

スポーツ健康都市宣言記念事業

「第15回OTAウォーキング」の実施結果について

1 事業概要

(1) 目的

ウォーキングは年代や性別を問わずに誰でも取り組みやすい最も身近な運動である。本事業を通じて区民がスポーツに取り組むきっかけづくりになるとともに、スポーツの定着化を図り、区民の健康の維持・増進につなげる。

(2) 日時

令和4年5月15日（日）午前9時から正午まで（天候：曇り）

(3) コース

西蒲田公園～多摩川河川敷～ソラムナード羽田緑地（約8Km）

(4) 参加者数

158名

2 当日の様子

今回は新型コロナウイルス感染対策として、開会式は行わず、受付後に少人数のグループに分けて、経路等の説明、準備運動後に順次スタートする方式とした。また、受付で水分補給などの注意喚起を行い、各自が持参した飲み物の他に、熱中症対策として水分補給用のペットボトルと塩飴を配布した。

実施にあたっては、スポーツ推進委員が、スタート・ゴール地点の運営の他に、コース上で参加者に体調等の確認を呼びかけなど参加者の安全を確保した。

参加者が一緒にバンザイをしながらゴールをしたり、ゴール地点で写真撮影をするなど、イベントは盛り上がりを見せた。

引き続き、区民がイベントを通じて様々なスポーツに親しみ、身体を動かす楽しさを体験していただく機会の創出を図っていく。



ウォーキング前の準備運動



ウォーキング中の風景