

大田区

**令和3年度 人生 100 年を見据えた
健康寿命延伸プロジェクト事業業務委託
報告書**

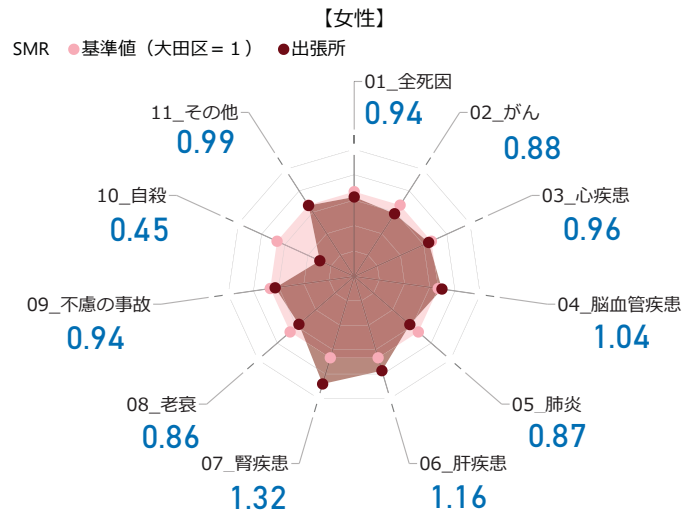
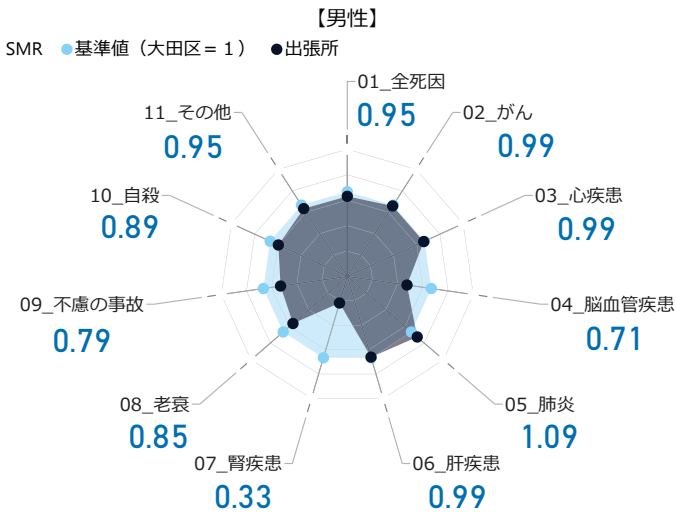
令和4年3月

東邦大学医学部

死因別標準化死亡比（SMR） 主要死因

※平成27年～令和2年の6年間

08_鶉の木

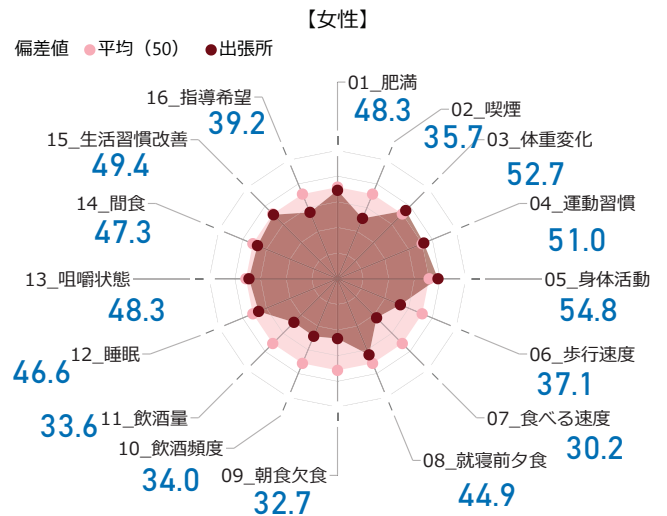
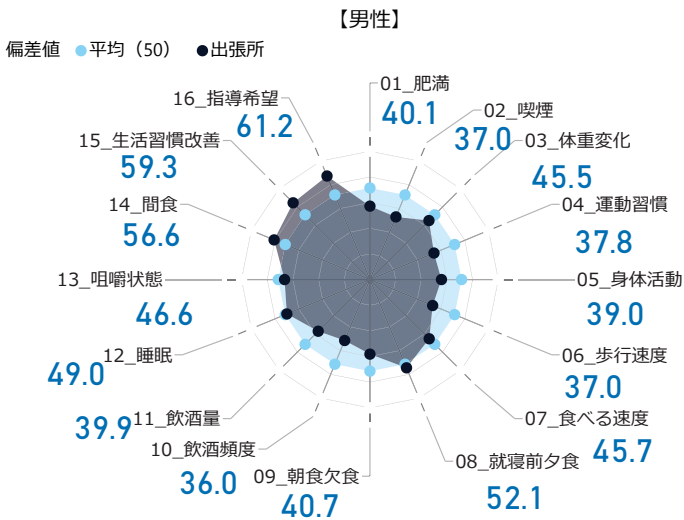


※標準化死亡比（SMR）：人口構成を考慮した死亡率の比。大田区全体を基準=1とし、1以上であれば区全体と比較してその地区の死亡率が高いことを示します。
 ※レーダーチャートの表示の最大値は1.5としています（数値が1.5以上の場合でも、点の位置は1.5となります）。

国民健康保険 特定健診結果（問診等抜粋）

※令和2年度、40-74歳の被保険者

08_鶉の木

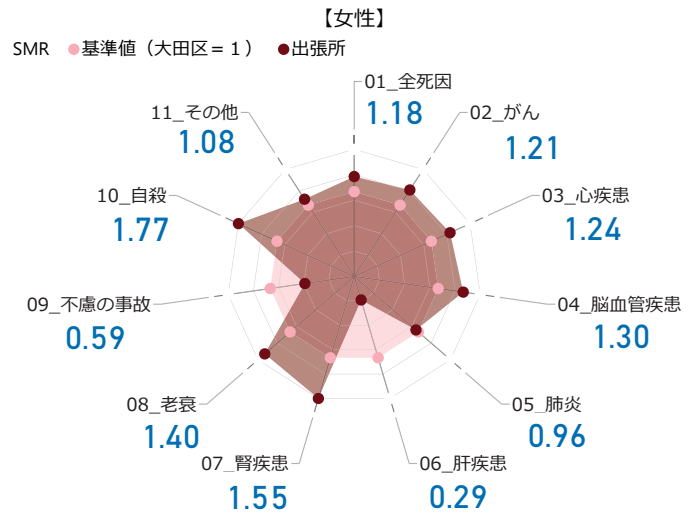
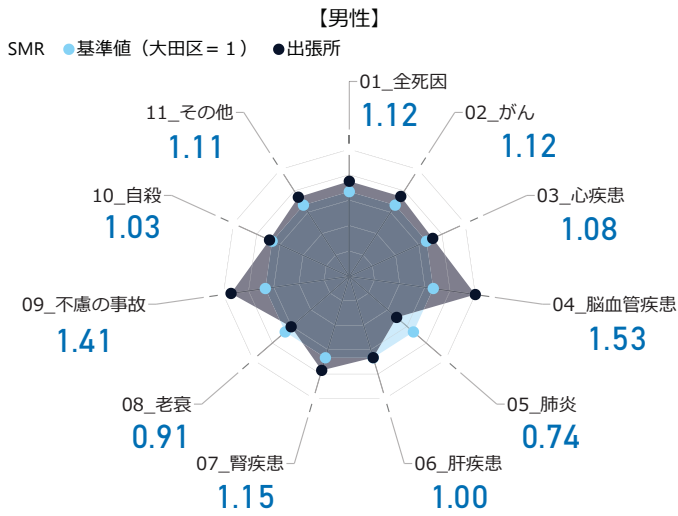


