

鵜の木地区地域情報紙 第90号

さんぽみち



発行：地域力推進鵜の木地区委員会
 編集：鵜の木地区 地域情報紙編集委員会
 事務局：鵜の木特別出張所
 電話 (3750)4241 FAX (3750)2418

鵜の木特別出張所管内の人口 (平成29年6月1日現在)	
男	11,990人
女	13,162人
計	25,152人
世帯数	13,630世帯

***** 主なイベント *****

1/22 (土)	多摩川鵜の木太鼓演奏(子供) キッズバスケットミュージックの演技 東京高校チアリーディング部の演技 大森第七中学校吹奏楽部演奏 多摩川鵜の木太鼓演奏(大人)	アトラクション ひろば (富士見通り)
7/23 (日)	なまはげの巡行 朝市	各商店街 富士見通り

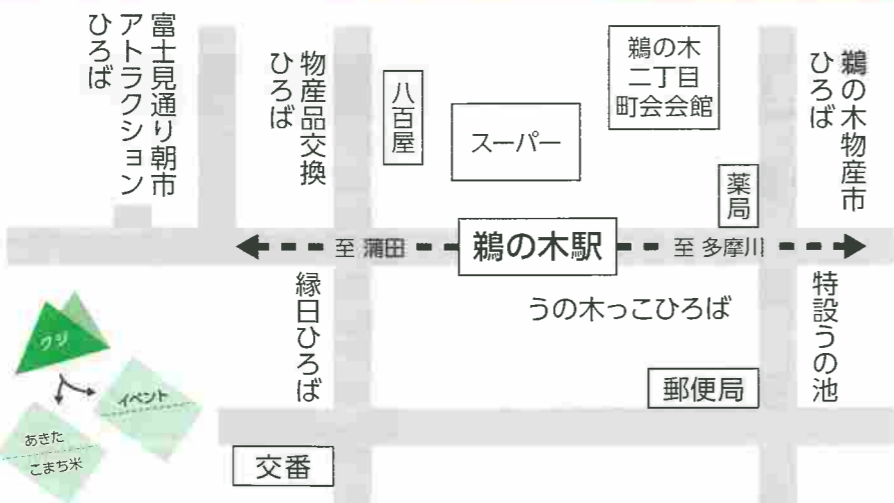
7月19日(水)~23日(日)

22日(土) イベント開催(15:00~)
 23日(日) 朝市(9:00~11:00)

主催：鵜の木商店連合会
 後援：大田区

※ポスターのある商店で7月19日~7月21日に買い物
 をすると三角クジがもらえます。外れは当日のイベント券
 として利用できます。
 ※イベント券は当日の販売もあります。
 ※朝市は現金となります。

第29回全国鵜の木まつり



鵜の木が発祥(S.27)の
あげパンは
大田区みやげ100選にも
選ばれました。



昨年からう~ちゃんの
着ぐるみが登場



全国鵜の木まつり実行委員会
 実行委員長 川瀬 昌男
 暑い夏！鵜の木の風物詩『全国
 鵜の木まつり』が今年もやって来ま
 す。29回を数え、2年目を迎えた
 着ぐるみ「う~ちゃん」、29回目の
 秋田の『なまはげ』、嶺町小学校か
 ら誕生した『あげパン』などたくさ
 んの名物が生まれました。地域の
 皆さんが愛して育てて下さったものば
 かりです。お楽しみ三角クジもパ
 ワーアップ！う~ちゃんTシャツは大
 好評です。巨大うの池の魚つかみ
 取り、鵜の木縁日で食べて飲んでお
 祭りさわぎ!! 全国14ヶ所の鵜の木
 はウノキつながりの親戚みたくです。
 自慢の特産品を送ってください。
 今年も夢いっぱい楽しさ満載。
 鵜の木商店街で買物をして三角
 クジをいっぱいもらって下さい。商
 店街の総力を挙げて開催致しま
 す。今年も全国鵜の木まつりにお
 出掛け下さい。
 心よりお待ちしております。

着任の挨拶



千鳥小学校
 校長 杉 達雄

この度、千鳥小
 学校校長として着
 任いたしました杉
 達雄でございます。ご縁があつて再
 び千鳥小学校に戻ってまいりました。
 鵜の木、下丸子は、かつて、私が教
 員として第一歩を踏み出した三十数
 年前に在任していた街でもあり、懐
 かしい思い出がたくさん詰まっている
 地域でもあります。温かい地域の皆
 様に支えていただきながら、明る
 い笑顔輝く子供達が集う千鳥小学校
 を全力で築いてまいります。



