

# 令和3年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果について(大田区)

## 令和3年度東京都平均値、大田区令和元年度平均値の比較

こども文教委員会  
令和4年1月14日  
教育委員会事務局 資料3番  
所管 指導課

性	学年	人数	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(回)				持久走(秒) ※男子1500m 女子1000m				
			都平均	区平均	R1区		都平均	区平均	R1区		都平均	区平均	R1区		都平均	区平均	R1区		都平均	区平均	R1区		
小学校	男子	1	2652	8.83	8.75	8.83	-0.08	10.87	10.60	10.82	-0.22	25.95	26.62	26.06	0.56	26.26	25.72	26.78	-1.06				
		2	2486	10.53	10.53	10.77	-0.24	13.32	12.97	13.93	-0.96	27.68	27.67	27.44	0.23	29.79	30.00	30.49	-0.49				
		3	2440	12.41	12.51	12.67	-0.16	15.44	15.29	16.69	-1.39	29.80	29.77	29.56	0.21	33.01	32.34	33.97	-1.63				
		4	2514	14.27	14.28	14.44	-0.16	17.57	17.48	18.20	-0.71	31.77	31.80	31.50	0.30	36.88	36.70	37.71	-1.01				
		5	2547	16.35	16.42	16.47	-0.06	19.21	19.10	19.89	-0.79	33.95	33.65	33.76	-0.11	40.83	40.26	41.82	-1.56				
		6	2442	19.19	19.34	19.28	0.06	20.99	20.54	21.94	-1.40	36.03	36.40	36.22	0.18	44.04	43.56	44.95	-1.39				
	女子	1	2519	8.29	8.24	8.26	-0.02	10.65	10.55	10.37	0.18	28.43	28.89	28.58	0.31	25.51	25.25	25.91	-0.65				
		2	2500	9.95	9.91	10.27	-0.36	12.98	12.51	13.55	-1.04	30.71	30.63	30.71	-0.08	28.77	28.96	29.35	-0.39				
		3	2355	11.67	11.67	11.86	-0.19	14.98	14.61	15.95	-1.33	33.39	33.31	33.04	0.27	31.36	30.52	32.09	-1.57				
		4	2356	13.58	13.60	13.72	-0.11	16.99	16.82	18.00	-1.18	35.87	35.91	35.78	0.13	35.27	35.37	36.39	-1.02				
		5	2304	16.16	16.13	16.22	-0.10	18.40	18.19	19.35	-1.15	38.75	38.44	38.36	0.08	39.05	38.33	40.52	-2.19				
		6	2330	18.91	18.97	19.13	-0.16	19.52	19.26	20.46	-1.20	41.32	41.70	41.45	0.25	41.80	41.59	42.91	-1.32				
中学校	男子	1	1894	23.51	24.00	23.18	0.82	23.06	23.43	24.42	-0.98	38.99	38.96	37.10	1.86	48.31	48.23	48.88	-0.64	436.09	437.69	439.39	1.69
		2	1736	28.56	28.79	28.19	0.60	25.83	25.81	27.34	-1.54	42.41	41.99	40.22	1.76	51.48	51.74	51.40	0.35	396.68	398.02	395.68	-2.34
		3	1800	33.23	33.66	33.06	0.60	28.07	28.26	29.74	-1.48	45.98	45.81	44.22	1.59	54.41	54.53	55.15	-0.62	382.79	382.14	380.21	-1.93
	女子	1	1713	21.13	21.50	21.52	-0.03	20.36	21.07	21.46	-0.39	43.01	42.93	41.37	1.56	44.81	44.79	45.84	-1.05	312.04	305.08	309.05	3.97
		2	1676	23.14	23.47	23.69	-0.23	22.36	22.01	24.64	-2.62	45.51	44.62	44.55	0.07	46.32	46.20	47.13	-0.93	295.76	297.97	292.13	-5.84
		3	1712	24.43	24.63	24.68	-0.05	23.72	24.23	25.32	-1.09	47.48	47.59	46.02	1.57	47.37	47.48	47.78	-0.31	295.52	295.25	291.61	-3.64

