

田園調布せせらぎ公園  
Ota City Den-enchofu Sesezagi Park  
田園調布せせらぎ館  
Ota City Den-enchofu Sesezagi Hall

大田区田園調布せせらぎ館体育施設

# GRAND OPEN 2024 11.17 (日)



## オープニングイベント開催!

11.17 (日) 13:00~18:00

参加費無料

※内容が変更となる場合がございます。

水と緑に囲まれた豊かな自然環境を有する田園調布せせらぎ公園内に、地域の方々がスポーツや健康づくりに親しむことができ、スポーツを通じて地域の活性化にも繋がる体育施設ができました。



詳しくは裏面へ!

# 大人も子どもも楽しめるイベントが盛りだくさん!

ぜひご参加  
ください!

## 当日の スケジュール

13:00~ オープニングセレモニー チアダンス発表会 **体育室A・B**  
 ●日本工学院専門学校公式子丁 Tiara  
 ●都立雪谷高校チアリーディング部 COUGARS

13:45~15:00 **バスケットボール シュート体験** **体育室A** **当日受付**  
 小さいお子さんから大人まで、楽しくシュート体験をしてみよう。  
 【講師・協力】アースフレンズ東京Z

13:45~15:00 **バスケットボールスクール** **体育室B** **事前申込**  
 バスケットに興味のある小学生の皆さん!アースフレンズ東京Zのコーチが教えてくれるスクールに参加してみませんか。  
 【対象】小学生初心者【定員】20名  
 【申込】11/3(日)10:00~HPより受付  
 【講師・協力】アースフレンズ東京Z

15:00~16:30 **東京ヴェルディ インクルーシブサッカー教室** **体育室A・B** **事前申込**  
 障がいの有無に関わらない皆と一緒に楽しむサッカー教室です。ゲストコーチの元日本代表サッカー選手と一緒にプレーできます。  
 【対象】小学生以上【定員】30名  
 【申込】10/21(月)よりHP記載の専用フォームより受付  
 【講師・協力】東京ヴェルディコーチ・ゲストコーチ高桑大二朗

## 全てのプログラムは **無料!**

※ バスケスクール・インクルーシブサッカー教室は事前の申し込みが必要です。

13:00~18:00 **トレーニングルーム** **当日受付**

### 無料体験会・体組成計(インボディ)測定会

通常、330円で利用できるトレーニングルーム内をオープニングイベントとして、無料開放し、導入したマシンや器具の紹介と簡単な操作体験ができます。体組成計測定も可能です。

### 無料体験教室・姿勢測定会

#### 介護予防教室

強度の不高くない軽運動で、しっかりトレーニングできます。

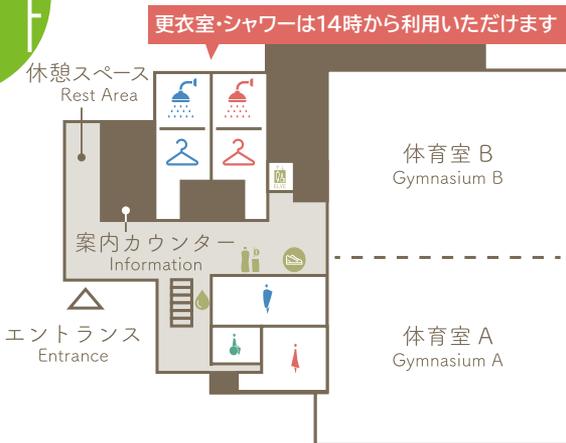
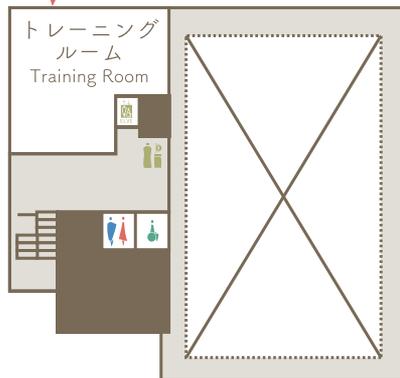
#### 簡単ヨガ教室

簡単なストレッチ、体操を取り入れヨガの導入を体験できます。

#### 姿勢測定会

写真2枚ですぐに結果のわかる測定器具を通常500円が無料で体験できます。結果から簡単なアドバイスも可能です。

トレーニングルームでのイベントは  
15歳以上の方が対象です



更衣室・シャワーは14時から利用いただけます

## スポーツに親しめる新たなにぎわいの場



※イメージ図

👉 体育施設内でできる  
予定のスポーツ

- バスケットボール
- バレーボール
- バドミントン
- 卓球
- シットイングバレー
- フリーテニス
- ポッチャ
- フットサル
- 柔道等



イベント参加の際には、運動できる服装で、飲み物、室内用シューズをお持ちください。体育室内の観覧や見学の方も、室内用シューズをお持ちください。

一部イベント詳細は、ホームページをご確認ください



## お問い合わせ

### 田園調布せせらぎ館

〒145-0071 東京都大田区田園調布1丁目53番12号

せせらぎ館 9:00~22:00  
 開館時間 (窓口受付時間9:00~19:00)  
 指定管理者: 田園調布せせらぎハーモニー

TEL | 03-3722-5192 | FAX | 03-5755-5295

<https://www.den-en-seseragi.jp>



せせらぎ公園・せせらぎ館は、大田区屋外における喫煙マナー等に関する条例及び東京都受動喫煙防止条例の対象施設のため全面禁煙です。

田園調布せせらぎ館

