

「新スポーツ健康ゾーン」PRちらしの発行について

1 目的

大田区総合体育館・大森スポーツセンターから大森ふるさとの浜辺公園を含む臨海部エリアは、「新スポーツ健康ゾーン」として多くのスポーツ施設や公園が集積している。PRちらし発行により、区民にこのエリアの施設や公園の魅力等を紹介し、「新スポーツ健康ゾーン」に足を運び、スポーツに親しむきっかけづくりを図る。

2 概要

(1) 内容

大田区総合体育館、大森スポーツセンター、大田スタジアムなどの施設で行う、「する」・「みる」スポーツ事業等を紹介し、このエリアの魅力を発信する。

(2) 発行

年4回発行（各号5,000部）

(3) 配布先

大田区総合体育館、大森スポーツセンターなどのスポーツ施設、特別出張所、保育園、児童館。

3 参考

「新スポーツ健康ゾーン」エリア地図





平成24年にオープンした大田区のスポーツ拠点施設です。「みるスポーツ」の施設として、約4,000人収容可能な観客席を有するメインアリーナでは、プロ・トップレベルの競技大会を多数開催しています。メインアリーナの他、サブアリーナ・体育室・弓道場・会議室等の施設を完備しており、「するスポーツ」の活動の場として、区民のためのスポーツ教室を多数実施しております。開放感あふれる屋上は緑地化されており、ウォーキングが可能です。区民スポーツまつりではメイン会場となっており、その他、多くのイベントも開催されますので、是非、お気軽にご利用ください。



みるスポーツ

- ◆新日本プロレス「NEW JAPAN CUP 2021」
回 3月6日(土)18:30開始 有料 新日本プロレスリング HP <https://www.njpw.co.jp/>
- ◆B-League 2020-21 B2 第26節(国内男子プロバスケットボールリーグ)
アースフレンズ東京Z vs 佐賀バルナーズ
回 3月20日(土)17時開始・21日(日)15時開始 有料 アースフレンズ東京Z HP <https://eftokyo-z.jp/>
- ◆B-League 2020-21 B2 第27節(国内男子プロバスケットボールリーグ)
アースフレンズ東京Z vs 山形ワイヴァンズ
回 3月24日(水)19時開始 有料 アースフレンズ東京Z HP <https://eftokyo-z.jp/>
- ◆2020-21 V-LEAGUE DIVISION1 WOMAN V-CUP(国内女子プロバレーボールリーグ)
回 3月27(土)13時開始/16時開始・28日(日)13時開始/16時開始 有料 Vリーグ HP <https://www.vleague.jp/>



するスポーツ

- ◆メインアリーナ個人開放(卓球・バスケットボール・バドミントン)
〈卓球〉回 3月3日(水) ①9時~11時30分②12時~14時30分③15時~17時30分④18時~20時
〈バスケットボール〉回 3月8日(月)①18時~19時②19時30分~20時30分
〈バドミントン〉回 3月10日(水)①9時~11時30分②12時~14時30分③15時~17時30分④18時~20時30分
※以下、卓球・バスケットボール・バドミントン共通
有 種目ごとに異なります(先着順) 有 1利用区分2時間30分で300円(バスケットボールは1時間入替制) 有 電話予約。利用日曜日9時から受付開始
※中学生以下は保護者同伴
- ◆定期スポーツ教室のワンコイン体験
回 ①3月1日(月)・8日(月)ベビーフィットリミック・かんたんサルサ・キッズ空手50 ②3月2日(火)・9日(火)よちよち親子体操・リンパストレッチ・親子フィット&ダンス ③3月3日(水)・10日(水)親子フィット&ダンス・親子フィットリミック・ベリダンス・チアダンス入門 ④3月4日(木)・11日(木)よちよち親子体操・太極拳・カキラ ⑤3月5日(金)・12日(金)グループセンタジー・アロマヨーガ・美容骨盤エクササイズ
実施時間 各教室により異なります。有 500円/回(1教室1回のみ、何教室でも体験可)
※以上、全ての問合せ先：大田区総合体育館 TEL5480-6688 FAX5703-1105
※詳細については、大田区総合体育館のホームページでご確認ください。

新スポーツ健康ゾーン

Vol.3



新スポーツ健康ゾーンでスポーツを楽しもう!!