東調布第三小学校
 校長 本田 幸彦
 このたび、菅谷
 三津江校長先生の
 後任として東調布
 第三小学校に着任いたしました。前
 任校はお隣の千鳥小学校でした。前
 で、学校や地域についてはとても親
 近感を感じています。子供たちも明
 るく素直でよい子です。こうしたよ
 さをさらに生かして、子供たちがよ
 りよく成長していけるよう保護者や
 地域の皆様と手を携え、教育活動
 に全力で取り組んでまいります。
 皆様のご理解ご支援をよろしくお
 願い申し上げます。

嶺町小学校
 P.T.O. 団長 駒井 聖賢
 今年度嶺町小学校P.T.O. 団長にな
 りました駒井です。今年度P.T.O. 活
 動は「子供達にふるさとの思い出
 を！」を掛け声に活動しています。親
 子で笑顔になれる小学校と地域の思
 い出作りができれば良いと思います。
 地域の皆様におかれましては、子供
 達に対して、温かい目で見守ってい
 だき、時には叱る優しさを持って接し
 ていただけます様にお願い致します。

千鳥小学校
 P.T.A. 会長 江川 邦夫
 今年度よりP.T.A. 会長に就任い
 たしました江川と申します。学校は
 もちろんですが、子供たちが生活し
 成長していく場所である『地域』に
 も積極的に関わり、みんなが楽しく
 元気になれるよう努めさせていただきます。
 皆様よろしくお願いいたします。

大森第七中学校
 P.T.A. 会長 岡田 喜登
 今年度P.T.A. 会長に就任いたし
 ました、岡田喜登と申します。以
 前、千鳥小学校でも会長を経験い
 たしておりまして、生まれ育ったこ
 の土地で再度このような形で任務に
 当たれることをとても光栄に思っ
 ております。
 微力ながら、全力で頑張ってい
 たいです。よろしくお願いいたしま
 す。

夏の行事予定

日程は予定です。詳しくは各町会
 掲示板などでご確認ください。

- 【盆踊り】
7月26日・27日 (鵜の木三丁目中央児童公園)
8月19日・20日 (鵜の木八幡神社)
8月23日・24日 (ちどりみなみ児童公園)
- 【お祭り】
8月26日・27日 (千鳥町お祭り広場)
8月26日・27日 (鵜の木銀嶺・松栄会商店街)
8月26日・27日 (千鳥町お祭り広場)
- 【全国鵜の木まつり】
7月19日~23日 (鵜の木駅前商店街)
- 【ラジオ体操】
7月21日~7月26日 (鵜の木山公園)
7月21日~7月27日 (南久が原児童公園)
7月21日~7月27日 (南久が原児童公園)
8月29日~8月30日 (多摩川河川敷)
※7/21のみ東京高校体育館
7月24日~7月29日 (つきやま公園)
7月25日~7月31日 (千鳥(こい)公園)

町会連合会永年在职者感謝状受賞者

- ・大房敬子 益子昌也 深井敏江 (鵜の木東町会)
- ・山本博勇 島田加代子 前川千代 (鵜の木西町会)
- ・相川政彦 相川裕美子 (鵜の木二丁目町会)
- ・佐川文省 石原正子 (鵜の木三丁目町会)
- ・菊地秀雄 (千鳥北町会)
- ・忍啓子 天明好子 (南久が原一丁目町会)

編集委員紹介

今年度の「さんぽみち」の編集委員
 です。よろしくお願ひします。
 田中裕・井原俣夫・高梨紘子・
 鳥谷容子・村松茂・加藤多津美・
 鳥海美香・岩田久美子・田中克美・
 渡辺靖彦・井上純一・猪原儀久・
 野口伸雄・向山和美
 (事務局) 岸本・森・後藤

編集後記

新入生や新入社員らしき服装の皆さ
 んも、桜とともに街なかに溶け込んだ。
 一方、私たちのまわりも変化が激しい。
 日本郵便は6月1日から一部、料金を
 10円値上げしたと発表した。
 「はがき52円から62円に：」しかし、
 消費税率が10%になれば、全体的に値
 上げる方針とか。ネット中心の今、
 たまに手書き文字も私は嫌いではな
 い。引き上げ、引き下げ、値上りなど、
 心に留めておきたい。