※それぞれの該当割合の偏差値（18出張所で平均値50、標準偏差10になるように計算した数値）を表示しています。
 ※偏差値が小さいほど「良好」であることを表しています。項目の詳細については、「レーダーチャート（特定健診結果）の見方」をご確認ください。
 ※レーダーチャートの表示の最大値は70としています（数値が70以上の場合でも、点の位置は70となります）。

死因別標準化死亡比（SMR） 主要死因

※平成27年～令和2年の6年間

16_大森東

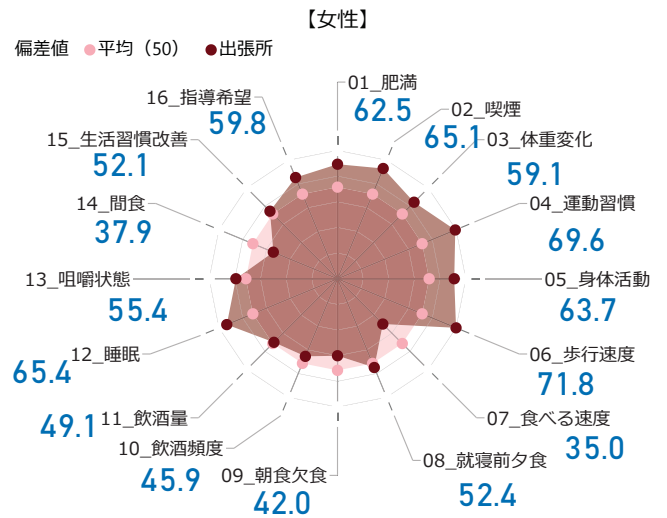
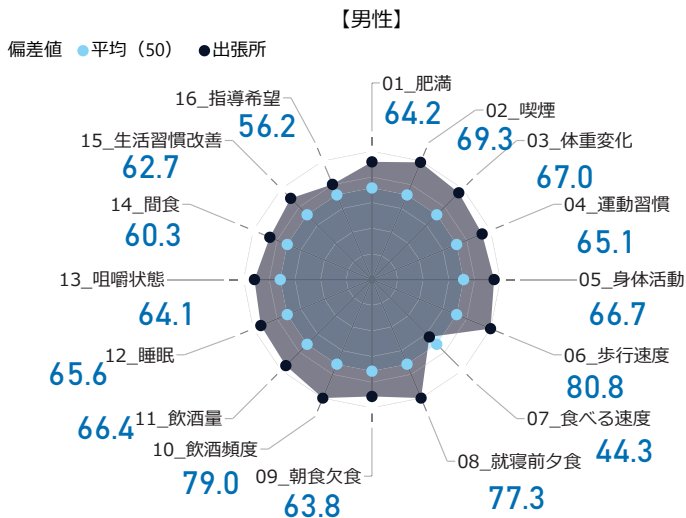


※標準化死亡比（SMR）：人口構成を考慮した死亡率の比。大田区全体を基準=1とし、1以上であれば区全体と比較してその地区の死亡率が高いことを示します。
 ※レーダーチャートの表示の最大値は1.5としています（数値が1.5以上の場合でも、点の位置は1.5となります）。

国民健康保険 特定健診結果（問診等抜粋）

※令和2年度、40-74歳の被保険者

16_大森東

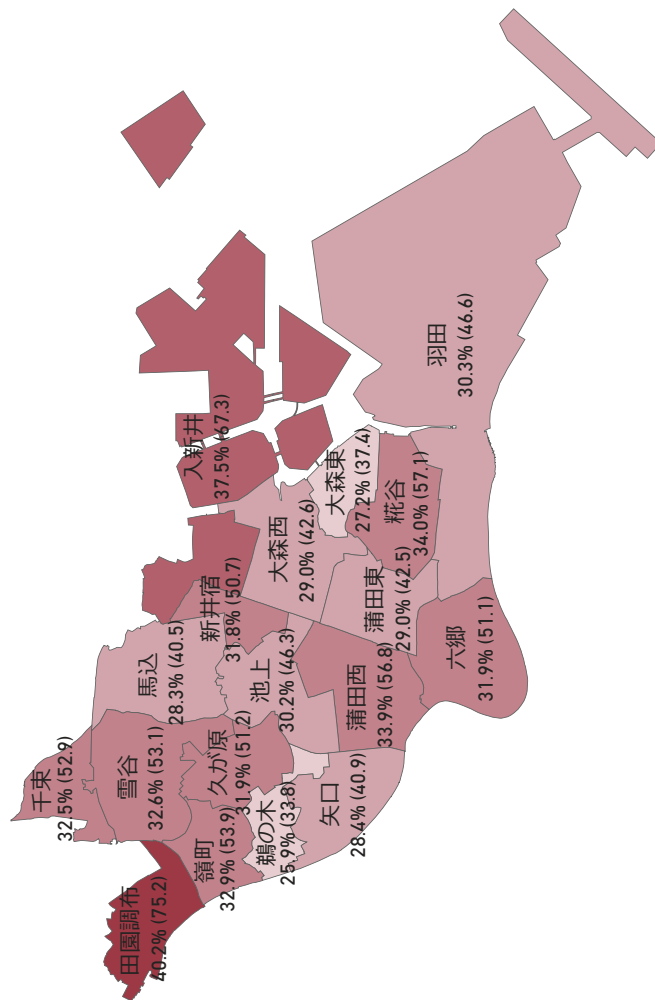


※それぞれの該当割合の偏差値（18出張所で平均値50、標準偏差10になるように計算した数値）を表示しています。
 ※偏差値が小さいほど「良好」であることを表しています。項目の詳細については、「レーダーチャート（特定健診結果）の見方」をご確認ください。
 ※レーダーチャートの表示の最大値は70としています（数値が70以上の場合でも、点の位置は70となります）。