新スポーツ健康ゾーンとは?

大田区総合体育館・大森スポーツセンターから臨海部にかけて、多くのスポーツ施設や公園が集積するエリアを「新スポーツ健康ゾーン」と呼んでいます。
このエリアは水と緑が豊富にある公園も多く、レクリエーションや憩いの場にもなっており、スポーツ教室等のイベントも随時、開催しております。
体力・健康づくりはもちろんのこと、ご家族や仲間との交流の場として親しめるエリアです。
是非、足を運んでみてください。



新スポーツ健康ゾーン内の主な施設とイベント情報

マークの見方 | 回▶期日・時間 対▶対象 定▶定員 費▶費用 申▶申込方法 問▶問合せ先

大森スポーツセンター 大田区大森本町2-2-5 TEL:(5763)1311 FAX:(5763)1314

競技場(アリーナ)、健康体育室、トレーニングルームなどがあり、年間約22万人が利用する、区民スポーツ活動の拠点となっている施設です。



◆ランニングクリニック

回 3月21日(日)10時~11時30分 対 15歳以上 定 25人
費 500円 申 電話又は来館(先着順)

◆定期スポーツ教室

(ストレッチ&筋トレ、太極拳&ヨガ、ボクシングエクササイズなど)

回 4月~6月 対 15歳以上 定 16人~20人 費 4,000円~
5,000円 申 ハガキにて申込

◆定期スポーツ教室(親子体操)

回 4月~6月 対 歩行可能な1歳~3歳 定 10組 費 1回 600円
申 ハガキにて申込

◆定期スポーツ教室(幼児体操)

回 4月~6月 対 年少~年長 定 10人 費 1回 1,000円
申 ハガキにて申込

※以上、全ての問合せ先：大森スポーツセンター 5763-1311
※各イベント・教室の詳細は大森スポーツセンターの
ホームページをご確認ください。



大田スタジアム 大田区東海1-2-10 TEL:(3799)5820 FAX:(3799)5782

令和元年7月にリニューアルオープンした硬式野球場。3,000人を超える観客席を誇っています。エレベーター・車椅子席などもあり、誰もが利用しやすい施設となっております。



するスポーツ

◆ジャイアンツメソッド野球教室

読売ジャイアンツ選手OBと一緒に野球を楽しみませんか。初心者の方もお気軽にご参加ください。

回 5月29日(土)午前の部10時~12時/午後の部14時~16時
対 午前:小学1・2年生とその保護者/午後:小学3・4年生
費 1,000円 定 午前の部:25組50名/午後の部:50名 申 電話(先着順)4月21日(水)9時から申込開始

◆大田スタジアム一般無料開放DAY

ふかふかの人工芝でプロ野球仕様の広いグラウンドで体を動かしてみませんか。硬式球やバットは使用できませんが、キャッチボール、体操、ランニング、サッカーのパス練習など自由に運動を楽しめます。

回 4月27日(火)7時~8時30分・5月29日(土)7時~12時30分
対 どなたでも(参加者多数の場合、入場制限を設ける場合有)
費 無料 申 当日、大田スタジアムまでお越しください。
※以上、全ての問合せ先：大田スタジアム 3799-5820
※詳細については、大田スタジアムのホームページをご確認ください。

