

健康福祉委員会

令和5年6月19・20日

健康政策部 資料23番(別紙)

所管 健康医療政策課

## 「報告書抜粋」

大田区

令和4年度 人生100年を見据えた  
健康寿命延伸プロジェクト事業業務委託  
報告書

令和5年3月

東邦大学医学部

指標	大森					調布					蒲田				糞谷・羽田			
	大森西	入新井	馬込	池上	新井宿	嶺町	田園調布	鶯の木	久が原	雪谷	千束	六郷	矢口	蒲田西	蒲田東	大森東	糞谷	羽田
全死因	1.10	0.95	0.91	1.01	0.97	0.90	0.77	0.94	0.88	0.88	0.87	1.09	0.96	1.04	1.07	1.13	1.11	1.13
結核	0.29	2.30	0.68	1.12	1.47	0.00	1.28	0.68	1.14	0.00	0.68	1.43	0.84	1.67	0.75	0.00	1.78	1.34
がん	1.09	0.93	0.90	1.04	1.02	0.88	0.74	1.00	0.91	0.96	0.96	1.09	0.92	0.99	1.02	1.11	1.11	1.12
一食道	1.26	1.02	0.72	0.83	1.07	0.77	0.81	1.43	1.04	0.96	1.34	0.92	1.10	0.98	0.71	1.21	0.84	1.33
一胃	1.19	1.06	0.81	0.94	0.77	0.73	0.61	1.01	0.84	1.02	0.86	1.27	0.78	1.15	1.05	1.36	0.83	1.19
一結腸	1.29	0.57	1.10	0.96	0.93	0.89	0.80	0.92	1.04	0.88	0.71	1.07	0.96	1.02	1.19	0.93	0.98	1.20
一直腸	0.98	0.69	0.66	1.04	0.90	0.84	0.70	1.24	0.78	0.96	0.86	1.24	0.77	0.98	1.26	1.44	1.29	1.18
一肝臓	1.07	0.60	0.86	1.03	0.92	0.71	0.66	1.03	1.34	0.94	1.11	1.18	1.06	0.93	0.89	0.89	1.07	1.38
一胆嚢	1.00	0.92	0.65	1.53	1.18	0.86	0.66	0.85	0.79	0.76	0.85	1.16	1.17	0.94	1.05	0.77	1.33	1.11
一脾臓	1.01	0.87	0.92	1.02	1.15	1.32	1.22	1.22	1.40	0.98	0.82	0.99	0.74	0.87	0.84	1.31	0.93	1.05
一気管・肺等	0.98	0.91	0.99	1.21	0.91	0.86	0.68	0.99	0.64	0.86	0.80	1.18	0.98	0.95	0.96	1.06	1.29	1.26
一白血病	1.34	0.93	0.79	1.50	1.37	0.16	0.50	0.98	0.96	1.14	1.82	0.85	0.85	0.65	0.51	1.13	1.80	0.86
糖尿病	1.02	0.60	1.26	1.15	0.88	0.47	0.72	1.29	1.19	0.88	0.60	1.08	0.34	0.93	1.42	1.24	1.60	0.98
高血圧性疾患	0.60	2.15	0.88	0.58	1.88	1.08	0.67	0.72	0.89	0.94	1.77	0.87	1.74	1.18	0.59	0.92	0.91	0.46
心疾患	1.13	1.11	0.99	0.90	0.86	0.93	0.67	0.97	0.81	0.89	0.81	1.10	0.90	1.09	1.09	1.12	1.08	1.13
一急性心筋梗塞	1.19	0.88	1.14	0.67	1.02	0.75	0.41	0.96	0.81	0.75	0.63	1.24	1.21	1.31	1.21	1.32	1.12	0.63
一その他の虚血性心疾患	1.09	1.12	1.06	0.96	0.92	1.03	0.62	1.01	0.72	0.90	0.75	1.06	0.88	1.06	1.08	0.87	1.07	1.32
一不整脈等	1.03	1.09	0.67	0.99	1.07	0.92	1.01	0.91	0.28	1.36	0.88	1.20	0.64	0.99	1.26	1.08	1.11	1.06
一心不全	1.24	1.28	0.99	0.87	0.57	0.83	0.75	0.98	0.97	0.66	0.98	1.09	0.79	1.05	1.03	1.46	1.23	1.16
脳血管疾患	1.13	0.98	0.87	1.08	1.02	0.89	0.76	0.72	0.77	0.98	0.63	0.99	0.96	1.12	0.89	1.52	1.15	1.29
一くも膜下出血	1.24	0.54	0.63	0.96	1.69	0.86	0.72	2.66	0.37	1.30	0.23	1.19	1.00	1.13	0.70	1.02	0.83	0.92
一脳内出血	1.16	1.09	0.81	1.10	1.58	0.83	0.75	0.51	0.90	0.83	0.66	0.99	0.94	1.17	0.93	1.31	0.98	1.28
一脳梗塞	1.10	0.97	0.89	1.08	0.60	0.91	0.78	0.61	0.75	1.05	0.66	0.95	0.98	1.09	0.89	1.77	1.31	1.34
大動脈瘤	1.35	0.84	1.05	0.99	1.12	0.99	0.59	0.83	0.83	0.74	0.84	1.16	0.81	1.04	1.26	1.11	0.71	1.21
肺炎	0.84	0.72	0.90	1.11	1.06	1.04	0.77	1.11	0.89	0.75	0.83	1.05	1.11	1.31	1.20	0.80	1.04	1.26
誤嚥性肺炎	1.09	0.97	0.88	1.09	0.98	0.92	1.04	0.67	0.78	0.67	0.94	1.19	1.03	0.92	1.38	1.33	0.98	1.08
慢性閉塞性肺疾患	1.13	1.13	0.70	0.81	1.00	0.92	0.78	1.36	0.70	0.84	0.57	1.23	0.98	0.98	1.05	1.13	0.97	1.48
喘息	2.29	0.94	0.00	1.62	3.18	1.51	0.00	0.00	0.00	0.66	0.00	0.48	0.86	1.18	0.78	1.68	0.91	1.72
肝疾患	1.28	0.93	1.04	1.05	1.07	1.12	0.35	1.18	0.46	0.74	0.62	1.06	0.73	1.10	1.20	0.99	1.48	0.96
腎疾患	1.22	0.68	0.63	1.26	0.90	1.01	0.55	0.40	1.22	0.86	1.17	1.25	0.86	1.18	1.02	1.11	1.14	0.97
老衰	1.02	0.90	1.00	1.10	0.88	1.00	0.99	0.89	1.07	0.98	0.89	0.93	1.12	0.96	1.17	1.00	1.11	0.90
不慮の事故	1.11	0.79	0.96	0.83	1.24	0.99	1.00	0.72	1.06	0.81	0.76	1.08	1.14	1.01	0.94	1.35	1.14	1.16
一交通事故	1.49	0.76	0.58	0.46	1.89	0.83	0.97	0.84	0.73	0.89	0.00	1.73	0.73	1.11	0.85	0.49	1.57	1.02
自殺	1.03	0.99	0.73	1.15	1.05	0.55	1.19	0.99	0.59	0.93	1.18	1.19	1.21	0.80	1.02	1.08	1.12	1.20
その他	1.19	0.95	0.91	0.94	0.83	0.87	0.81	0.92	0.93	0.82	0.87	1.11	1.00	1.00	1.12	1.15	1.15	1.11