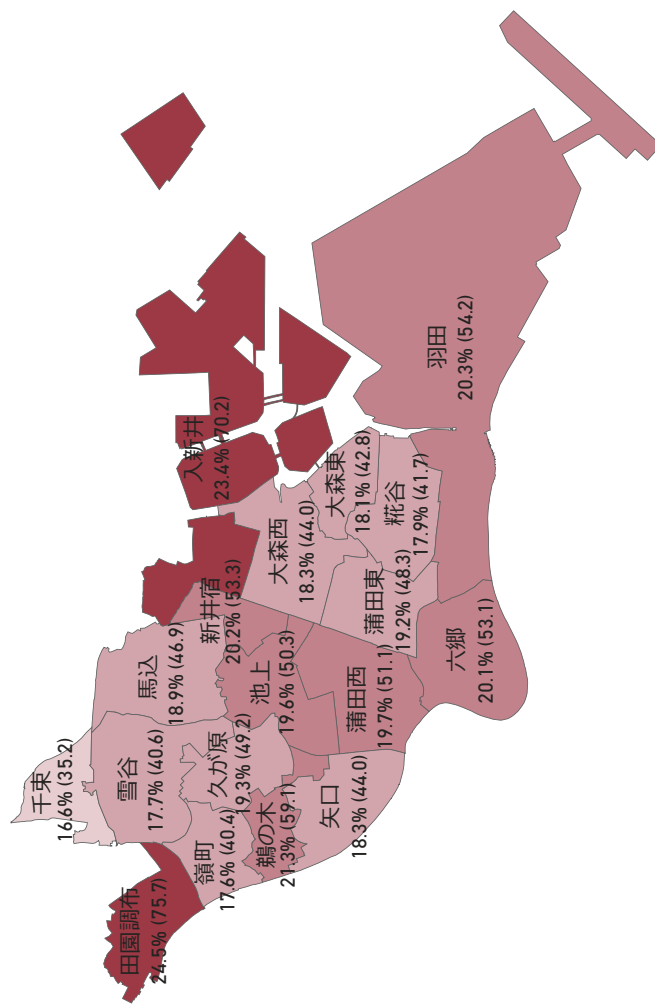
⑥空腹時血糖

空腹時血糖が「要注意（100～125mg/dl）」もしくは「要医療（126mg/dl～）」の割合（カッコ内は偏差値）

【男性】



【女性】



※令和2年度の国民健康保険 特定健診結果・問診結果（40～74歳の被保険者）より。

※偏差値は18特別出張所で平均値50、標準偏差10になるように計算した数値です。

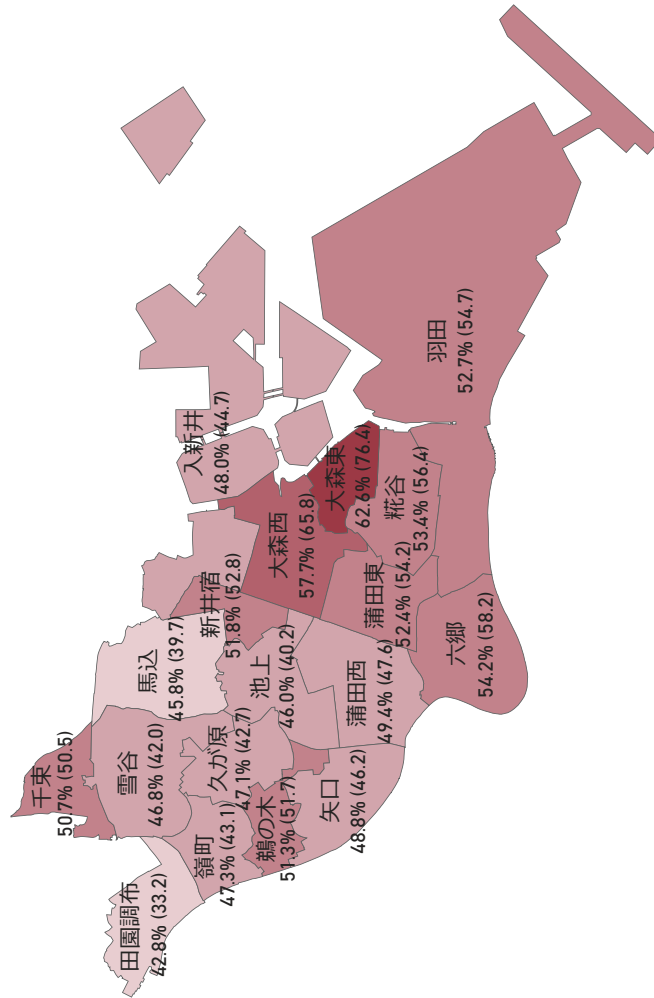
【色の設定（偏差値）】



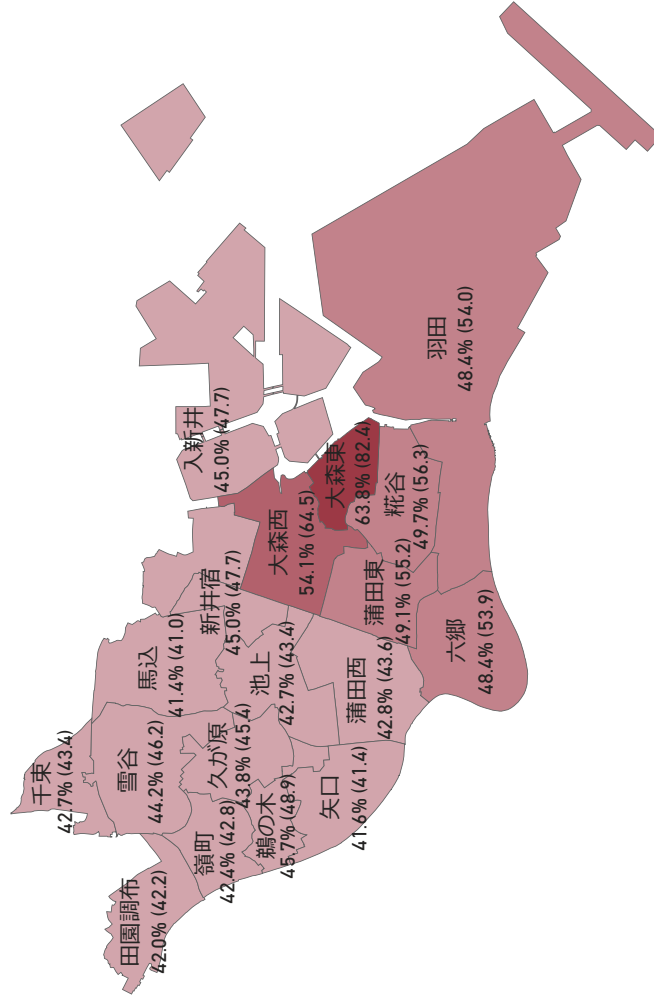
⑦HbA1c

HbA1cが「要注意（5.6～6.4%）」もしくは「要医療（6.5%～）」の割合（カッコ内は偏差値）

【男性】



【女性】



※令和2年度の国民健康保険 特定健診結果・問診結果（40～74歳の被保険者）より。

※偏差値は18特別出張所で平均値50、標準偏差10によるように計算した数値です。

【色の設定（偏差値）】



主要項目の結果(全年代)【男性】

令和3年度

項目	国・都	区全体	大森					調布							蒲田				靴谷・羽田		
			大森西	入新井	馬込	池上	新井宿	嶺町	田園調布	麴の木	久が原	雪谷	千束	六郷	矢口	蒲田西	蒲田東	大森東	靴谷	羽田	
有効回答者数(母数)	-	5199	273	303	286	293	282	325	299	301	329	272	303	296	308	280	271	246	285	247	
5 心がけていること	1. 普段から歩く	49.5%	63.3%	64.5%	63.0%	67.1%	58.7%	61.3%	68.9%	68.6%	65.8%	68.1%	67.3%	64.0%	64.5%	64.6%	59.3%	63.5%	51.6%	56.8%	57.5%
	2. 日常的に運動	-	31.9%	26.7%	34.0%	33.2%	30.7%	29.4%	36.9%	40.5%	30.9%	37.7%	29.4%	37.3%	28.7%	36.4%	28.6%	32.5%	25.2%	25.6%	26.7%
	3. イベントに参加	-	2.8%	0.7%	2.6%	1.4%	4.4%	2.8%	4.6%	6.4%	2.3%	2.1%	2.9%	3.6%	2.0%	1.6%	1.8%	2.6%	1.2%	2.5%	4.0%
	4. 自転車に乗る	-	27.9%	34.8%	20.5%	21.7%	31.1%	25.2%	23.7%	22.4%	25.6%	26.4%	25.4%	20.8%	37.8%	24.0%	28.2%	28.0%	43.1%	36.5%	31.6%
	5. 食品選択に留意	46.0%	52.8%	49.8%	54.5%	55.9%	52.9%	52.1%	56.6%	61.9%	54.2%	57.8%	60.3%	57.1%	48.3%	52.3%	46.8%	47.2%	41.1%	45.6%	51.8%
	6. 塩分、油分を控える	-	33.8%	28.9%	36.0%	32.2%	36.9%	35.8%	37.2%	37.1%	34.9%	36.5%	32.4%	38.9%	34.1%	32.5%	31.1%	25.8%	28.9%	30.9%	35.2%
	7. 規則正しく3食	-	45.6%	43.6%	42.6%	45.8%	49.1%	40.4%	50.5%	52.5%	48.8%	50.2%	45.2%	55.1%	40.9%	50.6%	38.6%	40.2%	34.6%	44.9%	42.1%
	8. よく噛んで食べる	-	23.9%	20.9%	20.1%	25.5%	26.6%	22.3%	31.1%	26.4%	20.3%	26.4%	20.6%	28.7%	26.0%	25.6%	19.6%	19.6%	20.3%	24.2%	23.1%
	9. 腹八分目で食べる	-	27.4%	24.5%	27.4%	27.3%	28.0%	26.6%	29.5%	31.1%	28.2%	29.2%	27.2%	29.7%	28.7%	29.9%	23.2%	23.6%	26.8%	23.5%	27.9%
	10. 自宅で食事	-	55.8%	53.1%	53.1%	54.2%	57.3%	56.7%	54.8%	55.2%	54.8%	55.6%	54.4%	62.4%	62.5%	52.3%	52.9%	54.6%	54.1%	56.5%	59.1%
	11. 十分な睡眠	42.3%	58.5%	55.7%	56.8%	64.7%	52.6%	56.7%	63.7%	63.2%	57.8%	59.0%	60.7%	65.0%	60.5%	58.4%	50.4%	55.4%	54.5%	55.4%	60.3%
	12. 一定時間に寝起き	-	53.9%	48.4%	50.5%	51.0%	52.6%	57.4%	60.0%	60.5%	57.5%	51.7%	53.7%	60.1%	56.1%	57.1%	53.9%	46.9%	48.8%	49.8%	51.4%
	13. 勤務中に休息	-	15.4%	16.5%	15.2%	15.7%	16.4%	13.1%	14.8%	15.1%	15.0%	16.1%	15.1%	14.5%	17.2%	15.3%	17.1%	13.7%	17.1%	17.9%	11.3%
	14. ストレス解消	45.9%	39.8%	34.1%	38.3%	37.8%	46.8%	35.1%	42.8%	46.8%	38.2%	41.6%	38.2%	47.9%	42.9%	37.7%	40.4%	35.4%	36.6%	39.3%	34.0%
	15. 就寝前にスマホしない	-	8.5%	4.0%	10.6%	8.7%	9.9%	5.7%	13.2%	8.4%	9.6%	9.4%	7.0%	10.9%	7.8%	8.8%	7.5%	7.0%	6.1%	9.5%	7.7%