みるスポーツ

◆令和3年度 春季東京都高等学校野球大会

春季関東地区高等学校野球大会(通称:関東大会)出場校を決定する大会です。大会の一部試合が大田スタジアムで開催されます。

◆令和3年度 第54回日本女子ソフトボール1部リーグ大会

世界各国の代表選手が在籍する日本女子ソフトボールリーグの公式戦の一部試合が大田スタジアムで開催されます。

誌面中に掲載しておりますイベント・スポーツ施設利用等につきましては、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止または変更になる場合がございます。各イベント等の実施状況につきましては、各施設・主催者のホームページ等でご確認いただきますようお願いいたします。ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

大森東水辺スポーツ広場&大森ふるさとの浜辺公園

大田区ふるさとの浜辺公園1-1他 TEL:(3768)6204 大森ふるさとの浜辺公園 案内所

ビーチバレーやビーチテニスが楽しめる「ビーチバレー場」や磯遊びを楽しめる白砂の浜辺があり、多くの世代の人がビーチスポーツやビーチレジャーが楽しめます。ビーチバレー場では用具の貸出も行っております。



大森東水辺
スポーツ広場

大森ふるさとの
浜辺公園



◆ふるはまビーチバレー場無料開放DAY

回 3月2日(火)・3月12日(金)・3月21日(日) 午前の部:10時~12時/午後の部:13時~16時 対 どなたでも 費 無料 申 当日現地にて 問 スポーツ推進課 5744-1441(9時~17時土日祝日除く)

※素足でも参加可能ですが、砂の温度差がありますので靴下の持参をお勧めします。
※詳細は大田区スポーツ推進課のホームページをご確認ください。

ゆいっつ(大田区青少年交流センター) 大田区平和島4-2-15 TEL:(6424)5101 FAX:(6424)5120

宿泊施設を備えており、青少年健全育成活動をはじめ、スポーツ・地域交流及び国際交流等の活動拠点として体育室や研修室などをご利用いただけます。



◆らくらくリフレッシュ体操

自宅でもできる簡単な体操やストレッチを紹介します。普段運動していない方でも安心して動ける内容です。

回 3月9日~6月8日の毎週火曜日 午前10時~11時(5/4・11は休み)
対 概ね50歳以上 定 20名 費 500円/回 申 電話又は来館

◆はじめての太極拳

ゆっくりとした呼吸法と動きを身につけることにより心身の調和を図ります。

回 3月10日~6月9日の毎週水曜日 13時30分~14時30分(5/5・12は休み)
対 18歳以上 定 15名 費 500円/回 申 電話又は来館

◆こども体操教室

楽しく身体を動かしながら体力作りを図ります。また仲間とのコミュニケーション能力や協調性も養います。

回 ①3月10日~3月17日の毎週水曜日 14時からの部:3歳~4歳/15時からの部:5歳~6歳 ②4月7日~6月9日の毎週水曜日(5/5・12は休み)
14時30分からの部:3歳~4歳/15時30分からの部(5歳~6歳) 対 3歳~4歳/5歳~6歳 定 各15名 費 1,000円/回 申 電話又は来館

※以上、全ての問合せ先：ゆいっつ(大田区青少年交流センター)6424-5101

平和島公園 大田区平和島4-2-2

区立の公園・緑地では8番目の広さを誇り、多くの緑に囲まれた公園です。園内には野球場やプール、キャンプ場などの施設があります。



平和の森公園 大田区平和の森公園2-1 TEL:(3766)1607(平和の森公園事務所)

環状7号線をはさんで南北に広がる区内最大級の公園です。木々が生い茂る園内には、フィールドアスレチックやテニスコート、弓道場、アーチェリー場等のスポーツ施設があります。2月~3月は梅の花、3月~4月は約80本もの桜が開花し、楽しめます。



森ヶ崎公園 大田区大森南5-2-111 TEL:3745-2674(森ヶ崎公園事務所)

森ヶ崎水再生センターの屋上に設置されている公園です。多くの樹木が植えられ、季節ごとに咲く草花を楽しむことができ、テニスコート・フットサル場(兼サッカー場)のスポーツ施設があります。



施設までのアクセスは各施設のHPをご確認ください。