指標	大森					調布					蒲田				糞谷・羽田			
	大森西	入新井	馬込	池上	新井宿	嶺町	田園調布	鶯の木	久が原	雪谷	千束	六郷	矢口	蒲田西	蒲田東	大森東	糞谷	羽田
全死因	1.04	0.95	0.94	0.99	0.96	0.86	0.83	0.95	0.91	0.99	0.90	1.11	0.98	1.02	1.01	1.20	1.17	1.06
結核	1.67	0.62	1.77	0.45	0.00	0.83	0.80	0.81	0.00	1.98	0.00	0.68	0.00	1.84	1.02	0.00	1.19	1.73
がん	1.05	0.91	1.01	1.00	0.99	0.84	0.94	0.87	0.97	0.98	0.94	1.04	0.94	1.10	1.01	1.22	1.03	1.03
一食道	1.29	0.65	0.81	0.87	0.72	0.93	0.64	0.63	1.39	0.56	0.91	1.82	1.18	1.12	1.17	0.46	1.32	0.42
一胃	1.17	0.64	1.25	1.13	1.23	1.03	1.21	1.08	0.91	0.97	0.60	0.97	0.81	0.78	0.84	1.35	0.80	1.45
一結腸	1.07	0.90	1.13	0.86	0.86	1.18	0.72	0.84	1.05	0.98	1.04	0.99	0.96	1.40	0.91	1.14	0.83	0.88
一直腸	0.83	1.46	0.55	1.03	0.90	1.06	0.82	1.20	1.31	0.85	0.78	1.16	1.00	1.05	0.90	1.74	0.92	0.97
一肝臓	0.90	0.98	0.88	1.09	0.89	1.10	0.80	1.00	0.98	0.97	0.94	1.07	1.03	1.23	0.79	1.46	1.24	0.72
一胆嚢	1.27	0.94	1.28	0.94	0.91	0.61	1.00	0.61	0.45	0.81	0.66	0.87	1.00	1.39	1.25	1.83	0.85	1.02
一脾臓	0.81	1.14	1.26	0.83	0.97	1.06	1.35	0.74	0.82	0.99	1.10	0.86	0.81	0.96	1.18	0.92	1.25	1.13
一気管・肺等	1.19	0.49	0.91	1.09	1.25	0.57	0.92	0.98	0.81	1.11	0.90	0.97	0.89	0.79	1.14	1.58	1.33	1.24
一乳房	1.02	0.84	0.89	1.02	0.88	0.78	0.96	0.84	1.22	0.97	1.09	1.16	0.96	1.04	1.18	1.33	0.86	0.89
一子宮	1.22	1.26	0.84	1.44	0.90	0.64	0.69	0.88	0.98	0.86	1.43	0.73	1.15	1.25	0.77	0.50	0.95	1.07
一白血病	0.50	1.23	0.81	1.12	1.02	0.45	0.69	1.58	1.00	1.13	0.44	1.11	1.00	1.19	1.10	0.98	1.24	1.19
糖尿病	0.75	0.68	0.67	1.13	1.44	1.10	0.16	0.79	1.12	0.89	0.89	1.45	1.36	0.91	0.97	0.97	1.00	1.51
高血圧性疾患	0.78	0.50	1.44	1.23	1.03	1.12	0.65	1.10	0.39	0.85	0.61	1.48	0.62	1.10	1.11	0.72	0.97	1.41
心疾患	1.00	1.02	0.95	1.02	0.90	0.85	0.80	0.93	0.92	0.92	0.90	1.09	0.83	1.03	0.99	1.35	1.22	1.21
一急性心筋梗塞	0.95	0.96	1.19	1.19	0.85	0.84	0.58	1.16	0.67	0.83	0.70	0.76	0.50	1.18	1.44	1.67	1.18	1.41
一その他の虚血性心疾患	0.98	0.76	0.97	1.01	0.93	0.78	1.01	0.99	0.93	1.08	0.87	1.03	0.90	1.12	0.92	1.32	1.02	1.29
一不整脈等	1.08	0.68	1.12	0.94	1.13	0.85	0.77	0.71	0.86	0.66	1.19	1.00	1.32	0.97	0.94	1.26	1.37	1.28
一心不全	0.95	1.37	0.83	1.00	0.82	0.89	0.73	0.79	0.88	0.88	0.91	1.25	0.74	0.99	0.98	1.45	1.38	1.14
脳血管疾患	1.14	0.95	0.94	0.85	1.10	0.80	0.60	1.10	0.75	0.92	0.95	1.21	0.88	1.05	1.21	1.29	0.97	1.08
一くも膜下出血	1.06	0.76	0.97	0.67	1.01	0.88	0.57	1.55	1.27	1.04	1.07	0.94	0.76	1.08	1.10	1.13	1.16	1.18
一脳内出血	1.21	1.39	0.68	0.71	1.28	0.97	0.75	1.13	0.81	0.78	1.26	1.28	0.89	0.88	1.13	1.55	0.76	0.98
一脳梗塞	1.15	0.77	1.02	0.99	1.02	0.71	0.55	1.00	0.52	0.95	0.75	1.25	0.95	1.15	1.28	1.23	1.00	1.11
大動脈瘤	1.18	0.54	1.21	0.88	0.48	0.94	1.01	1.02	1.14	0.96	0.80	1.23	1.01	0.94	0.78	1.40	0.89	1.36
肺炎	0.82	0.86	0.78	0.97	0.94	1.16	0.74	0.83	0.67	1.10	0.86	1.04	1.13	1.01	1.26	0.97	1.55	1.17
誤嚥性肺炎	0.91	0.84	0.73	1.04	0.67	0.97	0.89	1.10	1.15	0.86	0.96	1.11	1.19	1.08	1.08	0.79	1.16	1.26
慢性閉塞性肺疾患	1.45	0.61	0.60	1.22	0.63	0.57	1.37	0.28	0.75	0.67	0.26	2.22	0.57	1.11	0.35	0.85	1.38	1.50
喘息	0.83	1.88	0.00	0.47	0.00	0.87	0.00	0.86	0.77	2.44	0.80	2.76	1.16	0.38	0.00	1.32	1.22	0.58
肝疾患	1.04	1.12	0.67	1.16	0.74	0.63	0.82	0.97	0.86	0.87	0.78	1.52	1.23	0.94	1.52	0.24	0.80	0.99
腎疾患	0.99	0																

### A. 標準化死亡比(SMR)

女性の全死因 SMR が 1.20 と最も高く、男性も 1.13 と高い。男性のがん SMR は 1.11 と高く、特に胃がん SMR、直腸がん SMR が最も高い。また男性は急性心筋梗塞 SMR、心不全 SMR、脳血管疾患 SMR、脳梗塞 SMR、不慮の事故 SMR が最も高い。女性もがん SMR が 1.22 と最も高く、なかでも直腸がん、肝臓がん、胆嚢がん、気管・肺がん、乳房がんの SMR が最も高い。さらに心疾患 SMR、脳血管疾患 SMR、交通事故、自殺の SMR なども最も高い。一方で、男性の肺炎 SMR も低い傾向にあり、また女性の子宮がん SMR、肝疾患 SMR と不慮の事故 SMR は最も低い。

### B. 国民健康保険 医療費(レセプト)

男女ともに DPC の受診者1人当たり件数、歯科外来の1件当たり日数がそれぞれ最も高い。また男性は医科外来の受診者1人当たり点数、1件当たり点数、1日当たり点数が最も高く、女性は調剤の受診者1人当たり点数および歯科外来の1件当たり点数が最も高い。一方で男女ともに医科入院の受診者1人当たり点数は最も低い。

