

# 鶺鴒の木地区地域情報紙 第111号

# さんぽみち



発行：地域力推進鶺鴒の木地区委員会  
 編集：鶺鴒の木地区 地域情報紙編集委員会  
 事務局：鶺鴒の木特別出張所  
 電話 (3750)4241 FAX (3750)2418

鶺鴒の木特別出張所管内の人口  
 (令和5年8月1日現在)

男 12,484人

女 13,973人

計 26,457人

世帯数 14,837世帯

## 関東大震災から今年で100年

1923年(大正12年)9月1日11時58分に相模湾北西部を震源とするマグニチュード7.9と推定される地震が発生。東京都、神奈川・千葉県を中心に火災や建物倒壊など、死者・行方不明者は約10万5千人、全潰全焼流失家屋は約29万棟の甚大な被害を被りました。

### 市民消火隊の活動について



市民消火隊は地震時の火災に対する初期消火と避難道路周辺の延焼を防止することを目的に1972年(昭和47年)東京消防庁により結成され、その後1979年(昭和54年)に管理事務が区に移管され、自治会、町会を母体とする防災市民組織の中の防火部門として位置づけられました。同時多発的に発生する火災に対して各種の水利を活用し、積極的に初期消火に務めるため町会の各消火隊は平時からポンプ操法訓練を行い、技術の向上、習熟をはかるとともに、消火ポンプが有効に作動するよう点検を兼ねて、月一回程度は訓練を行なっています。

鶺鴒の木特別出張所管内の市民消火隊は一覧表の通りです。

町会名	隊長名	結成年	隊員数	ポンプ格納庫
鶺鴒の木東町会	岡本 信夫	2016年(平成28年)	12名	鶺鴒ノ木八幡神社
鶺鴒の木西町会	本田 秀幸	1996年(平成8年)	15名	鶺鴒の木松山公園
鶺鴒の木二丁目町会	相川 政彦	1979年(昭和54年)	19名	東京高校正門前
鶺鴒の木三丁目町会	伏見 智之	1980年(昭和55年)	5名	鶺鴒の木三丁目中央児童公園
千鳥南町会	山中 博	1974年(昭和49年)	7名	千鳥小学校
千鳥北町会	岩澤 正郎	1976年(昭和51年)	9名	千鳥いこい公園
南久が原一丁目町会	野口 伸雄	2013年(平成25年)	12名	南久が原児童公園

### 知っていますか

## 『東京臨海広域防災公園そなエリア東京』

大規模な災害が発生した場合、国や自治体の支援体制が整うまでは、自力で生き残らなければなりません。その目安は三日間と言われています。72時間をどう行動するかがポイントです。

東京直下72hTOURは、マグニチュード7.3、最大震度7の首都直下地震の発生から避難、脱出までを疑似体験できるツアーです。また、この施設は、首都直下地震などが発生した場合は、内閣府の副大臣又は大臣政務官を本部長とする緊急災害現地対策本部が設置され、首都圏の広域防災の指揮がとられる施設です。

**所在地** 東京都江東区有明三丁目8番35号

**TEL** 03-3529-2180

#### 交通アクセス

- ・東京臨海高速鉄道りんかい線「国際展示場駅」より徒歩4分
- ・ゆりかもめ東京臨海新交通臨海線「有明駅」より徒歩2分

### 着任・就任の挨拶

鶺鴒の木特別出張所長



片寄 洋志

この度、着任いたしました片寄洋志でございます。私は、これまで保健所で4年間勤務してまいりました。鶺鴒の木地区がこのプロジェクトのモデル地区でもあり、鶺鴒の木特別出張所に着任することができ、うれしく思っております。

鶺鴒の木地区の皆様方とともに、いつでも健康で長生きでき、そして、ずっとこの土地に住み続けたいと思えるような、笑顔とあたたかさあふれるまちづくりのため、新任の所長として精一杯がんばります。何卒、ご指導を賜りますようお願い申し上げます。

地域包括支援センターたまがわセンター長  
 伊藤 昭弘

この度、大田区地域包括支援センターたまがわにセンター長として着任いたしました伊藤昭弘でございます。平成17年から約12年間、包括たまがわと建屋を共にしている特別養護老人ホームたまがわの職員として鶺鴒の木地区の皆様にお世話になりました。そして5年の歳月を経て鶺鴒の木地区へ戻ってまいりました。地域の皆様が安心して暮らすことができるように寄り添いながら歩んで参りたいと思っております。包括支援センター職員共々、ご指導を賜りますようお願い申し上げます。

