

名月や 杉に更けたる 東大寺  
(夏目漱石)

久が原地区 管内	人口	男	13,110人
		女	13,572人
		計	26,682人
	世帯	12,259世帯	

平成23年9月1日現在

# くがはら

発行：地域力推進 久が原地区委員会  
編集：地域情報紙「くがはら」編集委員会  
事務局：大田区久が原特別出張所  
〒146-0085 大田区久が原4-12-10  
TEL (3752) 4271  
FAX (3752) 4514  
題字：三木兼吉



現在大田区では、震災直後に宮城県を通じて支援要請のあった東松島市へ職員の出遣や区民ボランティア活動の支援に取り組んでいます。私は、区と区民協働組織が立ち上げた被災地ボランティア調整センターの募集で現地の旅館を宿泊所に数日間、市内の被災地での作業にあたってきました。この活動で被災地の惨状をテレビ新聞等で見てはいましたが、実際に被災地に降り立ち、そこに広がる想像を超える津波被害に言葉がまぎせませんでした。私たちの作業地域は、自衛隊や警察消防の捜索活動場所から少し離れ、津波によって一階部分は海水がかぶったものの二階は被害を免れた地域でした。六、七人

いっしょにがんばろう!  
**東日本**

**応援します!!**

東日本大震災で被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

東日本大震災特集

被災地ボランティアに参加して  
久が原特別出張所長 津本 卓也

を一班とした四班で編成された大田チームが班ごとサテライトと呼ばれる現地指揮所で被災者要望を受け被災家屋へ向い、家の中に入ったヘッドロのかき出しや泥まみれの道具、畳等の搬出清掃等を行い一日も早く住める状態にする作業でした。

今回、このボランティアに回を重ね参加することで、この大震災の復興プロセスが自らの目と体で体験できたことが大きな習得となりました。合わせて、震災後間もない頃は「そのうち帰ってしまう人たち」という目から、今では活動が継続され、「信頼できる大田区民」へと地元被災地の目が変わってきたことで確かな絆が被災地東松島市の人たちと出来てきたと感じました。つながりの継続、そしていつも関心を持ち、被災地に行けなくても東北の品やお酒を買い、飲むことで東北が元気(自分も元気)になることを大田にいても信じて支援を続けていきたいと思えます。

被災地ボランティアに参加して  
土屋 正敏(久が原在住)

宮城県東松島市へ、去る六月十九日より四日間、大田区支援ボランティア活動をさせていただきました。震災後三ヶ月が過ぎた現地では、津波で道路脇へ流されてしまった船や、海の中から屋根だけ見え隠れす



る自動車、路線が寸断し動けなくなった電車等、いまだ放置されたままの状態でした。我々の活動は、ヘッドロの除去が主な作業で、作業中ガラスの破片や、刃渡り三十センチ程の包丁が出てきたり、危

図書紹介  
地域の皆様のために  
久が原図書館長 原田 慎一

久が原図書館は久原小学校と八幡神社の間の坂を下った左手にあります。昭和五十九年に開館。蔵書数約七万冊、区立十六館の中ではほぼ真ん中くらいの規模です。

落ち着いた雰囲気のある図書館で、主に周囲にお住まいの方にご利用いただいています。毎週水曜日の「おはなし会」はお子様連れのお母さんで賑わっていますし、多目的室はサークル活動をされる方など地域活動にも活用していただいています。

そんな地域にある図書館をもっと知っていただくために、今年も十月二十一日から三日間「久が原図書館まつり」を開催します。日替わりで、例えば「リサ

険を感じる事も度々ありました。作業に入ったあるお宅では、畑に津波で流された遺体が数体あったとお聞きしました。そのような状況の中で、少しずつ復興に向けてがんばっている姿が多く見られ、その人たちのお手伝いをするのができたということをうれしく思います。

被災地ボランティアに参加して  
福永 芳和(久が原在住)

私は計六回車中泊と現地泊に参加しました。震災直後は

イカル本フェア」は除籍された本をお持ち帰りいただける人気の企画。「クイズラリー」は館内で質問に答えていただく参加型。アレ、そうなのかとちよつぱり図書館が身近になるかもしれません。児童向けにはハロウィン工作会。ご持参いただいた本に図書館と同じようなフィルムコーティングを体験するプランも計画中です。また、読書週間のポスターを一堂に集めたポスター

自衛隊警察が川をせき止め、水を汲み出し川底を人海戦術で竹竿を使い遺体を捜索する光景と街中でひっくり返った巨船と車を見て、津波被害の現実に恐怖で体が固まりました。ただ、最近では現地にいたび瓦礫が少なく、街に変化が出ています。この参加で被災地での感謝の言葉と喜び苦勞を共有した仲間ができて、これからも仕事の都合を付け、現地へ向いたいと思っています。