	16. 友人等と交流	-	17.8%	17.6%	17.5%	16.4%	20.8%	18.1%	18.2%	20.7%	15.3%	19.5%	19.5%	20.8%	15.5%	15.3%	14.3%	18.8%	13.4%	19.6%	17.4%
	17. 地域の行事に参加	-	3.9%	4.4%	3.3%	2.8%	4.8%	3.2%	3.7%	3.7%	2.0%	3.0%	3.3%	3.3%	5.4%	2.9%	4.6%	5.2%	2.0%	5.6%	7.3%
	18. たばこの煙を避ける	-	57.3%	54.2%	55.4%	60.1%	58.4%	54.6%	58.8%	64.2%	62.5%	58.1%	57.4%	61.4%	51.4%	57.8%	57.1%	59.8%	48.4%	52.6%	57.5%
	19. 通勤・通学に配慮(喫煙者)	-	15.1%	16.8%	12.5%	13.3%	15.4%	16.7%	13.2%	9.0%	11.3%	14.3%	11.8%	15.2%	18.6%	14.0%	20.4%	14.8%	21.5%	20.0%	15.4%
	20. 丁寧に歯みがき	-	72.0%	67.0%	71.6%	72.7%	68.3%	73.0%	73.2%	79.6%	71.4%	75.4%	75.4%	78.2%	69.6%	74.4%	70.7%	69.4%	66.7%	67.4%	68.8%
	21. デンタルフロス等を使う	34.2%	36.5%	34.4%	33.3%	35.7%	37.5%	44.3%	38.2%	45.8%	35.5%	44.1%	39.3%	38.3%	32.8%	34.4%	32.1%	34.7%	31.3%	32.6%	29.1%
	22. 甘いものに留意	-	12.5%	10.6%	11.2%	10.8%	13.0%	11.7%	12.3%	14.4%	10.3%	14.9%	16.5%	12.9%	14.5%	15.6%	8.9%	11.1%	11.0%	11.6%	12.6%
	23. フッ化物配合歯磨き剤使用	-	25.9%	22.7%	24.8%	28.0%	25.3%	28.0%	22.8%	26.4%	27.6%	27.7%	26.1%	28.7%	25.0%	29.5%	23.6%	26.2%	24.0%	24.6%	25.1%
	24. 健診を受診	-	67.7%	65.6%	62.0%	68.9%	68.9%	65.2%	74.5%	72.2%	69.1%	70.8%	77.6%	73.9%	66.6%	69.2%	63.6%	64.9%	60.2%	59.6%	61.5%
	25. がん検診を受診	-	24.7%	19.4%	25.1%	29.7%	22.5%	22.7%	31.7%	32.1%	27.9%	28.3%	27.2%	23.4%	22.0%	28.2%	18.9%	21.8%	17.5%	20.4%	22.7%
	26. 歯科健診を受診	-	32.2%	25.6%	31.4%	33.6%	30.4%	31.6%	37.2%	40.1%	33.9%	37.4%	37.9%	36.3%	27.7%	31.5%	27.9%	33.6%	24.8%	29.1%	25.5%
	27. 適正体重維持	-	44.4%	40.7%	46.5%	46.2%	42.0%	41.8%	50.5%	57.2%	46.5%	46.2%	43.4%	54.5%	44.3%	39.6%	40.4%	35.4%	42.3%	40.4%	36.8%
6 主観的健康感	とてもよい/よい	-	59.8%	55.7%	60.1%	60.8%	54.9%	56.7%	64.3%	71.6%	60.1%	61.7%	64.7%	65.7%	62.8%	61.7%	58.2%	58.7%	49.6%	50.9%	53.8%
7 主観的幸福感	とても幸せ/幸せ	-	69.7%	64.5%	69.0%	66.8%	72.4%	69.5%	70.5%	79.3%	73.8%	72.0%	73.9%	76.9%	70.3%	73.1%	65.7%	63.5%	60.2%	63.5%	65.2%
8 BMI	基準値内(18.5-25)	63.1%	66.4%	63.4%	65.7%	67.1%	67.9%	64.5%	68.3%	69.6%	69.1%	71.7%	65.1%	72.3%	64.5%	66.2%	65.0%	63.5%	61.0%	64.2%	63.2%
9 病気・障害	特になし	-	45.2%	48.0%	46.9%	46.9%	41.3%	54.6%	44.9%	45.5%	45.5%	43.8%	40.8%	46.5%	42.2%	48.7%	45.4%	46.1%	43.5%	42.1%	40.9%
10 服薬	特になし	-	51.6%	53.1%	55.8%	56.6%	50.2%	56.7%	49.8%	47.5%	52.5%	51.1%	46.7%	50.2%	52.7%	56.8%	51.1%	48.3%	50.4%	54.0%	44.1%
12 飲酒習慣	毎日飲まない/飲まない	76.9%	64.4%	64.8%	62.7%	63.3%	64.8%	64.2%	67.1%	63.5%	68.4%	66.3%	59.6%	61.7%	65.5%	64.6%	67.5%	67.2%	61.4%	65.3%	59.1%
13 喫煙習慣	しない/過去喫煙	73.1%	80.6%	79.9%	81.8%	82.9%	79.1%	81.2%	89.6%	86.7%	83.9%	83.8%	84.2%	74.0%	81.5%	73.6%	78.2%	68.7%	73.3%	83.0%	
14 運動習慣	週3時間以上	-	25.0%	23.8%	25.7%	23.1%	21.2%	24.1%	32.0%	32.1%	21.6%	28.9%	24.3%	28.7%	26.4%	25.6%	21.1%	23.6%	19.9%	20.4%	23.9%