大田区立大森第七中学校校長

佐藤 圭一

4月に、大森第七中学校に着任いたしました。元気がいっぱいの子供たちと、新校舎の素晴らしい環境に恵まれ、毎日が充実しております。地域の皆様と、七中生が行事を通して交流すること、地域との絆がより一層強くなってきます。同時に、想像力を豊かにしていきます。これからも生徒、保護者、地域の皆様、教職員が笑顔になれる学校を目指していきたいと思っております。今後ともよろしくお願いいたします。

大田区立嶺町小学校PTO団長  
 久米 雅人

今年度より、嶺町小学校PTO団長を務めさせていただきますことになりました。コロナ禍から徐々に日常を取り戻しつつある中、少しずつですが地域の皆様との交流の機会を再び活発に持てるようになってきました。子どもたちの健やかな成長のために、大人も楽しむ、みんなが楽しい活動を推進していきたいと思っております。皆様のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

大田区立千鳥小学校PTA会長  
 檜垣 哲也

今年度千鳥小学校のPTA会長に就任しました。長い活動制限から活動再開の動きが徐々に始まってきました。保護者の一人としても、親同士・学校・地域の皆様と、子供たちが明るく笑顔あふれる環境を作りつつ歩いていきたいと思っております。一年間どうぞよろしくお願いいたします。

### 表彰

#### 自治会・町会役員永年在職者表彰

- 鶺鴒の木東町会 野勢 幸雄
- 鶺鴒の木西町会 六戸 孝治
- 鶺鴒の木三丁目町会 田代 愛博
- 鶺鴒の木三丁目町会 照屋 貴人
- 鶺鴒の木三丁目町会 三宮 秀忠
- 鶺鴒の木三丁目町会 照屋 美輝
- 千鳥南町会 尾形 昌幸
- 千鳥北町会 中島 勝彦
- 千鳥北町会 池田 宗明
- 南久が原一丁目町会 菅野 健一
- 南久が原一丁目町会 鳥塚 麻澄
- 南久が原一丁目町会 加藤 和子

#### 大田区交通安全功労者感謝状受賞

千鳥北町会

#### 令和5年度

#### 大田区自治会・町会長大会感謝状受賞

- 副会長歴20年 萩原 和子
- 会長歴及び副会長歴30年 大芦 重雄
- 千鳥南町会 (敬称略)

### 編集委員紹介

今年度の「さんぽみち」の編集委員です。よろしく申し上げます。

- 岡本 信夫 高梨 紘子
- 鳥谷 容子 村松 茂
- 貝増 ますみ 山口 義晴
- 岩田 久美子 田中 克美
- 井上 純一 永岡 光子
- 中島 勝彦 市村 之広
- 鳥塚 麻澄 向山 和美
- (事務局) 片寄 洋志所長
- 浦山 武夫副所長
- 菅谷 夏帆主事

### 編集後記

一九二三年9月1日、関東大震災から100年を迎える。本号では自然災害についての特集記事を取り上げました。市民消火隊の活動、「そなエリア東京」の紹介、防災、災害時に於ける区の対応策など重要記事が満載です。多摩川流域に住む私達にとって、区発行のハザードマップと防災ハンドブックは必読品。その上でマイ・タイムラインをつくりましょう。備えあれば憂いなし。いざの際には、近隣住民と生命を守る行動にも心がけたい。

編集委員 村松 茂

### 避難生活で健康に過ごすために

- こまめな水分・塩分補給** トイレを気にして水を飲む量が減りがちです。こまめな水分・塩分補給で熱中症予防をしましょう。
- 手を清潔に** 食事の前やトイレの後には手洗いを、流水が使えないときは、アルコールを食んだ手指消毒液を使用しましょう。
- 食中毒に注意** 出された食事はすぐに食べましょう。下痢、発熱、手指に傷がある人は、調理や配食を行わないようにしましょう。
- 体の運動** エコノミークラス<sup>※</sup>座候<sup>※</sup>の予防、寝たきりの予防のためにも積極的に体を動かしましょう。
- うがい・飲みがき** うがい、飲みがきをできるだけ行い、かぜの予防、口の中の衛生を保ちましょう。
- 十分な睡眠・休息** 誰もが不安を感じています。休息や睡眠を確保してとりましょう。
- マスク着用** 感染症予防や、アレルギーの原因となるほこりを避けるために、必要なときはマスクを使いましょう。
- 薬で困っている場合は相談** 薬が手元になかったり、薬で困っているときは、医師、薬剤師、保健師などに相談を。