### C. 国民健康保険 特定健診結果

男女ともに腹囲が内臓脂肪型肥満の割合および平均値、収縮期血圧が基準値外の割合および平均値、中性脂肪の平均値、HbA1c が基準値外の割合、メタボリック判定(医師)が基準該当の割合、血圧や脂質の服薬の割合などが最も高く、また HDL コレステロールと eGFR の平均値が最も低い。男性は飲酒量が「1～2合未満」「2～3合未満」の割合なども最も高い。女性は拡張期血圧および HbA1c の平均値、喫煙割合、睡眠で休養が十分とれていない割合などが最も高い。一方で、男女ともに LDL コレステロールの基準値外および平均値が低く、特に男性は最も低い。

### D. 「大田区キラリ☆健康調査」主要項目の結果

男女ともに、自転車に乗ることを心がける割合が最も高い。また男性において歩行時間が1日 60分以上の割合、女性において近所づきあいの人数が概ね 10 人以上の割合が最も高い。一方で、男女ともに日常的に運動、食品選択に留意、規則正しく3食食べる割合などが最も低い。また男女ともに「地域が居心地よい」「公共交通機関が利用しやすい」と感じる割合、スポーツ・趣味活動への参加の割合、地域への愛着がある割合も最も低い。

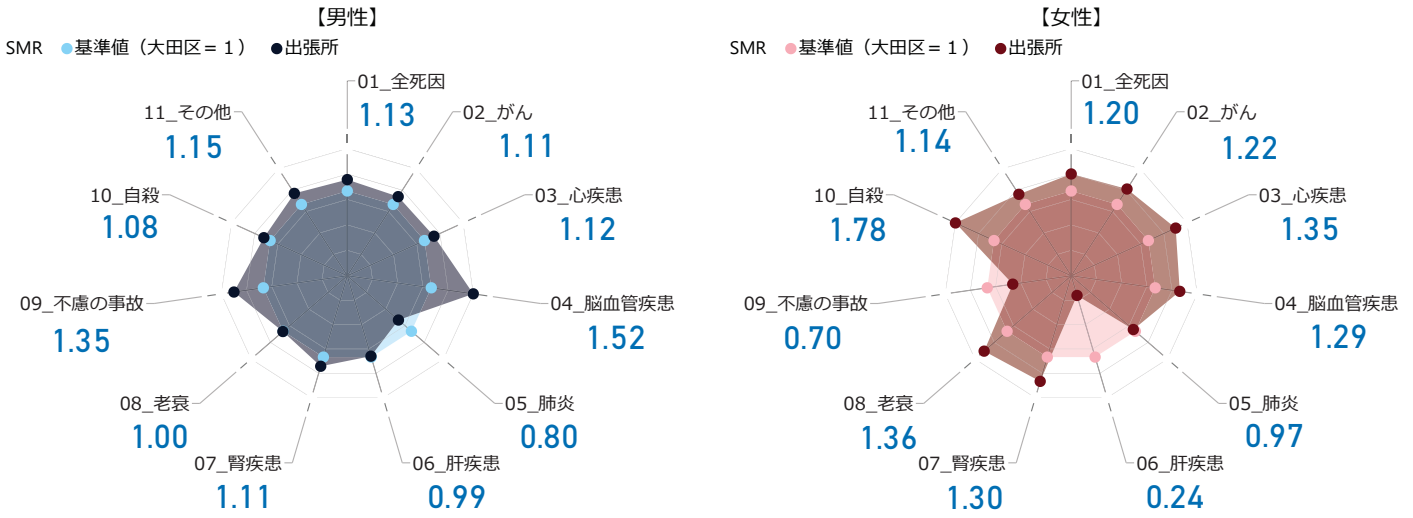
### E. BDHQ(簡易型自記式食事歴法質問票) による食事調査の結果

男性では緑黄色野菜と菓子類の摂取量が最も少なく、魚介類摂取量が最も多い。栄養素ではビタミン B<sub>12</sub> 摂取量が最も多く、食塩摂取量も多い。食物繊維、ビタミン C、カリウムの摂取量が少ない。女性ではいも類、果実類、魚介類、卵類の摂取量が最も少なく、主食や清涼飲料水の摂取量が多い。栄養素では食物繊維、ビタミン B<sub>6</sub>、銅の摂取量が最も少なく、ミネラル類の摂取量は全般的に少ない。

## 死因別標準化死亡比（SMR） 主要死因

※平成27年～令和3年の7年間

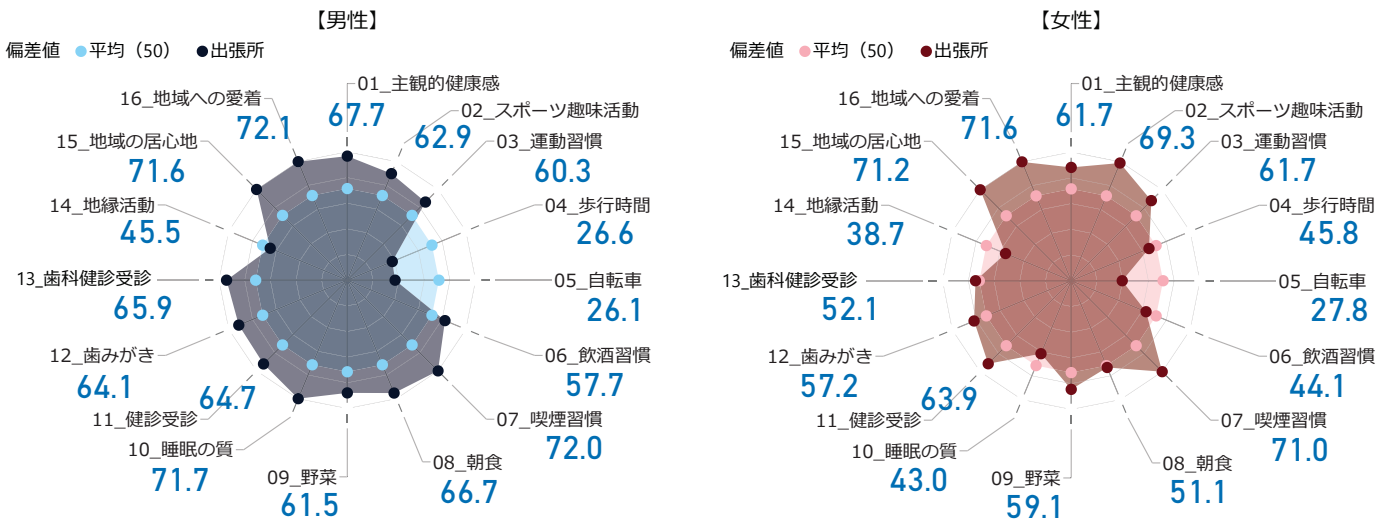
16\_大森東



※標準化死亡比（SMR）：人口構成を考慮した死亡率の比。大田区全体を基準=1とし、1以上であれば区全体と比較してその地区の死亡率が高いことを示します。  
 ※レーダーチャートの表示の最大値は1.5としています（数値が1.5以上の場合でも、点の位置は1.5となります）。

## 大田区キラリ☆健康調査結果（抜粋）

16\_大森東



※それぞれの該当割合の偏差値（18特別出張所で平均値50、標準偏差10になるように計算した数値）を表示しています。  
 ※偏差値が小さいほど「良好」であることを表しています。項目の詳細については、「レーダーチャート（健康調査結果）の見方」をご確認ください。  
 ※レーダーチャートの表示の最大値は70としています（数値が70以上の場合でも、点の位置は70となります）。

**A. 標準化死亡比(SMR)**

男女ともに全死因 SMR がそれぞれ 0.94、0.95 とやや低い。また男性の脳内出血 SMR が 0.51、腎疾患 SMR が 0.40、女性の膵臓がん SMR が 0.74、自殺 SMR が 0.48 と最も低い。一方で男女ともにくも膜下出血 SMR がそれぞれ 2.66、1.55 と最も高く、また男性の食道がん SMR が 1.43、女性の白血病 SMR が 1.58 と最も高い。