**シルバー世帯をサポートします**  
**〈ちょこっとサービスのご案内〉**

- 対象者 原則として大田区内の65歳以上(高齢者)のご家庭
- 連絡先 大田区シルバー人材センター 蒲田支部 電話(5747)4800

30分以内のお仕事 料金 600円 (交通費込み)	1時間以内のお仕事 料金 1,000円 (交通費込み)
---------------------------------	-----------------------------------

展示も行います。パソコンからも全十六館の蔵書検索や予約ができるなど利用の形は変わってきましたが、やはり直接来て見て本が触って、選んでいただくのが図書館の一番の魅力ではないでしょうか。

久が原図書館をもっと身近に感じていただき、沢山利用していただければと館員一同お待ち申し上げております。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

(連絡先)  
大田区久が原二二十八―四  
電話 三七五三―三三四三

### イベント情報

- 久が原福祉園きらら祭  
【日時】10月1日(土) 10:30~15:00  
【場所】久が原福祉園
- 雪谷文化センターまつり  
【日時】10月8日(土)~9日(日)  
【場所】雪谷文化センター
- ふれあい久が原大運動会  
【日時】10月16日(日) 9:30~15:00  
【場所】松仙小学校校庭
- 久が原東自治会防災訓練  
【日時】10月23日(日) 9:30~  
【場所】久原小学校校庭
- 久が原地区自治会連合会研修旅行  
【日時】11月9日(水)~10日(木)  
【場所】磯部温泉
- 道々橋自治会防災訓練  
【日時】11月13日(日) 9:30~12:00  
【場所】道々橋八幡神社境内
- 久が原西自治会防災訓練  
【日時】11月20日(日) 9:30~12:00  
【場所】松仙小学校校庭
- 久が原南自治会懇親会バス旅行  
【日時】11月7日(月)  
【場所】千葉ホキ美術館
- 久が原南自治会クラブまつり  
【日時】12月4日(日)  
【場所】久が原クラブ・久が原南台公園  
◇ 問合せ先 (3752) 4271  
久が原特別出張所



えっ！吞川に巨大外来魚？  
成長すると三メートルを  
超えるアリゲーターガー  
吞川の会  
高橋 光夫

★久原小吞川学習でも発見  
昨年蒲田付近で久しぶりに  
アリゲーターガーが発見され  
た。しかも連日現れるよう  
になり、久原小の「吞川学習」  
でウォーキングした時も、子  
どもたちみんながその大き  
さに驚いた。優に一メートル  
を超える大魚だったからであ  
る。

★繁殖の可能性へ  
外来魚のアリゲーターガー  
は成長すると三メートルを  
超える。

吞川にもいるアユはもちろ  
ん、あらゆる魚、カモ類等も  
捕食される危険性がある。  
そのアリゲーターガーが、  
メス一匹を含めた三匹が現れ  
るようになり、事態は急変し  
た。繁殖して増えれば、吞川  
の生きものは打撃的な被害を  
受ける可能性がある。

★捕獲への行動  
危険な事態を直視した「吞  
川の会」は「吞川ネット」と共  
にガーの捕獲を大田区に要請し

た。監視行動を強める中、怪  
魚や大魚を釣ることを趣味に  
した青年三名が現れ、昨年七  
月に三匹とも捕獲に成功した。  
★研究・調査へ  
捕獲したガーと内臓物は、  
すぐに琵琶湖博物館の中井博  
士に送られた。

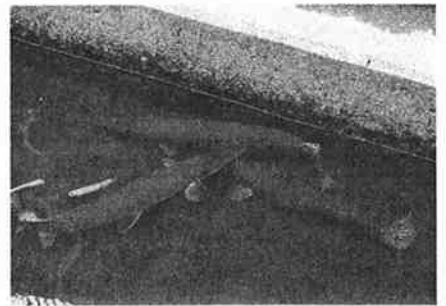
卵巣と精巣は成熟してい  
て、産卵直前であったことが  
判明した。  
こうして大繁殖の可能性は  
回避されたが、いつまた現れ  
るか判らない。長引く不況や  
今回の大地震で水槽が壊れ、  
ペットの魚を手放す人は増え  
ている。  
生命あふれる吞川を維持す