少しでも快適に過ごす避難生活の心得

できる範囲の中で実践しましょう。

みんなで力をあわせて協力しましょう。

避難所では複数人で行動しましょう。

被災状況によっては、物資等が手に入らず、実施できない場合もあるかもしれませんが、できる範囲の中で実践しましょう。

医療ニーズ等、要望があったら、避難所スタッフに伝えると共に、避難所運営、公衆衛生についてもみんなで力をあわせて協力しましょう。

トラブルや事故・犯罪防止のために、トイレに行く際など避難所ではなるべく複数人で行動しましょう。

### 避難生活を健康に過ごすためのポイントや公衆衛生対策についてまとまっています。万が一の避難生活に備え、ぜひご活用ください。



ハンドブックの内容はこちら



災害時は生活環境の激変から体力や免疫力の低下、心的ストレスなど、健康にさまざまな影響を与えます。被害の大きさによっては避難生活が長期化することも想定されますので、健康を守るための対策が重要です。

## 大きな地震が発生し、けがをしたら救護所へ!

大田区内で震度6弱以上の地震が発生したときにけがをしてしまった場合、どこにいけば処置を受けられるか皆さんはご存知ですか?

災害への備えは避難所・避難経路の確認、食糧・生活必需品などの備蓄だけではありません。

けがをしたときに処置を受けられる場所を把握しておくことも大切です。

クリニックや診療所は休診となりますので、区が設置する救護所を確認しておきましょう。



No.	緊急医療(軽症者)救護所名
①	荏原病院前
②	田園調布中央病院前
③	東急病院前
④	東調布中学校前(軽症者救護所)
⑤	池上総合病院前
⑥	東京蒲田病院前
⑦	大田池上病院前
⑧	目蒲病院前
⑨	本多病院前
⑩	大森赤十字病院前
⑪	入新井第一小学校前(軽症者救護所)
⑫	馬込小学校前(軽症者救護所)
⑬	東邦大学医療センター大森病院前
⑭	JCHO東京蒲田医療センター前
⑮	牧田総合病院前
⑯	六郷中学校前(軽症者救護所)
⑰	東京労災病院前
⑱	大田病院前
⑲	渡辺病院前

地震でけがをした?!

区内19か所

# 救護所はどこだ!

震度6弱以上で設置

そのスマホ、つながるうちに▶▶▶

〒103 大田区健康政策部健康医療政策課 ☎03-5744-1264

7月22日 『全国鶴の木まつり』

全国鶴の木まつり実行委員会 実行委員長 渡辺 武

第35回全国鶴の木まつりが4年ぶりに開催されました。平成元年から始まったこのイベントは、全国14か所の「うのき」と名の付く地域と各地の物産を紹介する商店街イベントです。多摩川鶴の木子ども太鼓や大森第七中学校吹奏楽部の演奏、東京高校チアリーダー、ダンス部のパフォーマンス、さらにはイベントの名物である秋田県男鹿のなまはげも登場し、4年ぶりに商店街がお客様の笑顔であふれました。ご協力いただきました全ての皆様にご心よりお礼申し上げます。

『鶴の木地区連合運動会』の開催にあたって

鶴の木地区町会連合会会長 大 重 雄

コロナ禍のため3年間も連合運動会は出来ずじまいでした。特に昨年は、開催実現へ実行委員の皆様にご準備をいただいたながら、残念ながら中止となり、地域の方々にお会いする機会を無くし、淋しい気がしておりました。

今年こそは10月22日に運動会が開催できることを願っております。開催実現へ向け、準備を進めていただいている行政・学校・青少年の方々の多大なお力添えに感謝申し上げます。今後とも皆様のご協力とご指導をお願いいたします。

### 大森七中が新しくなりました

副校長 濱島 美佐子

大森第七中学校は校舎の建て替えを行い、令和5年1月に完成致しました。I期で校舎と体育館、II期で校庭と小運動場、体育館棟の工事を行いました。体育館棟には地域集会室もあり、地域の方の会議にもお使いいただけます。新校舎には屋上庭園もあり、3階教室からはいつも緑を身近に感じて学習することができます。地域の中の大森七中。これからもよろしくお願ひ致します。



### 緊急医療救護所

病院の前に設置される救護所です。けがの程度が軽い方を処置します。

- 池上総合病院前 池上六丁目1番19号
- 目蒲病院前 下丸子三丁目23番3号

### お近くの救護所をご確認ください!

### 軽症者救護所

役割は緊急医療救護所と同じです。学校の敷地内に設置される救護所です。

- 東調布中学校前 田園調布南29番15号