編集長 田中 裕

夏の健康管理

① 熱中症について

熱中症が重症になりやすいのは、7月上旬といわれています。湿度・気温が急上昇するとともに、熱中症予防を忘れがちな時期であることが原因であります。

熱中症予防の大鉄則は、「気温の高い所にいない」ことです。居間・寝室など普段通りに過ごしている場所が、気づかぬうちに高温になることがあります。室温計を活用してきちんと確認しましょう。最近ではペンダント型やキーホルダー型の室温計も販売されています。室内だけでなく、外出時の危険度を知ることができるので、とても便利です。水分補給の基本は「コップ半分程度の量を15分〜20分おきに」です。外出中は意識して、こまめな水分補給を心掛けましょう。補給した水分が体に吸収されるまでには30分程かかります。喉の渇きを感じる前に、早めの水分補給が肝心です。

「クールスポット」は外出途中の休憩先や、自宅が暑くなる時間帯の滞在先としてお使

いただけるスペースです。区内の特別出張所、ゆうゆうクラブのほか、特別養護老人ホームたまがわ、下丸子高齢者在宅サービスセンターにも椅子などをご用意しており、水分補給もできます。料金は無料。開所時間内であれば、どなたでもご利用いただけます。

② 栄養管理について

「夏バテ」の症状は、まず食欲の低下となって現れます。暑い日が続くと健康な人でもさっぱりした食事を好みがちですが、栄養不足になり、体重が落ちてきます。

対策としては食事できちんと栄養を摂ることが勧められます。特に食事制限の必要な病気がない限り、エネルギー代謝に必要なビタミンB群とたんぱく質が不足しないよう、十分にバランス良く摂ることが大切です。豚肉、豆類、雑穀はビタミンB群が豊富でたんぱく源にもなりますので、夏場には上手に取り入れた食品です。

③ 食中毒について

食中毒予防の基本は、「原因菌をつけない」「清潔」「原因菌を殺菌(加熱)」「原因菌を増やさない(すぐ食べる)」が原則です。



中田 03-5732-1026)

④ 高齢者見守りキーホルダーについて

高齢者見守りキーホルダーは不測の緊急事態に見舞われた際、救急や病院、警察へ救援に必要な情報を提供する大田区の制度です。申し込みは担当の地域包括支援センターまで。鵜の木特別出張所管内にお住まいの方については、地域包括支援センターたまがわが担当となります。

窓口へお越しいただくことが難しい場合には、訪問も行なっておりますので、まずはお電話いただければと思います。65歳以上の方の総合相談窓口となっておりますので、お気軽にご相談下さい。(地域包括支援センターたまがわ)

⑤ 近所ぶらぶら散歩

歴史に触れるような場所 鵜ノ木村 光明寺

環八通り沿いにひっそりと佇むお寺、浄土宗大金山宝幢院(ほうしよういん)光明寺の寺内をゆっくりぶらぶらと歩く。行基が開きその後空海が再興したと言われる古くからのお寺で歴史を感じさせています。本堂右手の坂を上った先に円墳「光明寺荒塚(あらづか)1号墳、直径23m、高さ3m古墳」が墓所にあります。その他境内(けいだい)には石庭と仏塔「俱会堂(くえどう)」があり、中にはお釈迦様の仏舎利が安置されています。空海の作と言われている地藏菩薩立像は安産のご利益があるそうです。ご本尊は阿弥陀三尊。

境内は人も少なく木々の揺れを感じながらぶらぶら歩き、気分が癒されるお寺です。お寺の好きな人は是非訪れて見るのも良い場所です。

編集委員 渡辺 靖彦



！ 自転車は凶器です！

- × スピードの出し過ぎ(電動車)
- × 飛び出し(一時停止無視)
- × いきなり進路変更
- × 右側を走る(○自転車も左側通行)
- × コーナーぎりぎりの右折



！ あなたは払えますか？(高額賠償金)

9,521万円

11歳小学生が夜間、62歳女性と正面衝突 (平成25年)

9,266万円

男子高校生が斜め横断で自転車男性(24歳)と衝突 (平成20年)

安全運転の基本

相手の進路を妨げない

罰則 並進禁止 罰金:2万円
右側通行禁止 懲役:3ヶ月/罰金:5万円

危険を確認してから進む

罰則 一時停止 懲役:3ヶ月/罰金:5万円
赤信号 懲役:3ヶ月/罰金:5万円

相手から見えませんか

罰則 無灯火運転 罰金:5万円

歩行者を優先します

罰則 歩道内通行 罰金:2万円

とても危険です

罰則 スマホ運転 罰金:5万円
傘さし運転 罰金:5万円

！ お母さんこそ、安全運転の手本になりましょう。

良い子供が育ちます。周りに安全運転を広めましょう。