

さんぽみち



発行 わがまち大田鶴の木地区推進委員会

連絡先
鶴の木特別出張所
3750-4241

活躍するわがまちの体育指導香川

のびやかにみんなでステップアップ！



『体育指導委員』という言葉、聞いたことがありますか？ じんないことをするのかと言いますと、スポーツ振興法という法律で定められており、この『スポーツ振興のための、スポーツの実技・指導を行う、非常勤の地方公務員』だそうです。

近年の風潮として、スポーツという『競技スポーツ』は、オリンピックがよい例として、勝ち負け、早い遅い、うまいへた、というよう勝負に「だわる傾向」があります。しかし人間には個人差があるように、体力の差、年齢の差、男女の差があります。自分に合ったスポーツ（運動）をして、自分に適した体力の保持増進に努めることが、健康な精神と肉体を維持していくことになると思います。これが『生涯スポーツ』です。

私は『体育指導委員』は、色々なスポーツや運動をしたいという地域住民の方々の活動を、身近にある学校や公共の施設を活用して、地域クラブ化していくことも支援しています。子どもとお年寄りが一緒にできる運動、世代を超えて共通意識が芽ばえれる運動、それは『体操』です。



地域の皆様と共に、大いに楽しんで参ります所存ですので宜しくお願いします。

体育指導委員の活動

千鳥一丁目 糸川 公章

鶴の木一丁目 森田 光一

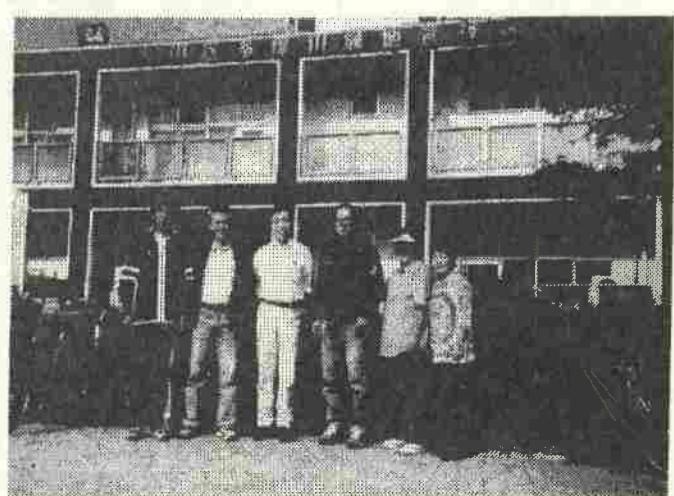
体育指導委員となつて

今後、何事にもあせらず前向きに取り組んでいきたいと思っています。地域の皆様と一緒にいい汗をかき楽しい活動にしていけねばと思いますので、よろしくお願いいたします。

私が『体育指導委員』に任命されてから最初に、前年度まで体育指導委員として、活動してくださった海沼さん、滝本さん本当にお疲れ様でした。

この一年、スポーツ研修では、大田つ子体操やビーチボール・ソフトテニスなどを習い、覚えるのがたいへんです。これから一期一年間自分でどれだけ体育指導委員として関わっていけるか、楽しみでもあります。

体育指導委員の活動



わがまちあの人この人

負けずに頑張った少年

鶴の木東町会 池田進太郎



玄関先の空間が私の喫煙所である。一。ふくの煙がゆらぐ中、「今日は」と声がかかった。A君の来訪であった。「ご苦労さん」と言葉を交わす。

今思えば、本人は少年なりによくそすべての気持ちを打ち明けてくれたと思ひます。

A君 「家族、兄弟を大切にし人に迷惑をかけることなく自分も大切にしながら社会に感謝の出来る日々をおくりたいとおもいます。」と精一杯話してくれました。これからも共に手をたずさえて明日への人生を明るく、たくましく生きていこうと語り合い笑顔で玄関をあとに別れ再び玄関先の喫煙所で気持ちよく一ふくする。

(保護司)

保謹司

リレーエッセイ

くらしの中の湧き清水

鶴の木東町会 池田 敬子

ピンクや赤の美しいカーネーション、やさしくゆれる霞草の間に、見えかくれするおなじみの顔々々、もう三年目、こんなにつづくとは。
最初は、先生の「指導に頼つてそのまま活けられていたのに、今や、もうどんどん自分の花の世界を、想い想いに創つていかれる、やはり、主婦は素晴らしい才能を持つていらっしゃいます。

そして、皆さん的作品を、舞台に飾り、色々と感想を述べあい、美味しくお茶を頂き、人生を語り合い、リラックスしたムードになります。一息入れたところで、つぎは柔軟体操、身体を伸ばし、呼吸法を、ツボを、と時間のたつのを忘れ皆さん。ピンク色になって来た笑顔で、楽しくエンドとなります。また来月ね！ と元気いっぱいの声が嬉しい一日です。

A detailed botanical line drawing of a flowering plant, likely a carnation or similar. It features a central stem with several large, rounded flowers at the top and along its upper portion. The flowers have distinct petals and a central cluster of stamens. The leaves are narrow and lanceolate, arranged oppositely along the stem.

さんぽしてみませんか

都営地下鉄「大江戸線」その3

新宿～若松河田

千鳥一丁目 水野 敬司

うのきこどもクラブ 会員募集!

【うのきこどもクラブ】
【うのきこども会】
【うのきこども会】



問い合わせ先
鶴の木特別出張所
電話 3750-4241

俳句

鶴の木二丁目

岡本
吹ふき

銀杏若葉多摩の河原へつゞく道
薰風や数かずの想い河原坂
花菖蒲森閑として神の森

鶴の木特別出張所管内	
人	男 10, 696名
	女 11, 153名
口	計 21, 849名
世帯数	10, 863世帯
平成14年6月1日現在	