15 歩行時間	1日60分以上	-	32.8%	32.2%	34.7%	36.7%	33.1%	31.6%	36.0%	30.4%	32.2%	30.7%	33.8%	24.4%	36.5%	32.1%	33.6%	32.8%	39.4%	32.6%	28.3%
17 家事	いつもしている	-	38.2%	41.0%	42.6%	41.6%	35.2%	37.9%	38.5%	34.4%	41.2%	33.4%	36.4%	35.3%	41.9%	37.7%	35.7%	44.3%	32.9%	36.5%	40.9%
18 健康の情報源 ※区全体で20%以上の 回答があった6項目に ついて表示	3. 新聞	23.3%	26.4%	25.3%	21.8%	26.6%	29.0%	25.5%	29.2%	34.4%	22.6%	30.4%	31.6%	30.4%	25.3%	30.5%	22.1%	19.6%	19.9%	23.9%	23.9%
	4. テレビ	68.4%	55.3%	56.0%	52.5%	54.9%	58.4%	50.4%	56.6%	53.5%	56.8%	52.0%	54.0%	54.1%	59.1%	55.2%	59.3%	54.2%	52.4%	57.9%	57.9%
	7. インターネット・スマホ	64.5%	57.7%	61.9%	60.7%	63.3%	57.3%	57.8%	59.7%	60.9%	60.8%	54.4%	61.8%	57.8%	54.4%	58.1%	56.8%	56.5%	49.2%	53.3%	51.8%
	8. 家族	31.3%	21.5%	18.7%	22.1%	22.0%	23.9%	18.1%	24.6%	29.8%	21.3%	20.1%	26.1%	25.7%	19.9%	22.1%	21.1%	14.8%	19.9%	19.3%	15.4%
	9. 友人/同僚	13.3%	12.1%	15.8%	15.4%	17.1%	14.5%	13.8%	17.4%	12.3%	13.7%	8.8%	14.2%	11.5%	11.0%	14.3%	10.0%	10.6%	15.1%	10.9%	
10. 病院の医師等	18.3%	23.2%	19.8%	20.1%	21.7%	20.8%	22.3%	28.0%	26.4%	21.6%	24.9%	30.5%	28.1%	21.6%	19.8%	21.8%	24.7%	21.5%	19.3%	23.1%	
21⑤ 睡眠の質	満足している	-	39.5%	39.9%	35.3%	36.4%	36.5%	42.9%	42.5%	42.1%	33.6%	43.5%	43.8%	43.6%	43.6%	38.0%	37.9%	42.8%	30.1%	38.2%	38.1%
22④ 朝食	食べる(欠食以外)	-	87.7%	87.5%	85.5%	85.3%	87.7%	87.9%	88.0%	88.6%	89.0%	90.9%	88.2%	91.7%	87.5%	89.0%	86.1%	84.9%	82.5%	87.0%	88.7%
22⑩ 食品購買環境	とても便利/便利	-	85.1%	89.4%	92.7%	77.6%	85.7%	86.5%	90.5%	75.6%	89.7%	84.8%	84.6%	83.2%	86.1%	89.9%	86.4%	85.2%	80.1%	82.5%	78.9%
22⑬ 値段で購買断念	あまりない/ほとんどない	-	37.4%	33.3%	41.9%	40.6%	33.1%	37.6%	42.5%	42.8%	35.5%	39.8%	40.1%	41.6%	33.8%	38.3%	37.9%	35.4%	32.5%	33.7%	28.3%
22⑰ 主食・主菜・副菜	2食以上揃えている	58.7%	65.5%	63.0%	63.0%	67.8%	62.1%	64.2%	66.2%	74.9%	61.8%	67.8%	65.1%	72.6%	66.6%	68.5%	63.9%	64.6%	60.6%	61.4%	61.9%
23① 地域が居心地よい	強く思う/そう思う	-	82.6%	80.2%	85.5%	83.2%	82.9%	86.2%	89.5%	91.0%	84.4%	87.2%	89.0%	89.8%	78.0%	81.8%	82.9%	76.4%	67.1%	73.7%	72.5%
23② 犯罪の不安を感じる	強く思う/そう思う	-	8.3%	9.9%	11.2%	4.9%	8.2%	9.6%	4.3%	5.7%	5.3%	6.7%	5.1%	3.3%	10.1%	7.8%	15.4%	17.0%	9.3%	7.4%	11.3%
23③ 公共交通が利用しやすい	強く思う/そう思う	-	75.4%	75.5%	85.8%	73.8%	71.0%	76.2%	87.4%	82.3%	87.4%	68.4%	71.3%	90.8%	68.9%	69.2%	79.3%	84.5%	36.2%	70.5%	71.3%
23④ 坂道が多く歩きづらい	強く思う/そう思う	-	15.3%	2.9%	11.2%	54.5%	10.9%	20.9%	12.3%	31.4%	15.0%	19.8%	48.2%	30.4%	2.4%	2.6%	0.4%	1.1%	1.6%	2.8%	2.4%
23⑤ 役所に行きやすい	強く思う/そう思う	-	58.5%	50.9%	61.4%	46.5%	58.7%	64.9%	64.6%	56.2%	56.8%	55.0%	46.3%	59.4%	66.9%	57.8%	68.2%	76.0%	53.3%	55.1%	52.2%
23⑥ 集会所施設に行きやすい	強く思う/そう思う	-	32.6%	29.3%	28.4%	27.6%	36.5%	44.0%	39.7%	29.											