性	学年	人数	シャトルラン(回)				50M走(秒)				立ち幅とび(cm)				ボール投げ(m)				体力合計点				
			都平均	区平均	R1区		都平均	区平均	R1区		都平均	区平均	R1区		都平均	区平均	R1区		都平均	区平均	R1区		
小学校	男子	1	2652	16.94	15.77	16.82	-1.05	11.45	11.49	11.43	-0.06	112.76	112.09	112.02	0.07	7.23	7.22	7.39	-0.18	29.24	28.86	29.33	-0.47
		2	2486	25.09	23.81	25.83	-2.01	10.56	10.57	10.55	-0.02	124.03	123.17	122.48	0.70	10.19	10.25	10.94	-0.70	36.23	36.14	36.72	-0.59
		3	2440	31.66	30.33	34.60	-4.28	10.03	10.04	10.03	-0.01	134.43	133.73	132.65	1.08	13.53	13.76	14.82	-1.06	42.13	41.84	43.24	-1.40
		4	2514	38.95	37.62	41.35	-3.72	9.59	9.60	9.57	-0.03	143.28	141.99	142.23	-0.23	16.83	17.01	17.90	-0.89	47.86	47.56	48.64	-1.09
		5	2547	45.85	44.46	46.99	-2.53	9.24	9.27	9.29	0.01	152.77	151.22	151.28	-0.07	20.05	20.23	20.99	-0.76	53.27	52.76	53.79	-1.03
		6	2442	53.28	50.75	55.12	-4.37	8.83	8.86	8.89	0.03	163.91	163.89	160.84	3.05	23.56	23.61	24.71	-1.11	58.97	58.52	59.52	-1.00
	女子	1	2519	14.04	13.58	13.68	-0.10	11.81	11.83	11.87	0.05	105.37	104.71	104.74	-0.03	5.10	5.03	5.09	-0.05	29.31	29.08	29.03	0.05
		2	2500	19.71	18.62	19.67	-1.06	10.89	10.91	10.91	-0.01	116.31	114.15	115.42	-1.27	6.78	6.70	7.03	-0.33	36.67	36.06	37.18	-1.11
		3	2355	24.21	23.10	25.91	-2.82	10.36	10.39	10.40	0.00	126.49	125.26	124.57	0.69	8.57	8.52	8.92	-0.40	42.70	42.08	43.48	-1.39
		4	2356	30.05	28.79	32.47	-3.68	9.88	9.88	9.87	-0.01	136.49	135.96	135.90	0.07	10.58	10.76	11.18	-0.42	48.97	48.93	50.25	-1.32
		5	2304	36.17	34.85	38.11	-3.26	9.47	9.50	9.53	0.02	145.92	143.98	144.65	-0.67	12.56	12.49	12.95	-0.45	55.04	54.30	55.71	-1.41
		6	2330	40.91	40.04	43.44	-3.41	9.12	9.13	9.16	0.03	154.24	154.92	152.47	2.45	14.30	14.42	14.86	-0.45	60.03	59.99	60.84	-0.85
中学校	男子	1	1894	62.97	61.22	64.56	-3.34	8.53	8.56	8.62	0.06	180.85	181.55	177.85	3.69	17.27	17.63	17.68	-0.04	32.42	32.75	32.46	0.29
		2	1736	76.56	76.99	79.34	-2.35	7.94	7.89	7.98	0.09	196.56	196.86	193.55	3.31	20.14	20.45	20.60	-0.15	40.13	40.31	40.12	0.19
		3	1800	85.11	85.16	89.40	-4.24	7.54	7.51	7.56	0.05	211.18	211.10	209.33	1.76	22.90	23.61	23.15	0.46	47.22	47.64	47.71	-0.07
	女子	1	1713	45.51	46.01	48.90	-2.89	9.07	9.14	9.13	-0.01	163.98	165.10	163.50	1.60	10.85	11.29	11.33	-0.04	42.53	43.42	43.30	0.13
		2	1676	51.65	52.28	52.92	-0.65	8.83	8.89	8.88	-0.01	168.01	167.79	168.80	-1.01	12.34	12.78	12.83	-0.05	47.61	47.50	49.09	-1.60
		3	1712	52.64	52.17	56.70	-4.53	8.72	8.72	8.79	0.07	171.42	171.67	169.69	1.98	13.32	13.82	13.44	0.38	50.58	51.23	50.95	0.27

\* 区平均の欄(都平均より、区平均が上回っている種目)

\* 令和元年比の欄(令和元年度結果より、向上している種目)

※前年比は、小数第三位以下の数値も含めて計算しているため、小数第二位までの差と異なる場合がある。

### <結果>

\* 各種目の区平均値は、168項目中47項目で、令和元年度より上回っている。

\* 体力合計点は、小学校第1学年女子、中学校第1・2学年男子、女子第1・3学年女子で、令和元年度より上回っている。

\* 小学校の握力、長座体前屈、ボール投げは、半数の学年男女別で、都平均値を上回っている。

\* 中学校の握力、ハンドボール投げは、全学年男女別で、都平均値を上回っている。上体起こし、シャトルラン、立ち幅跳びで、半数以上の学年男女別で、都平均値を上回っている

\* おおた教育ビジョン「プラン4 体力の向上と健康の増進【体】」の成果指標 令和3年度 小6男子の体力合計点 58.52点、小6女子の体力合計点 59.99点【令和5年度目標値 小6男子 60.62点、小6女子 61.68点】

\* おおた教育ビジョン「プラン1 未来社会を創造的に生きる子どもの育成【未来】」の成果指標 小学校第6学年「運動をもっとしたい」と答えた児童の割合 令和3年度 49.75%【令和5年度目標値 60.60%】