**B. 国民健康保険 医療費(レセプト)**

医科入院について、男性は受診者1人当たり件数、1件当たり日数が最も低い一方で、1日当たり点数が最も高く、女性は1件当たり日数が最も高い一方で、1日当たり点数が最も低い。また歯科外来について、男性の受診者1人当たり点数、1件当たり点数、1日当たり点数が最も低い。

**C. 国民健康保険 特定健診結果**

男性において収縮期血圧および GOT の基準値外の割合が最も低い一方で、心血管疾患の既往歴がある割合が最も高い。また女性において、尿酸の平均値が最も高い一方で、朝食を欠食する割合などが最も低い。

**D. 「大田区キラリ☆健康調査」 主要項目の結果**

男女ともに、普段から歩く、健診・検診受診を心がける割合、主観的幸福感が良好な割合、飲酒習慣が「毎日飲まない／飲まない」の割合、公共交通機関が利用しやすいと思う割合などが高い。一方で、男性において、地域の行事への参加を心がけている割合が最も低い。また、男女ともに睡眠の質について満足している割合、友人等と交流することを心がける割合、地縁活動の参加の割合が低く、特に女性の地縁活動の参加割合は最も低い。

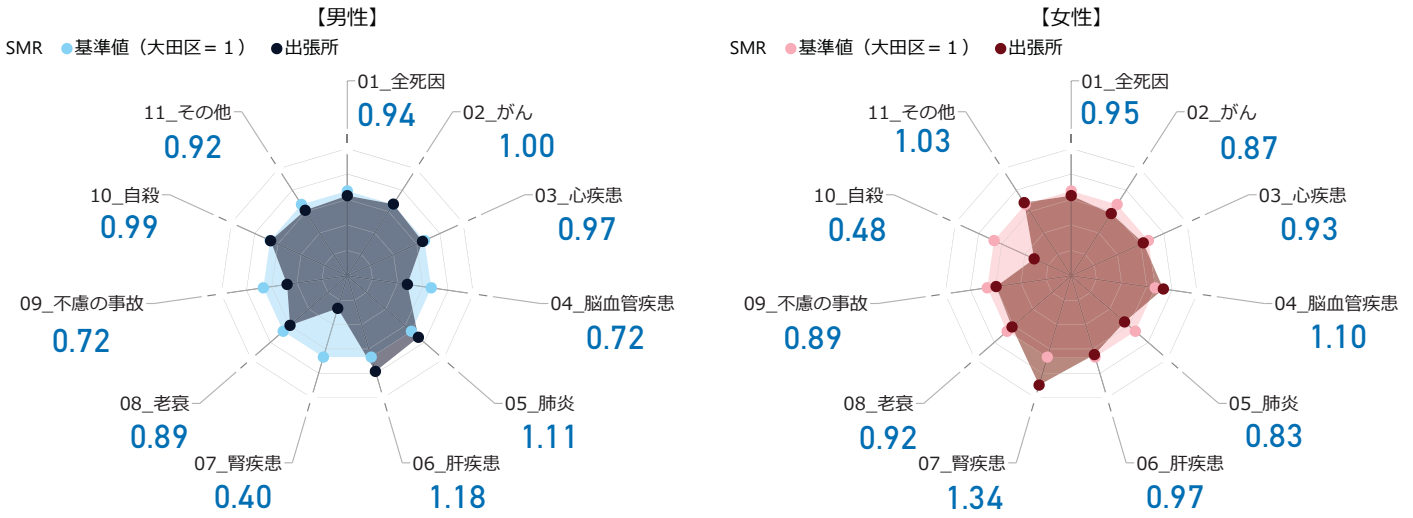
**E. BDHQ(簡易型自記式食事歴法質問票) による食事調査の結果**

男性ではいも類、魚介類、卵類の摂取量が多く、牛乳乳製品、菓子類の摂取量が少ない。栄養素ではビタミン B<sub>12</sub> 摂取量が多い。女性では、野菜類、魚介類の摂取量が多く、アルコール飲料摂取量が少ない。栄養素では食物繊維、食塩の摂取量が多く、ビタミン A 摂取量が少ない。

## 死因別標準化死亡比（SMR） 主要死因

※平成27年～令和3年の7年間

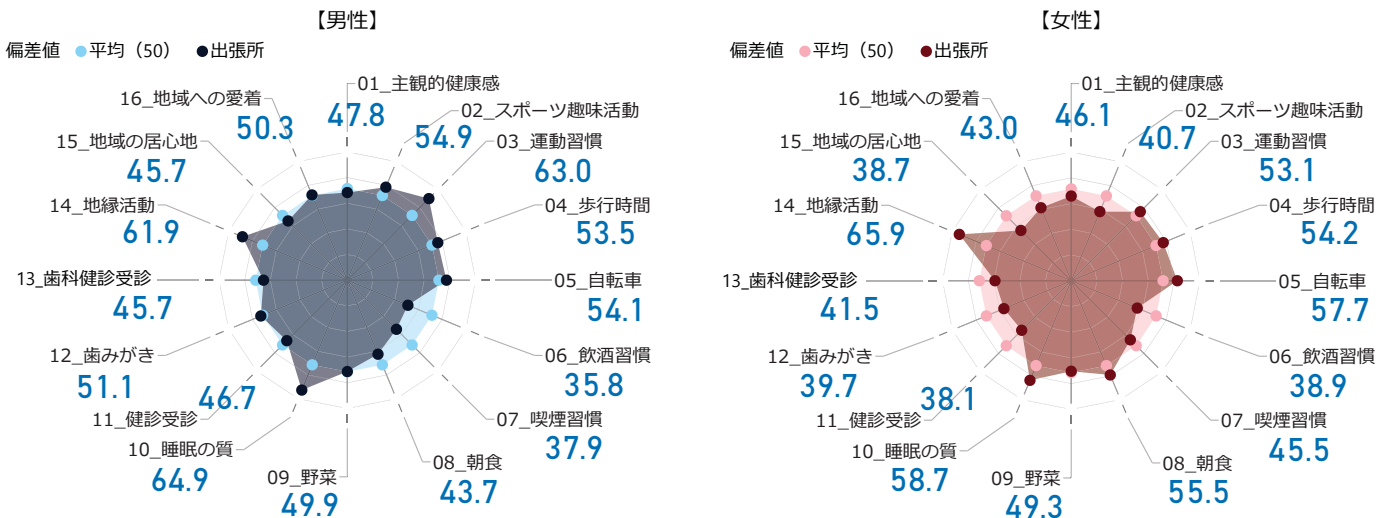
08\_鶺の木



※標準化死亡比（SMR）：人口構成を考慮した死亡率の比。大田区全体を基準=1とし、1以上であれば区全体と比較してその地区の死亡率が高いことを示します。  
 ※レーダーチャートの表示の最大値は1.5としています（数値が1.5以上の場合でも、点の位置は1.5となります）。

## 大田区キラリ☆健康調査結果（抜粋）

08\_鶺の木



※それぞれの該当割合の偏差値（18特別出張所で平均値50、標準偏差10になるように計算した数値）を表示しています。  
 ※偏差値が小さいほど「良好」であることを表しています。項目の詳細については、「レーダーチャート（健康調査結果）の見方」をご確認ください。  
 ※レーダーチャートの表示の最大値は70としています（数値が70以上の場合でも、点の位置は70となります）。

**A. 標準化死亡比(SMR)**

男女ともに全死因 SMR がそれぞれ 1.10、1.04 と高く、がん SMR もそれぞれ 1.09、1.05 と高い。また男性の結腸がん SMR が 1.29、心疾患 SMR が 1.13 とそれぞれもつとも高い。一方で、男女ともに肺炎 SMR がそれぞれ 0.84、0.82 と低い。

