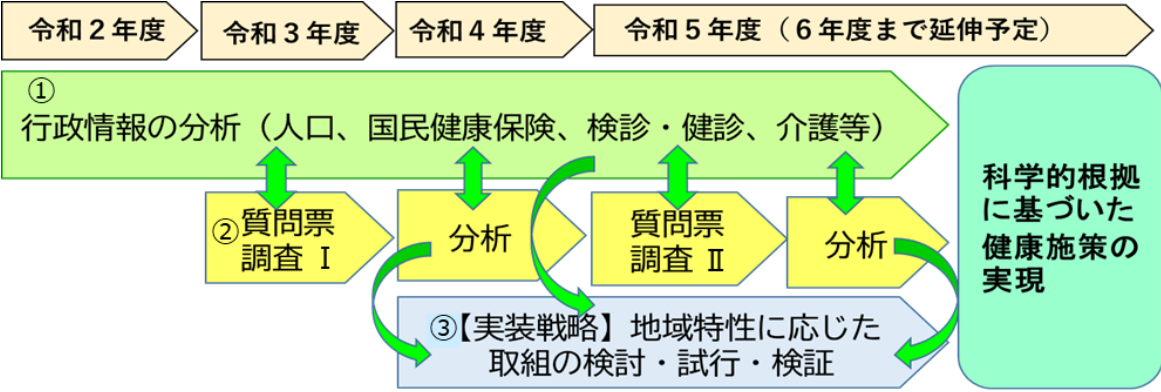


人生100年を見据えた健康寿命延伸プロジェクト（東邦大学との共同研究）について

1 目的

区民の健康課題や地域特性を18特別出張所（地区）ごとに分析し、科学的根拠に基づく政策立案を行い、課題解決と健康寿命延伸を目指す。

2 事業スケジュール



3 令和3年度取組み

以下の内容を実施し、報告書を作成した。※別紙「報告書抜粋」参照

(1) 行政情報分析

令和2年度と同様に各種行政データ98指標を集計。

(2) 質問票調査（新規）

18特別出張所地区ごとに、各2,000人、計36,000人を対象に（1）では把握できない生活習慣等を中心にアンケート調査を実施し、12,345人（回答率34.3%）から回答を得た。

4 令和4年度モデル事業

研究結果を生かした健康づくりの実装に向け、2地区を選定しモデル事業を実施予定。

(1) テーマ

若い世代からの糖尿病予防を念頭に置いた食習慣及び運動習慣の改善

(2) モデル地区

大森東特別出張所及び鶯の木特別出張所管内の2地区

(3) 事業内容 (予定)

大 森 東 地 区			
タイトル	地域みんなで糖尿病予防	児童と一緒に生活習慣病について考える	
メインターゲット	30～50代	小学6年生 (大森第四小、中富小)	
時 期	10月23日～11月14日頃	9月以降	
鶉 の 木 地 区			
タイトル	鶉の木わくわく健康フェア	めざせ！みんな元気でイキイキ標語コンテスト	糖尿病を予防して人生100年健康づくり！
メインターゲット	30～50代	小学6年生 (東調布第三小、嶺町小、千鳥小)	30～50代 (企業向け)
時 期	11月頃	9月以降	7月～11月

※事業内容は今後変更となる場合があります。