

スポーツ健康都市宣言 10 周年記念事業

「第9回おおたスポーツ健康フェスタ」の実施結果について

1 概要

(1) 日 時 令和4年7月2日(土) 午前9時から午後4時まで

(2) 場 所 大田区総合体育館

(3) 趣 旨

誰もが気軽にスポーツを体験できるプログラムを多数提供し、
区民のスポーツ実施率の向上、健康の維持増進を図る。

(4) 来場者数 約2,000名(延べ)

(5) 内 容

ア メインゾーン

会場とオンラインのハイブリッド型で実施。

丸山桂里奈さんと一緒に行うヨガ体験やろっ骨エクササイズなど、
スポーツ実施率の低い30～40代の女性をメインターゲットとした
プログラムに加え、こどもかけっこ教室や腰痛にきくストレッチなど、
多世代で楽しめるプログラムを実施し、スポーツへのきっかけづくりに
つながれた。

イ サブゾーン

ボッチャやスラックラインなど様々なスポーツに親しめるスポーツ
ビューッフェゾーンや、血管年齢などの測定ゾーン、ファミリー健康体操
などのカラダ改善ゾーン、食事や体について講習を受けられる学びゾ
ーン、ヘッドスパなど疲れた身体をリラックスさせるヒーリングゾーンな
ど、スポーツ・健康への幅広いニーズに合わせた内容で、区民の健康の
維持・増進につながれた。

2 当日の様子



丸山桂里奈さんと一緒に行うヨガ体験

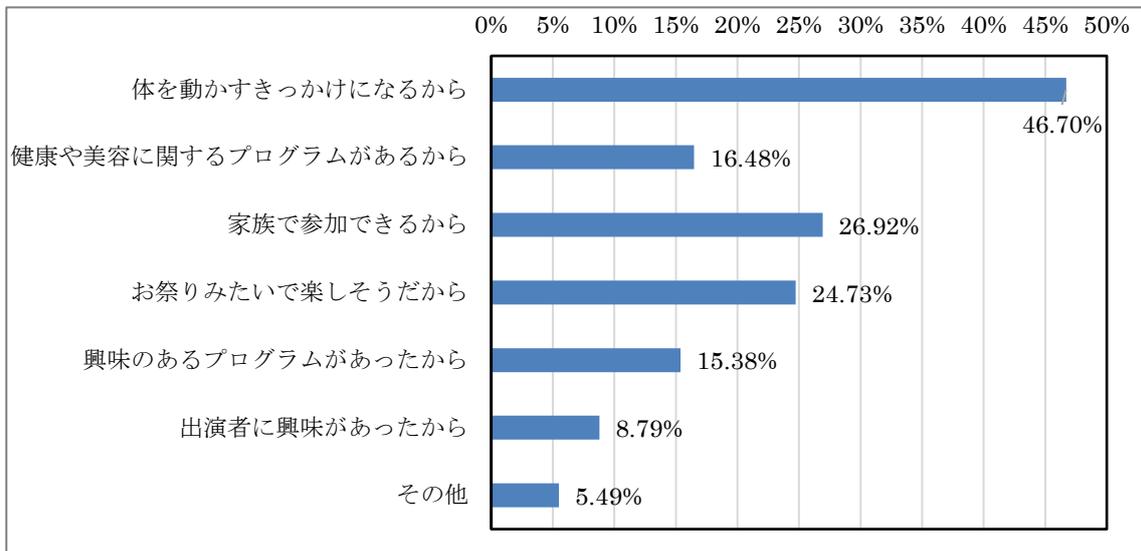


スポーツビューッフェゾーンでのボッチャ

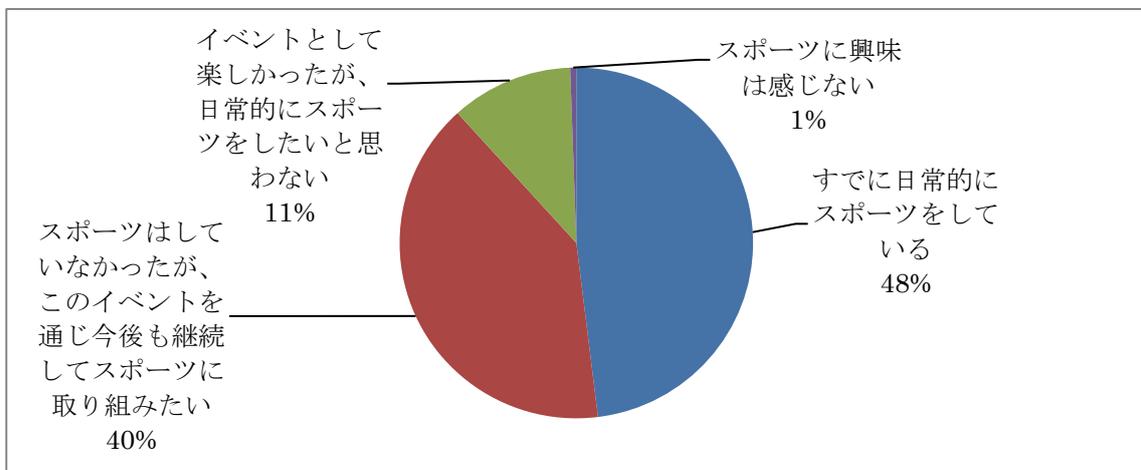
3 アンケート集計結果

回答者数：182 枚

(1) スポーツ健康フェスタに参加した理由は何ですか？（複数回答）



(2) スポーツ健康フェスタに参加したことで、これまで以上にスポーツに関心を持ちましたか？



- ・アンケートの回答者数の約6割は女性であった。
- ・自由意見では、「楽しかった」、「外に出るきっかけをもらって感謝している」、「一人でも気軽に楽しめたので非常によかった」、「今後も誰もが楽しめるイベントを続けて欲しい」という声などが寄せられた。
- ・スポーツ健康フェスタに参加した理由で「体を動かすきっかけになるから」の回答が約47%あり、参加したことでこれまで以上にスポーツに興味を持ったかの質問に対して、「スポーツはしていなかったが、今後も継続してスポーツに取り組みたい」の回答が約40%あったことから、スポーツの継続実施のきっかけになったと受け止めている。