**B. 国民健康保険 医療費(レセプト)**

男女ともに各種指標(受診者 1 人当たり件数や点数など)が概ね高い。

**C. 国民健康保険 特定健診結果**

男女ともに検査値の基準値外(要注意もしくは要医療、以下同じ)の割合および平均値が概ね高い。特に男性の HDL コレステロールの基準値外の割合および女性の中性脂肪の基準値外の割合が最も高い。一方で女性の低体重の割合および空腹時血糖の基準値外の割合は最も低い。

**D. 「大田区キラリ☆健康調査」 主要項目の結果**

男女ともに自転車に乗ることを心がけている割合が高いが、食事や休養などに関して心がけている割合は低い。また男女ともに食品購買環境の評価が良好な割合や就業割合が高い一方で、主観的健康感と主観的幸福感が良好な割合は低く、特に女性はどちらも最も低い。

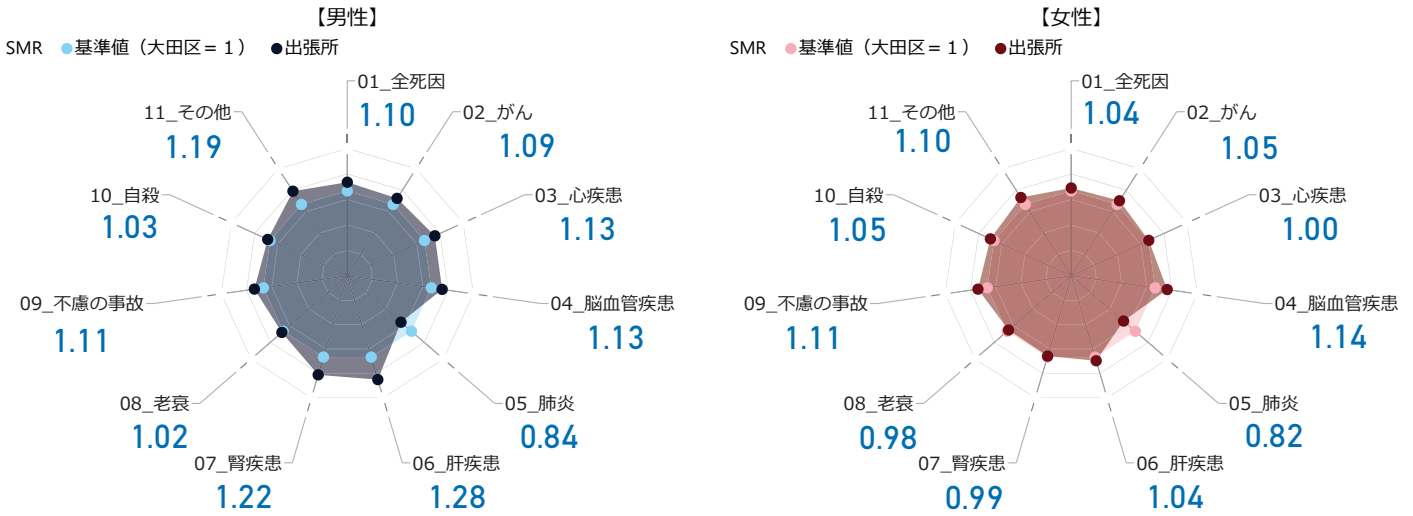
**E. BDHQ(簡易型自記式食事歴法質問票) による食事調査の結果**

男性では米飯および主食の摂取量が多い。卵類摂取量は最も少なく、菓子類摂取量も少ない。栄養素では炭水化物摂取量が最も多く、食塩摂取量も多い。女性では、大豆製品、果実類、牛乳製品の摂取量が多い。栄養素ではカリウムやカルシウムの摂取量が多い。

## 死因別標準化死亡比（SMR） 主要死因

※平成27年～令和3年の7年間

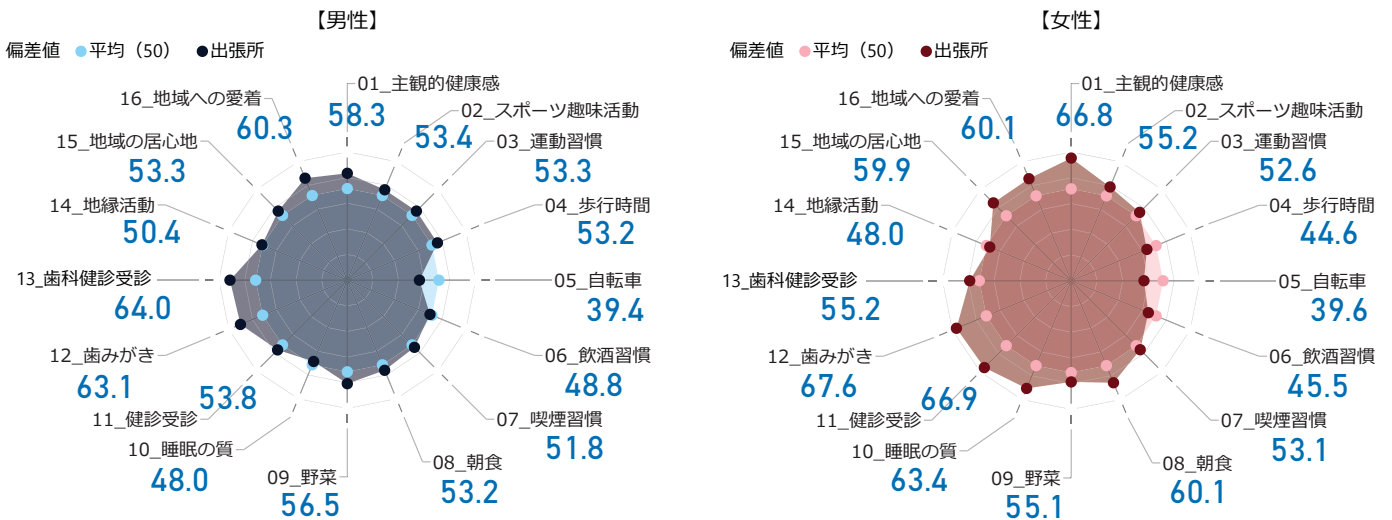
01\_大森西



※標準化死亡比（SMR）：人口構成を考慮した死亡率の比。大田区全体を基準=1とし、1以上であれば区全体と比較してその地区の死亡率が高いことを示します。  
 ※レーダーチャートの表示の最大値は1.5としています（数値が1.5以上の場合でも、点の位置は1.5となります）。

## 大田区キラリ☆健康調査結果（抜粋）

01\_大森西



※それぞれの該当割合の偏差値（18特別出張所で平均値50、標準偏差10になるように計算した数値）を表示しています。  
 ※偏差値が小さいほど「良好」であることを表しています。項目の詳細については、「レーダーチャート（健康調査結果）の見方」をご確認ください。  
 ※レーダーチャートの表示の最大値は70としています（数値が70以上の場合でも、点の位置は70となります）。



## 12\_六郷

### A. 標準化死亡比(SMR)

男女ともに全死因 SMR がそれぞれ 1.09、1.11 と高い。特に女性の食道がん SMR が 1.82、慢性閉塞性肺疾患 SMR が 2.22、肝疾患 SMR が 1.52 と最も高い。

### B. 国民健康保険 医療費(レセプト)

男女ともに受診者数が最も高く、各種指標(受診者 1 人当たり件数など)も概ね高い。特に女性の調剤の受診者 1 人当たり件数は最も高い。

### C. 国民健康保険 特定健診結果

男性は検査値の基準値外の割合および平均値が概ね高い。また男女ともに服薬ありの割合が高く、特に女性の血糖の服薬ありの割合は最も高い。一方で、女性において、HDL コレステロールおよび LDL コレステロールの基準値外の割合などは最も低い。

