校前の香川に現れました。さわやかな風の中、とても気持ちよさそうに泳いでいました。蒲田小学校体育館も開放していただき、風船アート、ベーゴマ、

羽根つき、輪投げ等、外では婦人部の方がカブトの折り方を、来場された母子に教えていました。特に人気のある風船アートには大勢の子供達が集まり、町会の人達から簡

## わが町のようす

南蒲田一丁目自治会

佐藤 昌利

私は定年退職後誘われて自治会の役員となり、以来十五年、今は杖歩行となりましたが、役員のなり手不足で未だに各種の自治会活動を手伝っています。

この間、マンション、特にワンルームタイプが多数建設されました。これらのオーナーさん、管理会社さんの多くが当自治会と地域に対し、理解を示され、支えて頂いておりますが、オートロックの中、

何十世帯に対し、一世帯ずつ回るなど出来ないことです。どうしても無関心派が増える流れとなっております。

戸建も増えています。殆どが、一階が車庫付の三階建て以前掲示板があった所は取り外され、改めて町内を見渡すと、掲示板設置をお願いする前に、設置に適する場所そのものが無くなりました。

東蒲田一丁目町会

渡辺 幸利

## 家族と最近の日々

東蒲田一丁目町会

渡辺 幸利

間の一人在転落して亡くなったしまいました。本当に残念です。地域では町会役員の一人として町会の活動に協力しています。しかし、高齢化が進み先輩の方々が引退する一方、若い人達の町会活動への参加協力を願っている昨今です。我が家、そして地域の将来を楽しみにしながら、頑張っていきたいと思えます。

## 羽田空港から20分です

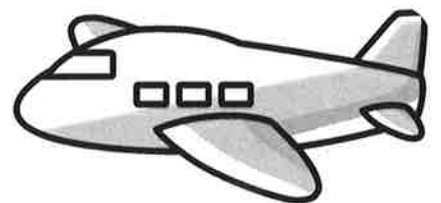
蒲田三丁目町会

山崎 礼子

私も東蒲田に住んで四十年余りが過ぎました。二人の子供に恵まれ平凡に暮して来ました。やがて子供達も独立し、夫婦二人と愛犬二匹の寂しい静かな生活でしたが、今年三月に長男家族が同居する事になりました。賑やかな六人と犬二匹、今までは生活が一変！大学生、高校生の孫達の若い声に活力を貰いながら彼等の成長が楽しみな毎日です。

私の住む蒲田3丁目は羽田空港から20分の所にあります。羽田空港は空からの玄関口と言われています。羽田空港と私の住む蒲田3丁目を家にしたとえて言うなれば京急線は長い廊下であろうか？商店街と言うキッチンとリビングをぬけると私の住む蒲田3丁目があるのです。私は旅先で、お住まいはと聞かれるといつも「羽田空港から20分の所に住んでいます」と答えます。聞かれた方は「まー、メチャクチャ近い、便利な所にお住まいですね」と返して下さいませ。

私が最近思っていること、それは『ごみ』のことです。町会内を散歩すると、ごみ回収日に関係なく置かれていたことをしばしば見かけます。回収後にごみを置いていく人がいるのです。確かに自分の家が片付き気持ちいいかもしれませんが、ごみ集積所としておまにされ、ごみ集積所としてお願いしているご家庭によっては、高齢で一人住まいの為に、わざわざ遠方から娘さんが掃除に来ていてという話をお聞きしたことがあります。



そんな便利な所が蒲田3丁目の魅力なのかなと…。

## 『家庭ごみ』に思うこと

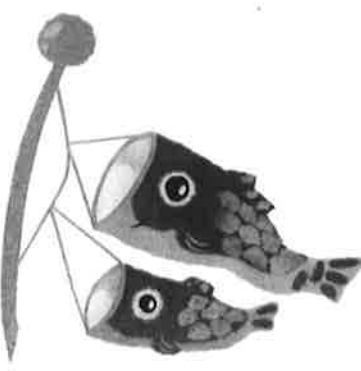
蒲田本町二丁目町会

西 和幸

好きな山登りも年に何度しか行けません。先日も私は参加出来なかつたのですが、仲

聞かされた方は「まー、メチャクチャ近い、便利な所にお住まいですね」と返して下さいませ。

お聞きしたことがあります。



せつかくのご好意を仇で返すのではなく、相手の気持ちになつてみれば、おのずからどのようにしたらよいか分かるのではないかと思ひます。是非、ごみを分別をして、ごみの回収日に沿つたごみを当日の八時までに出していただき、ごみ集積所となつていゝる家の人の気持ちになつていただければと願う、今日この頃です。

