

## わが家の安全点検

久が原地区 管内	人口	男	12,323人
		女	12,621人
		計	24,944人
	世帯	11,058世帯	

平成14年9月1日現在

# くがはら

発行：わがまち大田久が原地区  
推進委員会  
編集：地域情報紙「くがはら」  
編集委員会  
事務局：大田区久が原特別出張所  
〒146-0085 大田区久が原2-19-3  
TEL (3752) 4271  
FAX (3752) 4514  
題字：三木兼吉

## 防犯・防災シリーズ② 地域のダークゾーン根絶を目指して 大森十中校外生活委員会

当委員会では、かねてより、十中および、近隣小学校より報告される不審者の発生状況に注目し、校区内の被害防止を目的とする巡回パトロールを計画しました。協議の結果、より実効性の高い活動を目指して、去る六月下旬、全校生を対象に、部活動終了後の通学路における危険箇所(生徒の実感による暗く怖い道および場所)の実態調査を実施しました。無記名式のアンケート用紙には、通学路の白地図を掲載し、マーカーで各自記入を依頼しました。

回収後、集約作業中の各委員より、記入箇所の重複が少なからずあるとの声がありました。一枚の彩色地図が完成。限定された地域に集中するのは、との予想はもろくも外れ、広範なダークゾーンが浮かび上がりました。改めて、パトロールの必要性を痛感しました。

この結果を踏まえ、委員会では地域をいくつかに分割、より多くの巡回を可能にするため、保護者のボランティアを募ること等が話し合われました。

日暮れの早くなる十月中でも、第一回のパトロールが実施される予定です。十中生の安全のみならず、年輩者、青少年をも見守り、同時に、犯意を抱く人間には抑止力となることを期待しています。

防犯活動は事後では遅いと理解していても、成果の実感が乏しいので、熱意の高まりと持続が難しいのです。しかし、恐怖の記憶が人生を左右する事実を、自身の問題として受けとめ、実践と継続の動機にしていきたいと考えています。この活動が一時的なものではなく、次世代にも伝えられる行動として根づくことを願っています。

(長田美代子)

## わがまちの商店街紹介 久が原銀座商店街

久が原銀座商店街は「ライラック通り久が原」の愛称で皆様にご愛顧頂いています。商店街ではIT導入を目指し、はじめは5人ほどの若手有志で始めました。有志といっても、コンピュータ専門の者はおらず手探りでの出発です。まず商店街会館にパソコンを設置して、ソフト(ホームページ作成用)を用意して始めました。

どんな情報が必要か、チャートを作り、情報を集めていきます。実際にどんな動きにするか、デザインをどうするか、仕事が終わってからの集まりですし、作業はなかなか進みません。

そこで、まず大まかな枠組みだけは業者をお願いしてスタートする事になりました。多くのアドバイスを頂きながら作業が進み始め、商店街の概要、昔の町並みの写真集め、商店のデータ、商店街のマップ、お知らせ、これらのデータを業者に伝えてライラック通りのページがスタートしたのです。

**マップ作りに参加しよう**  
地域情報紙「くがはら」  
第50号記念事業のお知らせ  
編集委員会では、第50号記念事業として、久が原地域マップ作りを企画いたしました。興味のある方のご参加をお待ちしております！  
10月31日までに申込み  
申込先 (3752) 4271



せっかくスタートしたホームページです。商店街及び地域の方々にも多くの情報を頂き利用してもらわなければ意味がありません。商店街と連携して、お知らせのページを増強しました。今、商店街のマップをもっと見やすく、使いやすいとするための改造を進めています。

季節にあわせたページ作り、イベントのお知らせ等がだんだん充実してきたと思います。

これからの展望ですが、出来ればもっと楽しめるような要素を取り入れていきたいと思っています。たとえば、動画で見る商店街とか、パトロール商店街のような物をつくれればおもしろいと思います。

<http://www.jiac-ave.com/>  
ぜひアクセスしてみてください。(山岸浩之)

