

オリンピックパラリンピック観光推進特別委員会
令和5年1月17日

スポーツ・文化・国際都市部 資料17番

所管 スポーツ推進課

東京2020大会レガシー事業 令和4年度大田区ランニング教室(第三回)の実施について

1 目的

東京2020大会開催によるスポーツへの関心の高まりを受け、気軽に取り組めるスポーツとして人気のあるランニングの普及と区民のスポーツ実施率の向上と健康増進を図るためランニング教室を実施する。

2 概要

- (1) 日 時 令和5年3月19日(日) 午前10時00分から11時30分まで
- (2) 受 付 田園調布せせらぎ館
- (3) 広 報 区報3月1日号、区ホームページ、ポスター掲示、チラシの配布
- (4) 募集人数 20名 (18歳以上の方)
- (5) 申込方法 電話かFAXで事前申し込み
- (6) 内 容 走り方のポイント等ランニング初心者も気軽に親しめるプログラムを提供する。
- (7) 講 師 片岡 純子氏 10000m、ハーフマラソンの元日本記録保持者
- (8) そ の 他 小雨決行、荒天時は中止
- (9) コ ー ス 多摩川台公園



☆片道約800m 往復約1600mコース