### D. 「大田区キラリ☆健康調査」主要項目の結果

男女ともに、自転車に乗る、腹八分目で食べる、自宅で食事することを心がける割合、運動習慣がある割合、歩行時間が1日 60 分以上の割合、日常的な近所づきあいがある割合、居住年数が 20 年以上である割合なども高い。特に男性において、自宅で食事することを心がける割合、日常的な近所づきあいがある割合などは最も高い。一方で、男女ともに歯科衛生を心がける割合や、「地域が居心地よい」と感じる割合などは低い。

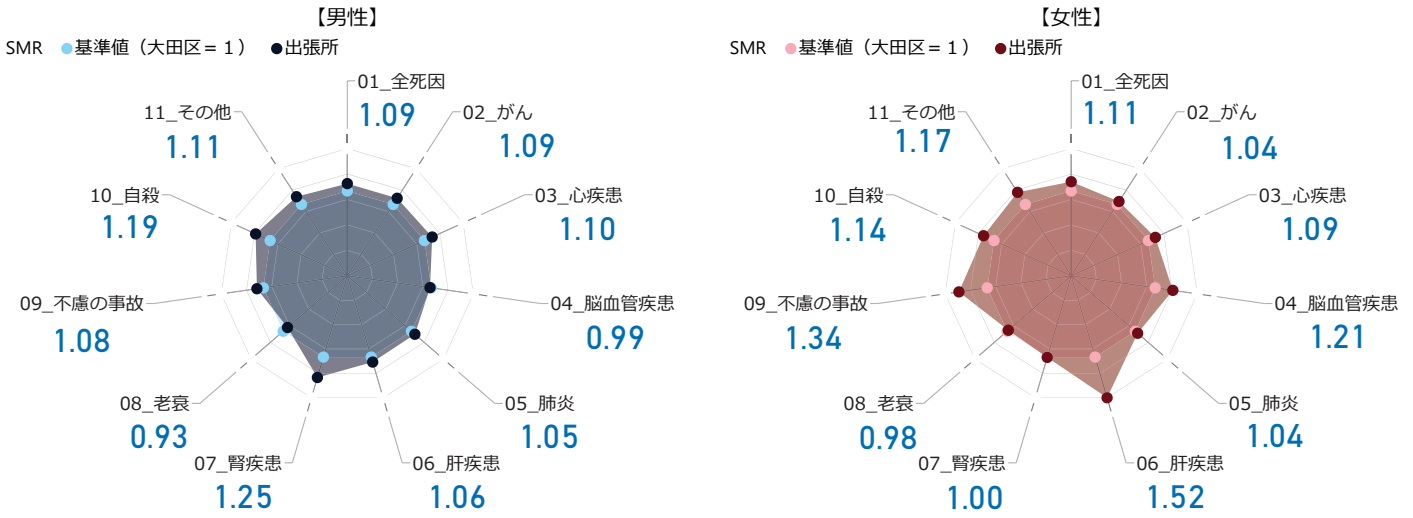
### E. BDHQ(簡易型自記式食事歴法質問票)による食事調査の結果

男性では主食摂取量が最も多く、いも類摂取量が最も少ない。野菜類、果実類、牛乳乳製品、アルコール飲料の摂取量も少ない。栄養素ではナイアシン摂取量が最も少なく、ミネラル類の摂取量も食塩以外は全般的に少ない。食塩摂取量が多い。女性では、肉類、菓子類の摂取量が最も少なく、野菜類、清涼飲料水の摂取量も少ない。果実類、魚介類、卵類の摂取量が多い。栄養素では脂質摂取量が最も少ない。ビタミン A 摂取量が少ないが、葉酸、ビタミン C、カルシウムの摂取量が多い。

## 死因別標準化死亡比（SMR） 主要死因

※平成27年～令和3年の7年間

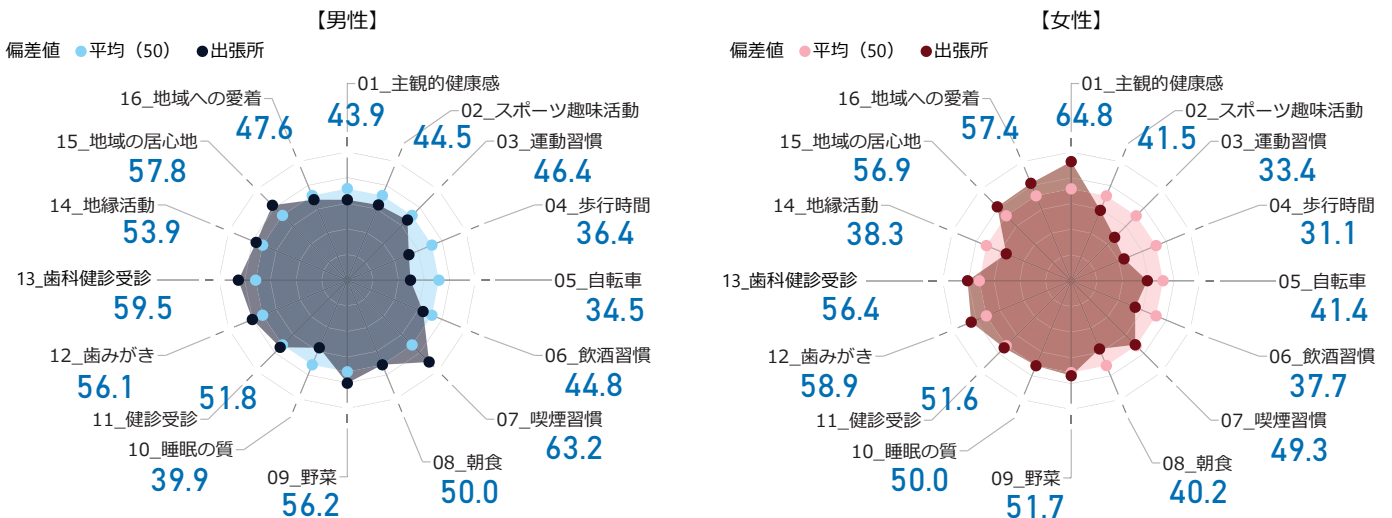
### 12\_六郷



※標準化死亡比（SMR）：人口構成を考慮した死亡率の比。大田区全体を基準=1とし、1以上であれば区全体と比較してその地区の死亡率が高いことを示します。  
 ※レーダーチャートの表示の最大値は1.5としています（数値が1.5以上の場合でも、点の位置は1.5となります）。