右脳を使つて：

蒲田五丁目南町会  
畑山 順恵

蒲田に育ち横浜へ引越して結婚。十年振りに古巣蒲田に戻り早や四十五年。すつかりこの地に根を張つています。町会の婦人部にお世話になり大したお手伝いも出来ませんが交通安全、お祭り、手芸等皆さんと仲良く楽しんでやら



せて頂いてます。鎌倉彫やパッチワークを二十五年近く続けていますが、六年前突如ピアノを始める事になりすつかりはまつてしまいました。動きの悪い指や右脳を使つて何とか両手で弾けるようになり、我ながらやれば幾つになつても出来るものだと痛感しています。歳だからと諦めないで何でも挑戦してみる事ですね。覚えるのに時間はかかりますが毎日の努力と練習だと思つて使つて頑張ります。今年の発表会は孫と連弾の予定で楽しみにです。

「体操とお話会」を開催

蒲田二丁目自治会

服部 孝介

蒲田二丁目自治会では、五月二十七日(金)に、シニアクラブの「椿寿会」とさわやかサポート蒲田との共催で、第一回「体操とお話会」を開催しました。

内容としては体操は、作業療法士の先生をお迎えして、脳のトレーニングを中心に指や腕を使つて、「無いものじゃんけん」を行いました。また、



無いものじゃんけん

お話会では、歯科衛生士の先生をお迎えして口腔ケアの指導をしていただきました。とても楽しく、ためになりました。

これからのお話会の内容は次のとおりです。

第二回は七月二十二日、「熱中症」について、第三回は十月二十八日、「薬剤師さんのお話」、第四回は十一月二十五日、「介護保険のお話」という風に年六回開催する予定です。

日頃から防災意識を

東蒲田一丁目自治会

渡辺 宗和

六月五日(日)、東蒲田四町会合同防災訓練が、蒲田消防署、消防団の方々、蒲田東特

別出張所、会場の東蒲小学校のご協力の下、開催されました。今回は当番町会だったので、市民消防隊として、お手伝いさせて頂きました。雨模様でしたが、熊本地震の後でもあり、二百名余りの方が参加され、真剣な眼差しで各訓練に取り組んでいらつしゃいました。内容は初期消火、通報連絡、スタンドパイプ操作、AED、心肺蘇生法の四項目です。スタンドパイプは初めて見る方、触る方が多かつたようです。

各町会とも、掲示・回覧で、防災意識の啓蒙活動をされていると思ひますが、防災訓練と共に、繰り返しお知らせする事も、防災意識を高めるのに重要だと感じました。

町会も変わってきました。「向こう三軒両隣り」と言われた昭和がなつかしく感じられます。最近、どうして町会活動に無関心なのでしょう。東日本や熊本の様な災害に見舞われた時、誰が助けてくれるのでしょうか。よく「遠くの親戚より近くの他人」と言われる様に町や隣近所は大切で、常日頃の町会活動に関心を持ち、協力しようという心を持つて欲しいですね。

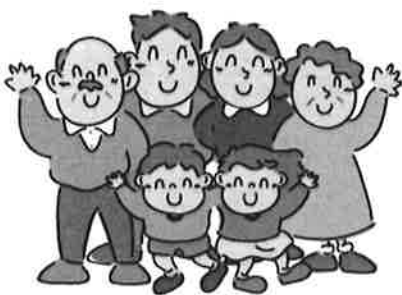
春が近づくと、町会は年間の活動報告と決算に追われ総会の準備が始まります。私は会計を担当しています。会計は二人。一人は入金のみ、一人は出金のみ。そして、三月末に活動に沿つた決算書を作ります。やがて総会を迎え、町会の承認を得ることになります。