### さわやか健康講座⑨

### 食欲の秋は「たくわの秋」

さわやかサポート久が原  
TEL5700015861

食欲の秋が到来しました。  
美味しいものがたくさん出  
回り、寒い冬に備えてエネル  
ギーを蓄えておこうという本  
能が働き、ついつい食欲が増  
してしまおうという人も多いか  
と思います。この時期に食べ  
過ぎて体重が増えるのは、ま  
なかな戻らないのは悩みの  
種です。そこで、うまく食欲  
の秋を乗り切るための食欲コ



るためにも外来魚の監視は怠  
ることが出来ない。

ントロール術をご紹介します。  
食欲は、脳の食欲中枢に  
よってコントロールされてい  
ます。エネルギーが不足する  
と、もつと食べるように指令  
する摂食中枢と、満足したの  
で食べるのをやめよう指令  
する満腹中枢があり、二つの  
食欲中枢がバランスを保ちな  
がら食欲を調節しています。  
満腹なのについ食べ過ぎてし  
まう原因としては、この食欲  
中枢の乱れが挙げられます。  
満腹中枢が正しく作用する  
のは食事開始から約十五分  
後。決まった時間に食事をと  
り、ゆっくりに噛んで、適量で  
満腹中枢が正しく作動するよ

久が原の人シリーズ②⑧  
奥田 裕子さん  
夏ドキで「英語で聞こう  
イギリスの童話」



久原小の夏ドキに今年も新  
たな講座が開設されました！  
「英語で聴こうイギリスの  
童話」！講師は久が原二丁目  
にお住まいの奥田裕子さんで  
す。元々英語がお得意だった  
奥田さんは商社勤務後、結婚  
を機に退社されました。子育  
て中にも絵本を原語で読まれ

うな習慣を身に付けることが  
大切で、TVを見ながらの  
「ながら食い」はやめ、先  
にお茶や汁物、酢の物や煮物な  
どを食べ、お腹を落ち着かせ  
るような食事方法も取り入れ  
ましょう。  
また、秋はスポーツにも最  
適の季節。からっとした秋晴  
れの日には、外に出て、思い  
切り体を動かしてみるのもよ  
いでしょう。

久が原の語り部  
久が原の屋号  
(東自治会版)

苗字が無かった時代、村  
内などでは各家の識別ができ  
ず、お互いを呼ぶときは各家  
の特徴を表す言葉の「屋号」  
で呼んでいたようですね。最近  
でこそあまり聞かれなくなっ  
ましたが、久が原地区でもこ

る等英語は常に身近な存在で  
した。そしてお子さんが通わ  
れていた大学のオープンカレ  
ンダと出逢います。それはお  
話や絵本を原書で伝えるもの  
です。すぐにその魅力に引き  
込まれ、今でも受講し続け  
ているそうです。

自治会の感謝状贈呈式で久  
原小学校の清水校長先生と同  
席されたことが縁で早速夏  
休みドキドキ学校で講座を開  
設。自作の大型絵本でイギリ  
ス童話のピーターラビットを  
原語で読み、大人も子ども  
その世界に浸り最後にお話  
登場するカモミールティーを  
皆でいただきました。  
子育てを終え、これからは  
自分の力を役立てたいと考え  
ていらした奥田さん。「夏ド  
キ講座で子どもたちの反応を  
楽しんでる自分に気がつき  
、新たな目標が見つかりま



の屋号が今でも残っていて、  
昔からお住まいの方々は屋号  
でお互いを呼んでいる方が多  
いようでした。また、屋号は  
その家の特徴を現しており、  
現在の名字より正確で、すこ  
し前まではこの屋号を呼ぶこ  
とで家がわかりました。私の  
住んでいる久が原にもこんな

した。」と手応えを感じられ  
た様です。  
小柄な体にエネルギーギッシ  
ユなパワー、すてきな笑顔が周  
囲を元気に明るくしてくれま  
した。  
(スクールサポートくがはら  
コーディネーター  
白井洋子・富田永美)



■救急相談センター  
#71119  
24時間年中無休で対応

屋号がありますが皆さんお分  
かりでしょうか。  
「千本松」「うなりや」「た  
げこや」「隠居屋」「名主さん」  
「田端」「きつねやま」「新家」  
「南」「宮下」「ちようちゃんや」「入  
り」「五万石」「清水」「はんかめ」  
「出山」。(小倉 敦司)

### 編集後記

十月・神無月。暑かった夏  
とは比べ物にならないくらい  
毎日が過ごしやすくなつてき  
ましたが、出雲に集まった神  
様たちは、私たちを元気にす  
る方法などを相談しているの  
でしょうか。神様たちも小躍  
りするような楽しい元氣印が  
いっぱい秋になりますよう  
にしたいものです。  
(小倉 敦司)