## 大田区キラリ☆健康調査結果（抜粋）

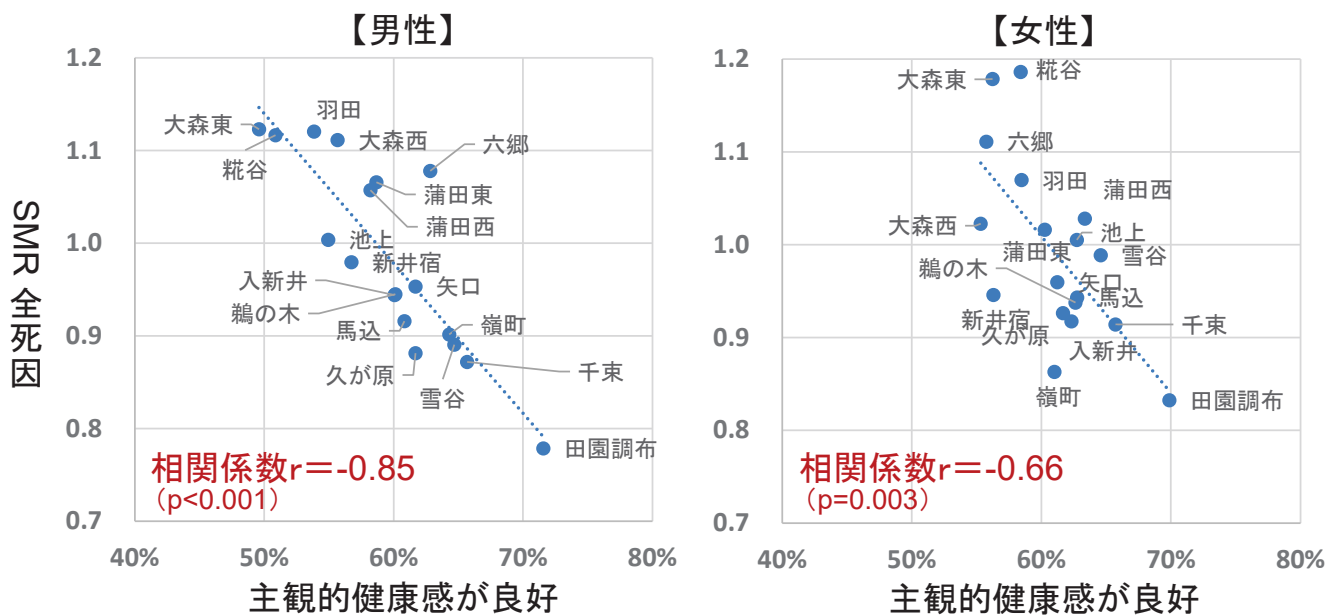
### 12\_六郷



※それぞれの該当割合の偏差値（18特別出張所で平均値50、標準偏差10になるように計算した数値）を表示しています。  
 ※偏差値が小さいほど「良好」であることを表しています。項目の詳細については、「レーダーチャート（健康調査結果）の見方」をご確認ください。  
 ※レーダーチャートの表示の最大値は70としています（数値が70以上の場合でも、点の位置は70となります）。

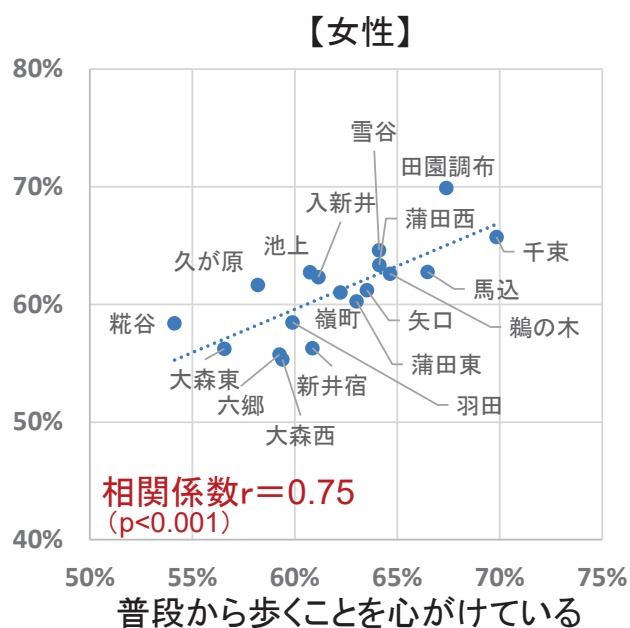
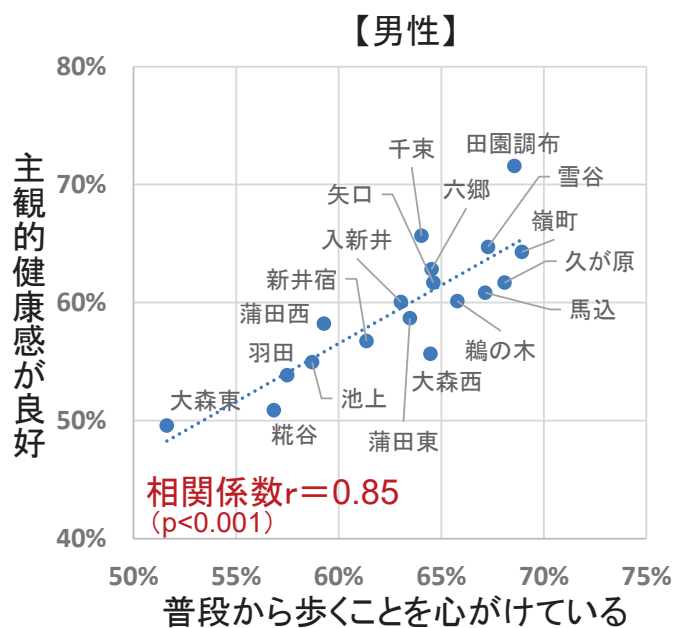
## 2. 地域相関分析の結果

### ①主観的健康感と標準化死亡比(SMR)

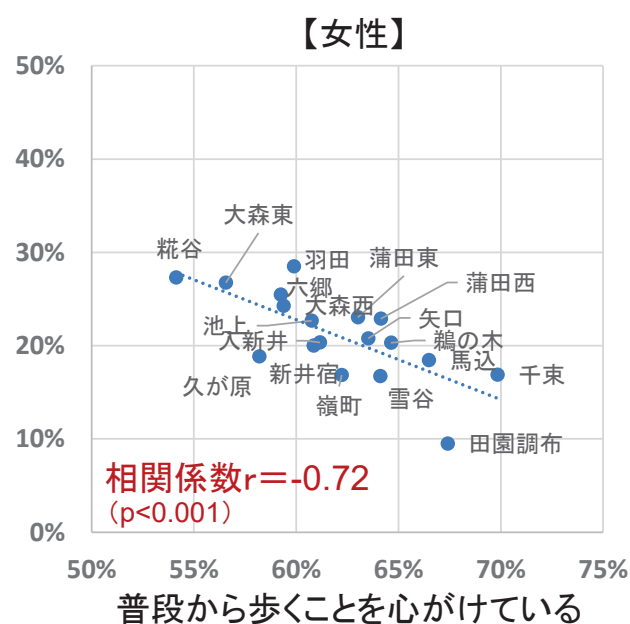
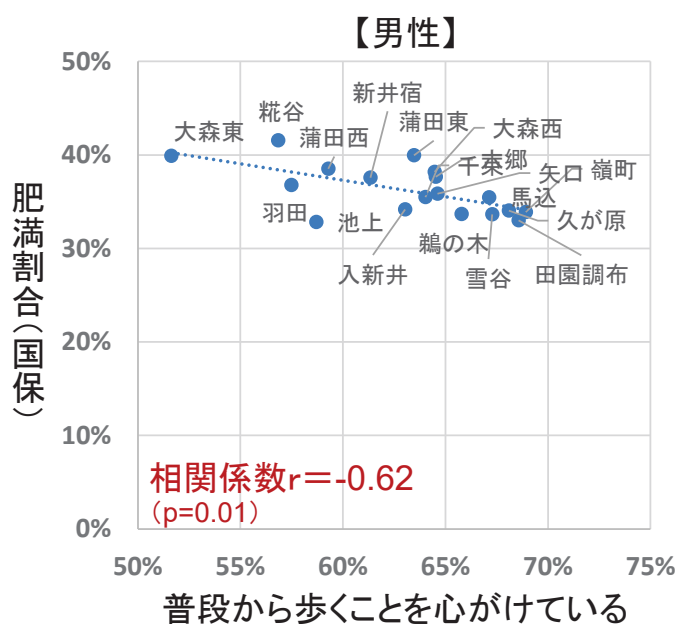