## 私の散歩道 ウォーキングの効用 肥満解消のねらい

「おはようございます」見知らぬ人にも思わず気軽に、自然に挨拶がかわせれます。何回かお会いすると続いて「寒いですわね」「毎日暑くてまいりませんね」と会話のきっかけがきます。どうも早い時間帯に会うほど声がかげやすい事最近気がつきました。ずっとお会いしている人にしばらくお会いしないと無性に気になり、特に年配の方の場合は心配し、再会するとほっとします。

冬場は6時、夏場は5時前後に家を出、コースはその時の気分です。二国から呑川沿いに中原街道までを往復、時間があれば目黒線の線路まで、たまに足を延ばし大岡山駅へ行き、帰りに洗足池を一周します。気分をかえるため多摩川ガス橋、本門寺近辺もよく歩きます。

今年の正月元日より一念発起し、ウォーキングを始めました。週に10万歩が目標でここまで順調にきています。肥

## これ、なんだらうっ? 「大田区基準点」

地域情報紙「くがはら」に「これ、なんだらうっ?」の欄を設けることになりました。

早速、「これ、なんだらう?」と首をひねるマークを道路の端っこに見つけました。「大田区基準点」と書いてあります。大田区役所に尋ねてみたら、「道路台帳を作るために測量する時の基準点」なのだそう。所管は道路公園課・道路台帳係で

満解消が最大の目的で、91.4kgあった体重が順調に半年で6kg減りましたが、しかし少し油断すると2、3kgはすぐ増え、苦労しています。以前にも1年半で14kg減らしましたが、2年で完全に戻った実績?のある私はリバウンドが何より不安です。

ウォーキングの効用はいろいろ有ります。冬場には空気が澄んでいる日が多く、雪をいただいた富士山が多摩川の土手まで行くときと良く見えます。歩きながら春には桜をはじめ多くの花が観察でき、初夏には目に染みる新緑の美しさに接し、空気の爽やかさを肌で感じます。

自分自身の体では、減量のお陰で衣類、特にベルトが5cm違うと入るズボンの色、柄が増えます。最も快感なのは会った人に「最近スリムになりましたね」と声をかけられた時です。「そうですか?分かりますか?」得意になって

いるのを必死にこらえて、こいう応える自分が少し恥ずかしいけど、でも嬉しいのです。願わくば今度こそ元に戻さない、戻らない体重管理を心がけている今日このごろです。

(歩こう会 小原直美)



す。簡単に動かないようにしっかりと釘で打ちつけてあります。散歩の時に見つけて首をひねった方もあるのではないのでしょうか。「なんだらう?」と思ったら編集部へご連絡ください。(高橋房子)



今年場所は変え、松仙小学校校庭を会場とし、十月六日(日)九時三十分から開会式を始めます。

年に一回、久が原地区五自治会がそろって開催でもあり、私たちが実行委員としても、一人でも多くの参加者に楽しんでいただこうとプログラムを作成しました。

種目は、十中吹奏楽部の演奏から始まり、ご来賓と一緒にパン食い競争、玉入れ、障害物競争、宝探し、区役所くすのき連による阿波踊りの実演、雪高吹奏楽部演奏、自由

参加の綱引き、落としちやいやンリレー、五人六脚競争、久が原ジュニアリーダーが考えたOXクイズと続き、競技種目最後の華である自治会対抗リレーで全競技を終了。続いて、全員が一つの輪となり、盆踊りを楽しんで頂き、閉会式となります。(種目中、太字は自治会対抗競技)

最後に、恒例の大抽選会があります。今年は、どんな賞品か、皆さん楽しみにしてください。

常設コーナーでは、十中美術部が校舎で、模擬店が校庭で開かれておりますので、合間にご覧ください。

■自治会連合会旅行

【開催日】11月7日(木)～8日(金)

【行き先】静岡県す又峡

■久が原東自治会防災訓練

【開催日】11月17日(日)(予定) 9時～正午

【会場】久原小学校校庭

・久原小避難所運営協議会と共催の防災訓練です。

■南自治会バス懇親旅行

【開催日】11月21日(木)