主要項目の結果(全年代)【女性】

令和3年度

項目	国・都	区全体	大森					調布							蒲田				靴谷・羽田		
			大森西	入新井	馬込	池上	新井宿	嶺町	田園調布	鶉の木	久が原	雪谷	千束	六郷	矢口	蒲田西	蒲田東	大森東	靴谷	羽田	
有効回答者数(母数)	-	6920	394	430	376	400	373	413	362	396	433	418	388	373	392	382	365	320	351	354	
5 心がけていること	1. 普段から歩く	46.1%	62.0%	59.4%	61.2%	66.5%	60.8%	60.9%	62.2%	67.4%	64.6%	58.2%	64.1%	69.8%	59.2%	63.5%	64.1%	63.0%	56.6%	54.1%	59.9%
	2. 日常的に運動	-	28.9%	22.8%	29.3%	30.1%	31.8%	30.0%	31.5%	34.5%	32.1%	26.1%	33.5%	37.1%	24.7%	32.1%	27.5%	28.5%	21.3%	22.2%	22.3%
	3. イベントに参加	-	3.8%	4.6%	3.7%	4.3%	4.5%	3.2%	3.9%	5.5%	3.0%	3.2%	2.9%	2.1%	5.1%	4.3%	3.1%	4.7%	0.9%	3.4%	5.6%
	4. 自転車に乗る	-	31.2%	38.8%	23.5%	27.7%	35.0%	32.2%	21.8%	23.2%	26.0%	35.6%	25.4%	21.6%	37.5%	32.1%	32.7%	28.2%	47.2%	39.6%	38.4%
	5. 食品選択に留意	59.7%	68.3%	62.2%	67.0%	66.2%	62.8%	67.6%	72.9%	77.9%	70.7%	74.1%	70.8%	79.1%	65.7%	73.0%	64.7%	66.3%	59.1%	61.5%	63.8%
	6. 塩分、油分を控える	-	43.6%	41.1%	42.8%	42.8%	43.0%	41.6%	46.5%	44.5%	41.4%	44.1%	45.9%	47.9%	45.0%	44.9%	44.0%	43.8%	40.3%	39.3%	44.1%
	7. 規則正しく3食	-	50.5%	47.7%	47.4%	48.9%	55.8%	46.9%	52.5%	50.3%	52.3%	56.1%	51.2%	57.7%	51.5%	50.5%	48.4%	52.1%	43.4%	47.6%	45.5%
	8. よく噛んで食べる	-	29.5%	23.6%	29.5%	27.7%	28.3%	27.3%	31.5%	31.8%	33.6%	30.5%	31.6%	31.4%	28.7%	30.1%	25.9%	30.4%	31.9%	28.8%	27.4%
	9. 腹八分目で食べる	-	27.8%	23.4%	27.7%	28.5%	27.5%	27.3%	27.8%	31.5%	30.6%	28.4%	28.7%	28.1%	28.7%	28.8%	27.5%	29.0%	25.9%	26.5%	23.4%
	10. 自宅で食事	-	61.9%	56.9%	59.1%	61.7%	60.5%	62.2%	66.8%	65.7%	58.6%	67.9%	59.1%	61.1%	63.0%	62.5%	61.5%	62.2%	62.5%	63.8%	59.0%
	11. 十分な睡眠	49.4%	57.7%	53.8%	61.2%	59.3%	55.8%	52.8%	60.8%	64.1%	57.3%	58.7%	60.5%	62.6%	52.5%	59.7%	57.3%	58.1%	58.8%	50.1%	54.2%
	12. 一定時間に寝起き	-	55.4%	53.8%	52.8%	53.5%	57.0%	53.1%	54.5%	54.1%	57.3%	58.7%	58.9%	53.9%	57.9%	57.4%	56.5%	57.3%	53.4%	56.1%	49.2%
	13. 勤務中に休息	-	9.2%	6.3%	9.3%	10.6%	10.5%	8.6%	10.2%	9.4%	9.1%	8.3%	10.0%	10.3%	7.0%	9.7%	9.4%	10.4%	8.1%	10.3%	8.8%
	14. ストレス解消	49.2%	51.8%	50.0%	53.0%	52.1%	52.8%	52.8%	51.8%	53.6%	49.0%	55.4%	53.1%	57.0%	47.2%	54.3%	49.0%	54.0%	45.3%	51.0%	49.2%
	15. 就寝前にスマホしない	-	12.1%	10.2%	12.1%	11.2%	12.8%	12.9%	13.8%	13.5%	11.4%	12.9%	16.5%	13.9%	12.3%	11.2%	10.5%	9.6%	9.4%	11.4%	11.9%
	16. 友人等と交流	-	31.0%	31.5%	27.4%	28.7%	32.5%	32.4%	30.8%	33.7%	29.5%	30.3%	29.2%	34.5%	31.4%	31.4%	30.1%	33.4%	29.1%	32.5%	30.8%
	17. 地域の行事に参加	-	2.9%	4.1%	1.4%	1.6%	1.5%	3.8%	2.9%	0.6%	3.0%	1.8%	1.9%	4.6%	3.2%	3.3%	3.7%	5.5%	4.4%	2.6%	4.0%
	18. たばこの煙を避ける	-	68.5%	67.0%	68.8%	72.3%	70.5%	67.3%	72.4%	69.3%	73.5%	66.5%	69.1%	72.4%	67.6%	69.1%	65.4%	67.7%	60.3%	67.0%	65.3%
	19. 受動喫煙に配慮(喫煙者)	-	6.8%	4.6%	9.3%	5.9%	6.3%	7.8%	7.3%	5.2%	8.6%	5.3%	6.7%	5.9%	7.0%	5.4%	8.6%	6.0%	8.1%	7.1%	8.2%
	20. 丁寧に歯みがき	-	80.8%	75.9%	82.6%	80.3%	82.0%	79.6%	80.9%	81.5%	83.6%	87.8%	82.1%	84.3%	78.3%	78.1%	77.5%	79.2%	78.8%	82.1%	79.1%
	21. デンタルフロス等を使う	53.4%	55.8%	50.0%	58.6%	54.5%	53.0%	58.2%	59.8%	60.8%	55.3%	59.1%	61.7%	60.1%	48.3%	57.1%	53.4%	57.5%	50.0%	52.1%	52.0%
	22. 甘いものに留意	-	17.6%	16.0%	18.4%	19.1%	19.5%	14.7%	17.9%	18.8%	19.9%	19.6%	17.7%	18.6%	16.1%	18.1%	17.0%	17.0%	16.6%	15.1%	16.4%
	23. フッ化物配合歯磨き剤使用	-	34.9%	30.7%	40.2%	36.2%	36.5%	35.7%	36.6%	38.1%	33.3%	40.0%	34.9%	39.7%	29.2%	35.2%	29.8%	30.4%	32.2%	34.5%	32.5%
	24. 健診を受診	-	70.5%	65.7%	70.9%	69.4%	69.8%	67.8%	73.8%	74.0%	73.7%	70.4%	75.6%	73.5%	70.0%	71.4%	70.7%	69.9%	66.6%	66.7%	67.8%
	25. がん検診を受診	-	36.4%	33.5%	37.2%	35.9%	34.8%	35.1%	40.9%	39.5%	37.4%	39.5%	38.5%	34.8%	35.1%	40.6%	36.4%	36.2%	32.2%	34.2%	32.2%
	26. 歯科健診を受診	-	46.0%	43.7%	45.1%	46.5%	45.5%	46.1%	48.4%	49.7%	49.5%	51.7%	46.2%	48.5%	43.2%	53.1%	42.4%	44.7%	45.0%	43.6%	33.1%
	27. 適正体重維持	-	50.1%	47.2%	54.4%	53.7%	48.8%	49.6%	51.6%	51.7%	50.5%	51.5%	51.7%	54.4%	49.3%	48.7%	51.6%	48.5%	47.5%	45.3%	44.6%