男女とも、主観的健康感が良好な人(自分は健康だと感じる人)が多い地区ほど、SMRが低い傾向がみられました。健康の自己評価が死亡率と関連することは国内外の多くの研究で示されており、地域をとりまくさまざまな環境にも着目して、住んでいる人が「自分は健康だ」と感じられるような地域づくりが重要だと考えられます。

## ② 普段から歩く心がけと主観的健康感



## ③ 普段から歩く心がけと肥満



令和 4 年度モデル事業実績

(令和 5 年 3 月 14 日時点)

小学校への健康教育 ※教育総務部、区内小学校と連携		
概要		
地区	大森東（中富／大森第四）	鶉の木（東調布第三／嶺町／千鳥）
対象	小学 6 年生	小学 6 年生（千鳥のみ 5 年生）
日時	中富：10 月 12 日 【1 クラス】 大森第四：10 月 17 日 【3 クラス】	東調布第三：10 月 18 日 【3 クラス】 嶺町：10 月 26 日 【4 クラス】 千鳥：11 月 11 日 【2 クラス】
参加人数	約 380 名（児童 355 名、他教職員）	
手法	体育館での集合型出前授業	
内容	①「病気の予防と私たちの生活」（東邦大学医学部教授） ② 体験（血圧測定または脈拍確認） ③「生活習慣（食事・運動）の重要性」「むし歯・歯周病（1 校のみ）」（区職員）	
参加者数	参加児童数 355 名	
	児童 108 名 中富：28 名 大森第四：80 名	児童 247 名 東調布第三：88 名 嶺町：109 名 千鳥：50 名
	保護者アンケート回答者数 165 名（参加児童数における保護者回答数 46.5%）	
	39 名 中富：10 名 大森第四：29 名	126 名 東調布第三：50 名 嶺町：37 名 千鳥：39 名
啓発ツール	授業概要チラシ、はねぴょん海苔、 はねぴょんシール	授業概要チラシ、鶉の木の健康課題 や特性を記載したトイレトペーパー
ツール配布 枚数	授業概要チラシ・はねぴょん海苔 1523 枚 （2 小学校全児童・教員、大森第一中・ 大森東中全生徒・教員） はねぴょんシール 108 枚	授業概要チラシ 302 枚（3 校受講児童の他教員分含む） トイレトペーパー 302 個（3 校受講児童の他学校分含む）
つながりを もった 関係者	教育委員会指導課 校長、副校長、担任教諭	教育委員会指導課 校長、副校長、担任教諭
その他	小学校栄養士と連携し、授業当日の給食 に海苔を使ったメニューを提供	

※地区及び学校により授業や測定の内容、配布物などが異なる場合があるため、地区別のアンケート結果は厳密には比較できないことに留意が必要である。

地域健康イベント		※地域力推進部、自治会・町会と連携
地区	大森東	鶺の木
メインターゲット	(1) 30~50代の方、(2) その他	(1) 30~50代の方、(2) その他
パート1		
日時	10月30日(日) 10時~15時	11月23日(水・祝) 10時~15時
場所	大森第四小学校(体育館、校庭等)	大田区民プラザ(体育館等)
内容	<b>【大森東地区健康まつり】</b> ①各種計測 (歩行姿勢測定、フードモデル栄養チェック、ベジチェック、血管年齢測定、ヘモグロビン測定) ②かけっこ教室 ③ボッチャ体験 ④大森東の歴史ガイドツアー等	<b>【オトナの体力測定 2022 in 鶺の木】</b> ①各種計測 (歩行姿勢測定、フードモデル栄養チェック、ヘモグロビン測定、ベジチェック、血管年齢測定、体組成計、足指力計、長座体前屈、握力、骨密度、ロコモ度テスト体力測定など) ②ワークショップ(エクササイズ)
参加者数	198名	401名
啓発ツール	はねぴよん海苔、はねぴよんシール、ボックスティッシュ、授業概要チラシ各198部	トイレットペーパー、はねぴよんキラキラシール(U)、課題リーフレット各401部 子供向けくじ(啓発シール付)102個
事前配布(PR)	イベント周知チラシ 2,000枚 (小中学校、地域力推進委員会、自治会・町会*)	イベント周知チラシ 3,500枚 小学校、保育園、幼稚園、自治会・町会、児童館、図書館、鶺の木駅、商店街、スーパー、食育フェア、OTA フェスタ
パート2		
時期	10月30日~11月30日	2月1日~2月15日
内容	<b>【大森東地区ウォークラリー】</b> 健康ウォーキング&魅力再発見マップと台紙を持って大森東地区をウォーキング ※自治会・町会と連携	<b>【鶺の木クイズラリー・健康クイズ】</b> 鶺の木地区町会連合会主催のクイズラリーと同時に糖尿病予防に関連するクイズラリーを地区の全商店街で実施
参加人数	259名	延1,388人(シール配付枚数) 町会連合会主催クイズラリー1,045人
啓発ツール	はねぴよん海苔、はねぴよんシール、ボックスティッシュ 各259個	はねぴよんキラキラシール(U、N、O、K、I)(町会クイズラリーは別)
事前配布(PR)	ウォークラリー台紙 3,000枚 大森東地区ウォーキングマップ *の他、民協、空港健診受診者、労災病院、区議会議員、地域力推進会議	クイズラリー台紙 7,200枚 町会、小中学校、保育園、幼稚園、児童館、駅、商店街、図書館等区施設、マップ掲載場所、地域包括等高齢団体
つながりをもった関係者(パート1・2)	特別出張所、小中学校、佐伯栄養専門学校、明治安田生命、自治会長、かけっこ教室指導者、スポーツ推進委員	特別出張所、町会長、佐伯栄養専門学校、明治安田生命、商店街、小学校、保育園、東邦大学家ラボ、フィットネスインストラクター

企業・事業所への健康活動支援 ※産業経済部、企業と連携		
地区	大森東	鶉の木
ターゲット	大田区大森南四丁目工場アパート (テクノ FRONT 森ヶ崎) 従業員	株式会社金羊社 (鶉の木2-8-4) 従業員
時期	12月2日 10時~16時	9月上旬~2月頃
内容	<p>【大人のヘルスチェック】</p> <p>①各種計測 (フードモデル栄養チェック、ベジチェック、血管年齢測定、体組成計、握力など)</p> <p>②栄養相談</p> <p>③歯科相談</p> <p>④パネル展示</p> <p>⑤治療と仕事の両立相談 (東京労災)</p>	<p>①食事調査 (昼食)</p> <p>②栄養講話 食事調査結果説明 (東邦大学朝倉先生) 「生活習慣病予防のリスクを下げる食事のコツ」</p> <p>③歯科 「歯科衛生士の本気のアドバイス」 歯周病と全身疾患の関係、口腔ケアについて</p> <p>④運動 自席でできるストレッチ (フィットネスインストラクター)</p>
参加人数	71名	<p>第1回 (②) 12月12日実施 50名 (対面26名・オンライン24名)</p> <p>第2回 (③) 1月16日実施 40名 (対面20名・オンライン20名)</p> <p>第3回 (④) 2月9日実施 19名 (対面9名・オンライン10名)</p>
啓発ツール	はねぴょん海苔 ボックスティッシュ 授業概要チラシ	<p>各リーフレット</p> <p>②鶉の木地区課題リーフレット、食物繊維レシピ</p> <p>③歯科リーフレット3種</p> <p>④不眠リーフレット</p>
つながりをもった関係者	産業経済部、指定管理者、佐伯栄養専門学校、明治安田生命保険相互会社、東京労災病院	株式会社金羊社、フィットネスインストラクター