【問合先】(3753) 5138

■南自治会クラブまつり

【開催日】12月8日(日)

【会場】久が原クラブと南台児童公園

【問合先】(3753) 5138

・地域のこどものためのおまつりです。

■青少対ハイキング

【開催日】12月8日(日)

【行き先】千葉県清和の森(予定)

■久が原東寿会のお誕生日会

【開催日】12月13日(金) 13時～

【会場】東部八幡神社社務所

【問合先】(3752) 1309(齊藤)

・東寿会に所属している10～12月生まれの方の健康と長寿をお祝いします。

イベント情報

■ふれあい久が原

【開催日】10月6日(日) 9時30分～

【会場】松仙小学校校庭 (雨天の場合は体育館)

■雪谷文化センターまつり

【開催日】10月12日(土)～13日(日) 10時～16時

【問合先】(3729) 0066

・南雪谷児童館と共催のまつりです (児童館は12日のみ)。

■南自治会シニアクラブ日帰りバス旅行

【開催日】10月22日(火)

【問合先】(3753) 5138

■市民消防隊等ポンプ操法発表会

【開催日】10月27日(日) 9時30分～正午

【会場】大森第七中学校第二グラウンド

【問合先】区役所防災課(5744) 1235

■久が原西・道々橋自治会合同防災訓練

【開催日】10月27日(日) 13時～15時30分

【会場】松仙小学校

・松仙小避難所運営協議会との共催です。



皆様奮ってご参加ください。(プログラム委員長 直井武寛) (注)写真は平成13年度のふれあい久が原のものです。

東京都関東大会優勝 ソフトボールチーム 松仙エンゼルス夏の

平成14年の夏、暑い日が続いた校庭で、エンゼルスの子どもたちは元気にボールを追いかけていました。厳しい暑さの中、朝から夕方まで多くの運動量の練習をしました。そして、自分に負けない精神力と目的意識を持ち、体調を管理した合理的な練習手段で、全員元気に乗りこえてきました。

その成果として全日本大会にて3回戦進出と健闘し、東京都大会、関東大会共に優勝の栄冠を得た事は、選手にある種の自信と感銘を与えられたと信じています。そして大切なのは、勝利という結果ばかりに注目するのではなく、スポーツの楽しさと厳しさを共有しながら、それぞれの目標に向かってたゆまぬ努力と鍛錬をつみ重ねることです。また、スポーツを通じてルールやマナーを教え、感謝の心を持てる様に育成する事が、指導者の役割であり、課

都小学生男女ソフトボール



委員会からの お知らせ 大地震はいつ起きるかかわかりません。家が倒れた場合は、やむなく避難所生活を送ることとなります。 松仙小、久原小では、それ

編集後記 安心して住める町づくりをめざして、大森十中PTAの皆様が調査しました。通学路がストーカーや変質者に狙われるグレイゾーンとのこと、みんなの目で明るい町づくりに協力しましょう。(おぼら)

久が原の人シリーズ② 中島正治さん 四〇年前は大農業産地 伝統守る 久が原唯一の農家

ほんの四〇年前までは、久が原、馬込の一带は大野菜産地で、ダイシン百貨店の先から第二京浜までは、延々と畑が広がっていた。農作業をしながら行き交う車を見渡せた。パリパリしておいしい「馬込半白胡瓜」や、今の洋風ニンジンや、今もいえる甘くておいしい「馬込三寸人参」など、地域独特の名物野菜があった。 その伝統を受け継いでいる久が原の農家は一軒。中島正治さん(七二)だけが、五〇アール(千五百坪)の畑で、営々と野菜作りに励む。「固定資産税にもならな



土産に野菜を山ほどいたただいて帰った。エダマメはこの上なく甘く、トマトは懐かしい味がした。地元のお店で中島さんの新鮮な野菜が毎日買えたらしいのにと、取材にお邪魔した「おぼさん四人組」の心からのお願いである。(山本和子)