6 主観的健康感	とてもよい/よい	-	61.1%	55.3%	62.3%	62.8%	62.8%	56.3%	61.0%	69.9%	62.6%	61.7%	64.6%	65.7%	55.8%	61.2%	63.4%	60.3%	56.3%	58.4%	58.5%
7 主観的幸福感	とても幸せ/幸せ	-	76.1%	70.8%	80.2%	79.0%	75.5%	72.1%	77.5%	80.1%	77.8%	78.1%	73.9%	78.4%	74.3%	76.5%	76.4%	76.4%	76.6%	71.5%	73.4%
8 BMI	基準値内(18.5-25)	66.2%	68.9%	69.0%	69.1%	67.8%	65.8%	68.4%	73.8%	74.0%	69.2%	65.6%	71.3%	68.8%	64.6%	69.6%	73.3%	67.7%	70.9%	62.4%	68.4%
9 病気・障害	特になし	-	54.1%	49.2%	55.8%	63.8%	54.5%	51.7%	52.3%	57.7%	52.5%	53.3%	58.9%	54.6%	50.7%	52.8%	55.8%	52.6%	48.4%	55.6%	53.1%
10 服薬	特になし	-	59.6%	54.8%	59.8%	66.8%	61.8%	62.7%	58.6%	61.0%	57.8%	58.2%	62.2%	60.1%	56.0%	60.5%	58.1%	55.9%	58.4%	59.8%	60.2%
12 飲酒習慣	毎日飲まない/飲まない	87.8%	83.5%	84.3%	80.7%	82.7%	82.3%	84.2%	83.8%	82.6%	85.1%	82.0%	79.4%	85.1%	85.3%	83.7%	83.0%	85.2%	84.4%	85.2%	85.6%
13 喫煙習慣	しない/過去喫煙	90.3%	92.7%	92.1%	91.4%	93.9%	93.5%	91.2%	95.9%	95.0%	93.4%	93.3%	93.5%	95.6%	92.8%	96.4%	89.0%	91.8%	87.5%	90.9%	90.1%
14 運動習慣	週3時間以上	-	17.2%	16.1%	17.0%	12.2%	18.5%	17.7%	19.9%	21.3%	16.7%	15.9%	17.9%	18.3%	18.8%	18.6%	16.5%	15.1%	12.8%	18.5%	17.2%
15 歩行時間	1日60分以上	-	41.6%	43.9%	38.4%	39.9%	41.0%	44.5%	37.8%	39.0%	40.7%	41.6%	41.4%	37.4%	46.4%	42.9%	45.5%	41.1%	41.9%	41.0%	46.3%
17 家事	いつもしている	-	81.6%	79.9%	84.4%	78.2%	83.0%	82.0%	80.9%	83.7%	82.8%	84.5%	81.1%	81.7%	79.9%	83.7%	84.8%	75.6%	81.6%	79.8%	80.8%
18 健康の情報源 ※区全体で20%以上の 回答があった6項目に ついて表示	3. 新聞	22.9%	26.2%	25.6%	27.7%	22.1%	28.5%	26.8%	26.4%	31.2%	27.3%	25.6%	27.5%	29.6%	29.5%	26.5%	28.8%	20.5%	22.5%	21.5%	
	4. テレビ	76.2%	67.3%	64.0%	64.0%	66.8%	70.0%	64.6%	65.9%	64.4%	68.4%	71.1%	64.1%	67.5%	73.2%	67.1%	69.6%	65.8%	70.6%	67.5%	66.9%
	7. インターネット・スマホ	62.7%	62.5%	59.4%	67.7%	67.6%	64.5%	63.5%	65.6%	65.5%	61.4%	63.0%	66.7%	64.7%	56.3%	64.8%	58.6%	60.3%	56.9%	58.4%	57.6%
	8. 家族	49.1%	23.2%	20.1%	21.2%	23.9%	23.3%	26.0%	20.6%	29.6%	26.5%	25.4%	26.8%	22.4%	21.4%	23.2%	19.1%	22.2%	22.8%	22.2%	20.1%
	9. 友人/同僚	26.7%	26.6%	27.7%	25.8%	25.3%	28.2%	26.2%	29.0%	27.5%	23.3%	28.7%	29.6%	25.5%	27.3%	20.9%	25.8%	27.5%	26.8%	29.7%	
10. 病院の医師等	18.6%	20.4%	20.3%	24.0%	20.7%	19.5%	20.9%	18.9%	27.6%	20.5%	20.8%	20.1%	25.8%	15.8%	21.9%	16.8%	19.7%	16.9%	17.1%	18.6%	
21⑤ 睡眠の質	満足している	-	36.4%	31.7%	36.5%	38.3%	32.5%	31.6%	34.4%	42.8%	33.6%	41.6%	37.6%	37.1%	35.9%	38.8%	37.7%	38.4%	38.4%	30.8%	37.3%
22④ 朝食	食べる(欠食以外)	-	91.9%	90.6%	89.3%	89.1%	93.5%	92.0%	94.7%	93.6%	90.7%	92.4%	93.5%	90.2%	93.6%	95.2%	91.9%	90.4%	90.9%	89.5%	92.7%
22⑩ 食品購買環境	とても便利/便利	-	86.7%	90.4%	93.3%	77.9%	87.5%	92.0%	87.4%	68.5%	88.9%	86.4%	87.6%	88.7%	91.2%	92.1%	88.0%	90.1%	80.3%	85.5%	81.4%
22⑬ 値段で購買断念	あまりない/ほとんどない	-	29.7%	26.1%	30.5%	31.6%	28.5%	31.4%	32.9%	32.9%	33.3%	29.1%	30.4%	36.3%	29.8%	29.1%	27.2%	27.4%	28.4%	22.2%	26.3%
22⑰ 主食・主菜・副菜	2食以上揃えている	64.0%	72.0%	68.0%	72.3%	72.1%	74.8%	73.2%	73.1%	76.8%	71.0%	73.7%	72.5%	74.0%	74.8%	72.7%	73.0%	69.0%	70.6%	67.8%	66.1%
23① 地域が居心地よい	強く思う/そう思う	-	82.1%	75.1%	83.5%	79.8%	85.5%	81.5%	88.4%	86.2%	88.9%	88.7%	86.1%	88.7%	76.7%	88.5%	79.6%	80.8%	68.1%	69.5%	75.7%
23② 犯罪の不安を感じる	強く思う/そう思う	-	12.3%	16.8%	10.5%	10.4%	10.8%	13.9%	8.5%	8.6%	12.1%	6.0%	7.4%	6.4%	15.8%	7.1%	19.1%	22.5%	16.3%	18.2%	14.4%
23③ 公共交通が利用しやすい	強く思う/そう思う	-	76.4%	73.6%	86.7%	76.1%	72.8%	75.3%	86.2%	82.0%	90.4%	70.4%	72.7%	89.7%	72.4%	72.7%	79.6%	88.5%	39.4%	63.0%	75.4%
23④ 坂道が多く歩きづらい	強く思う/そう思う	-	17.6%	3.3%	12.1%	62.2%	15.8%	21.7%	14.3%	39.8%	11.6%	26.1%	53.3%	31.2%	3.3%	2.9%	3.0%	2.5%	1.4%	2.5%	
23⑤ 役所に行きやすい	強く思う/そう思う	-	59.2%	53.6%	65.1%	46.0%	57.3%	71.8%	62.2%	52.2%	57.6%	62.4%	47.8%	52.3%	71.3%	58.7%	69.4%	80.3%	49.4%	54.1%	52.0%
23⑥ 集会所に行きやすい	強く思う/そう思う	-	33.1%	31.0%	27.4%	29.0%	34.3%	50.7%	39.0%	34.8%	33.8%										