明るい町会へ

東蒲田二丁目町会

村上 すい子

春が近づくと、町会は年間の活動報告と決算に追われ総会の準備が始まります。私は会計を担当しています。会計は二人。一人は入金のみ、一人は出金のみ。そして、三月



# 大田区自治会連合会会長に就任



平成28年7月5日、蒲田東地区自治会連合会の小山君子会長が、大田区内217の自治会町会からなる大田区自治会連合会の会長に選任されました。

「大任ではございますが、蒲田東地区の町会長の皆様をはじめ地域の皆様方からの温かい励ましを受け、会長職をお引き受けすることといたしました。誠心誠意務めてまいりますので、変わらぬご協力とお力添えのほど、よろしくお願いいたします。」

蒲田東地区自治会連合会  
蒲田四丁目町会  
小山 君子 会長

## 新任自治会・町会長紹介



東蒲田一丁目町会  
大森 昭彦 会長



蒲田本町二丁目町会  
井上 雅史 会長



蒲田東口町会  
柳 豊純 会長



蒲田一丁目自治会  
秋葉 柳一郎 会長

## 地域集會

平成28年7月25日(月)、大田区産業プラザで第66回「社会を明るく運動する運動」地域集會が開催され、450人以上の方々が集いました。

東蒲中学校の生徒、新井胡桃さんの「未来の自分に誇れる今」の作文発表に続き、金田校長が現在の東蒲中学の情操教育についてお話しされました。

また第二部では、著名な書家、金澤翔子さんの母親である金澤泰子さんの講演「ダウン症の娘(こ)と共に生きて」が行われ、ダウン症の翔子さんと、泰子さんが共に



金澤泰子さんと翔子さん

成長して来た道のりを語られました。翔子さんも講演会場に來られ、愛くるしい挨拶をされた後、マイケルジャクソンの「ビート・イット」の曲に乗ってダンスを披露され、感動と笑いに満ち溢れたひとときとなりました。

## 子どもガーデンパーティー

子どもガーデンパーティーが平成28年5月8日(日)、萩中公園で開催されました。当日は天候にも恵まれ、アスレチック体験や管内3地区の中学校が参加した吹奏楽の演奏など様々な催し物や模擬店などで賑わいました。多くの方々のご協力の中、今年は10000人を超える来場者があり、大盛況でした。

## 受賞のお祝い

### ◎藍綬褒章

蒲田消防団 前第七分団長  
高宮 元章 様

## 第2回 防災運動会

### まもりんピック蒲田東

日時 平成28年10月9日(日)  
午前9時～正午  
場所 大田区総合体育館

#### 主な競技

- ・防災 ○× クイズ
- ・防災宝さがしⅡ
- ・避難所はつらいよ
- ・ぼくもわたしも消防士
- ・パケツリレー

防災に関する様々な競技を通して、子供も大人も楽しく防災の知識を身につけましょう!

## 編集後記

去年の国勢調査によれば「4人に1人が65歳以上の高齢者」という。また、警察庁がまとめた昨年1年間の認知症が原因の行方不明者の届け出が1万人を超えたという。そこで今号の1面は高齢者問題に日々取り組まれている「さわやかサポート蒲田医師会」の見守りコーディネーター・石井希枝子さんに、その活動を寄稿していただきました。

見守りキーホルダーのおかげで徘徊していた人が救われた。さわやかサポートに相談して地域にある認知症の専門医を教えてもらったなどの話を聞いたことがあります。気軽に「さわやかサポート」を訪ねてみてはいかがでしょうか。

## 編集委員長

本蒲田一丁目町会 中台 陽一郎

## 副編集委員長

蒲田一丁目自治会 杉山 敬次郎

## 編集委員

- 東蒲田一丁目自治会 笠原 義孝
- 東蒲田二丁目町会 藤井 香子
- 南蒲田一丁目自治会 佐藤 昌利
- 蒲田二丁目自治会 服部 孝介
- 蒲田東口町会 鈴木 敏弘
- 東蒲田一丁目町会 笠原 信子
- 蒲田三丁目町会 山崎 礼子
- 蒲田本町二丁目町会 阿部 慶一
- 蒲田五丁目南町会 佐藤 慎一郎
- 東蒲田二丁目南町会 笹 千代子
- 南蒲田三丁目町会 宗像 正治
- 京浜蒲田町会 林 幸男
- 蒲田本町一丁目町会 小清水 三郎
- 南蒲田二丁目町内会 鈴木 國雄
- 蒲田二丁目東町会 山田 有恒
- 蒲田四丁目町会 鷹取 シホリ
- 蒲田公園自治会 前田 金野