

スポーツ情報紙「SPOOTA!」の年間発行及び動画の配信について

1 目的

区民のスポーツ実施率向上のため、職場や自宅で気軽にできる体操・ストレッチ等を紹介する情報紙の発行及び動画配信を実施することで、「With コロナ」に対応し、「After コロナ」を見据えた継続したスポーツ推進を図り、区民の健康の維持増進につなげる。

2 内容

令和3年度は「あす×とれ」（アスリート気分で手軽なトレーニング！）を年間テーマとし、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の種目である「ホッケー」、「ビーチバレー」、「カヌー」、「バスケットボール」を各号の題材とする。そのスポーツを意識した運動や重視されている部位の運動を「家や職場でもできるお手軽エクササイズ」にして紹介。

3 情報紙発行部数及び動画配信数

- ・発行部数 年4回 各5,000部
- ・発行予定日 令和3年8月5日、10月5日、12月3日、令和4年2月4日
- ・動画配信数 計32本（発行月に4本、発行月と発行月との間に4本）
 ※令和3年度の動画配信数は令和2年度の16本から倍に増やした

4 周知方法

- ・区施設での配布（各特別出張所、図書館他）
- ・駅広報スタンドでの配布（大森、蒲田駅の他、京急・東急の主要駅）
- ・区ホームページ掲載
- ・YouTube 大田区チャンネルで動画配信
- ・Twitter 配信

5 参考 紙面デザイン 第13号（案）



表紙



具体的なエクササイズ