簡易型自記式食事歴法質問票(BDHQ)

令和3年度

地区 指標	全国	区全体	大森					調布					蒲田				糞谷・羽田			
			大森西	入新井	馬込	池上	新井宿	嶺町	田園調布	鷗の木	久が原	雪谷	千束	六郷	矢口	蒲田西	蒲田東	大森東	糞谷	羽田
男性		1242	63	71	71	67	54	80	74	73	71	56	77	78	65	62	68	62	79	71
女性		1584	95	96	87	84	75	98	79	96	94	99	83	90	89	83	98	74	80	84

栄養素摂取量(推定エネルギー必要量(EER)を摂取したと仮定しエネルギー調整を行った値)

	参照値	区全体	大森西	入新井	馬込	池上	新井宿	嶺町	田園調布	鷗の木	久が原	雪谷	千束	六郷	矢口	蒲田西	蒲田東	大森東	糞谷	羽田	
男性	EER (kcal)	2600	2443	2460	2489	2455	2427	2407	2420	2428	2396	2451	2490	2385	2471	2412	2475	2459	2470	2445	2457
	たんぱく質 (g)	65	92.6	90.6	94.5	93.3	88.8	93.9	95.0	96.7	94.1	93.6	95.1	90.4	89.8	88.4	89.5	94.1	96.1	90.6	92.5
	脂質 (g)	20-30%E	74.2	71.8	77.9	75.2	71.1	73.1	76.4	80.9	73.1	75.6	76.3	71.0	73.8	69.3	72.8	76.0	73.8	71.9	75.6
	炭水化物 (g)	50-65%E	299	313	293	296	302	302	295	283	295	310	305	279	309	303	299	307	291	307	289
	食物繊維 (g)	≥21	15.2	15.1	14.9	14.9	15.5	15.8	15.9	15.8	15.4	16.5	15.2	16.0	14.6	15.8	14.7	15.8	14.0	14.0	14.2
	ビタミンA (μgRAE)	900	955	864	839	930	920	980	986	1081	926	1087	880	967	965	982	883	1170	1074	810	842
	ビタミンB1 (mg)	1.3	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	1.0	1.0	1.0	1.0
	ビタミンB2 (mg)	1.5	1.8	1.7	1.8	1.7	1.6	1.8	1.8	1.9	1.8	1.8	1.8	1.8	1.7	1.7	1.7	1.8	1.8	1.7	1.8
	ナイアシン (mg)	14	23.4	22.8	25.5	23.3	22.6	23.2	23.8	24.6	23.9	24.1	23.7	22.5	21.9	22.5	22.1	23.6	24.7	22.5	23.3
	ビタミンB6 (mg)	1.4	1.7	1.6	1.7	1.6	1.6	1.7	1.7	1.8	1.7	1.7	1.7	1.7	1.5	1.7	1.5	1.7	1.7	1.6	1.6
	ビタミンB12 (μg)	2.4	12.6	11.7	13.1	12.3	12.1	13.0	13.3	12.8	13.5	12.3	13.4	12.2	12.1	12.0	10.9	13.6	14.8	11.7	11.7
	葉酸 (μg)	240	428	415	413	410	425	426	449	467	427	469	424	459	414	434	399	463	422	379	401
	ビタミンC (mg)	100	133	126	137	121	129	141	142	152	133	154	132	150	130	141	113	146	122	115	116
	食塩相当量 (g)	<7.5	15.2	15.7	16.2	15.3	15.0	14.7	15.5	14.7	15.3	15.1	14.8	14.4	15.6	14.2	15.5	15.3	15.9	14.7	15.2
	カリウム (mg)	≥3000	3244	3139	3350	3178	3181	3385	3362	3584	3290	3486	3305	3370	3034	3260	2989	3342	3134	2937	3071
	カルシウム (mg)	750	700	671	707	686	658	746	746	779	704	728	726	723	666	677	647	705	719	645	669
	マグネシウム (mg)	370	332	330	340	330	326	343	343	352	335	343	342	337	316	328	317	338	331	305	325
	鉄 (mg)	7.5	10.3	9.9	10.1	10.2	10.0	10.3	10.7	11.1	10.4	10.8	10.3	10.5	10.0	10.1	9.7	10.7	10.2	9.3	10.0
	亜鉛 (mg)	11	10.5	10.4	10.6	10.7	10.3	10.6	10.8	10.9	10.5	10.5	10.8	10.1	10.3	10.1	10.3	10.8	10.6	10.4	10.5
	銅 (mg)	0.9	1.4	1.5	1.4	1.4	1.4	1.5	1.5	1.5	1.4	1.5	1.5	1.4	1.4	1.5	1.4	1.5	1.4	1.4	1.4
女性	EER (kcal)	1950	1882	1867	1922	1902	1881	1886	1863	1870	1870	1922	1909	1840	1836	1878	1893	1869	1899	1874	1899
	たんぱく質 (g)	50	77.6	77.5	77.7	80.7	77.7	78.3	77.8	75.7	77.4	80.0	76.8	80.6	78.5	76.3	74.5	78.1	75.0	76.4	77.4
	脂質 (g)	20-30%E	63.2	63.2	64.7	64.9	63.7	65.2	61.9	63.2	63.4	63.9	64.4	63.6	60.8	63.1	62.0	62.2	64.0	61.2	62.0
	炭水化物 (g)	50-65%E	233	231	234	233	234	228	236	234	231	236	241	225	229	239	236	227	237	235	237
	食物繊維 (g)	≥18	13.6	13.5	13.5	13.2	13.2	13.3	14.5	13.8	14.2	14.6	13.5	15.0	13.5	13.2	13.0	12.9	12.5	13.2	13.0
	ビタミンA (μgRAE)	700	828	809	757	885	863	860	794	803	782	898	849	981	752	794	751	782	896	784	890
	ビタミンB1 (mg)	1.1	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.8	0.8	0.9	0.8	0.9
	ビタミンB2 (mg)	1.2	1.5	1.6	1.5	1.6	1.6	1.6	1.5	1.5	1.5	1.6	1.5	1.6	1.6	1.5	1.4	1.5	1.5	1.5	1.5
	ナイアシン (mg)	11	19.2	18.8	19.3	19.7	18.7	19.8	19.5	18.8	19.3	19.9	19.0	20.4	19.1	18.4	18.7	19.3	18.9	19.1	19.3
	ビタミンB6 (mg)	1.1	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.5	1.4	1.4	1.5	1.4	1.6	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4
	ビタミンB12 (μg)	2.4	10.8	10.9	10.5	11.1	11.1	10.9	10.8	9.8	10.9	10.5	10.3	12.3	11.2	10.4	9.8	11.5	10.2	10.9	10.9
	葉酸 (μg)	240	382	376	375	379	373	395	394	387	388	417	364	441	392	368	350	370	368	370	374
	ビタミンC (mg)	100	126	129	120	118	123	133	132	131	129	134	118	153	135	121	116	117	118	122	116
	食塩相当量 (g)	<6.5	11.8	11.7	12.0	11.9	11.6	11.6	11.5	11.3	12.1	12.3	11.4	12.1	12.0	11.4	11.7	11.6	11.6	11.9	11.8
	カリウム (mg)	≥2600	2883	2918	2859	2888	2822	2929	2969	2915	2906	3035	2842	3196	2906	2814	2734	2781	2746	2825	2782
	カルシウム (mg)	650	638	665	633	662	639	647	637	631	645	659	617	687	660	638	582	632	613	612	617
	マグネシウム (mg)	290	280	281	281	284	273	280	287	278	281	293	275	299	283	270	269	278	269	275	276
	鉄 (mg)	6.5	8.9	8.8	8.8	9.1	8.9	8.9	9.2	8.8	8.9	9.5	8.7	9.7	9.1	8.6	8.3	8.9	8.5	8.7	8.8
	亜鉛 (mg)	8	8.8	8.8	8.9	9.1	8.7	8.7	8.7	8.6	8.7	9.0	8.8	9.0	8.7	8.8	8.6	8.8	8.7	8.7	8.8
	銅 (mg)	0.7	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2

※参照値:日本人の食事摂取基準2020年版における、健康の維持増進の観点から推奨される摂取量(推奨量・目標量)を示す。