

くがはら

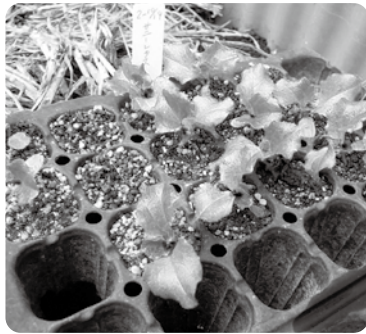
vol.122 ・ since 1990

発行：地域力推進久が原地区委員会
編集：地域情報紙「くがはら」編集委員会
事務局：大田区久が原特別出張所
〒146-0085 大田区久が原4-12-10
TEL (3752)4271 FAX (3752)4514

久が原地区管内

<人口>	<世帯数>
男 14,153人	13,658世帯
女 14,993人	
計 29,146人	令和3年3月1日現在

野菜づくりを教えて



～教科書に載った ボランティア～



●久が原の野菜

久が原にも野菜を育てている方々がいらっ
しゃいます。宮田光雄さんは6、7年ほど前に久
原小学校の校長先生から、大田区原産で栽培さ
れている馬込半白節成キュウリまごめはんしろふしなり（江戸東京野菜
に指定されている、首の近く上部が緑色で先に
かけて白くなっている）の説明を、子供たちにし
てほしいと依頼されました。それ以来、児童たち
に夏野菜の苗の植え方、水やり、育て方を、渡辺
政次郎さん、小余塚輝男さん、小余塚忠光さん
と一緒に指導されています。さらに、このボラ
ンティア活動の写真が、昨年の6月に発行され
た小学2年生用の生活科の教科書に載ること
となりました。全国区の教科書ですからすごい
ですね。



●畑を訪ねてみました

そこで冬のある日、久が原の住宅地の中で畑
を耕し、また、自宅の庭を畑にして季節の野菜作

りをされている方々に、久が原6丁目の高台にあ
る畑でお話を伺いました。お集まりの皆さんは、
ご先祖が江戸時代より久が原で代々農業を続け
られ今日に至っております。久が原はかつて、田
畑広がる豊かな農村でした。昭和中頃から宅地
化が進み現在の姿となっています。ここの畑から
は昔は御嶽山の駅まで一望でき、富士山も良く
見えたそうです。輝男さん、忠光さん、政次郎さん
はご実家の畑仕事を少年時代から手伝ってお
られました。一番若い光雄さんは定年退職され
てから野菜作りを始められて、先輩方にご指導
いただいたそうです。終戦後1945年ごろは、
さつま芋づくり、その後は大根に長ネギ、ニラ、
日本ハウレンソウ、馬込大太三寸ニンジンまごめおおとさんずん（江戸
東京野菜に認定）等々、今は冬野菜の長ネギ、
大根、ブロッコリー、ニンニク、4軒だけで作っ
ている久が原小松菜（原種の小松菜で黄緑色、病
気に弱く作りにくいですが柔らかく美味しい。この呼
称はまだ認定されていません）などです。買った

種から育てる野菜もありますが、久が原小松菜
などは咲かせた花から種をとるところから始め
ます。



●こだわりの無農薬栽培

皆さん無農薬野菜を作られているので「虫と
雑草との戦いです」と仰っています。雑草は抜い
ても抜いても出てくるし、野菜の葉の裏に虫の卵
が産み付けられているのをピンセットで取り、
チョウの幼虫青虫を取り、中でも厄介なのが蛾の
卵で葉に固まって付いているので、葉っぱを摘ん
で捨てるそうです。このように手間暇かかる野菜
作りのご苦労も、一番旬の美味しい時に野菜を
食べられる事と、体力健康の維持に役立ってい
るそうです。春先からは夏野菜の準備に入ります。
ジャガイモ、トマト、ミニトマト、オクラ、キュウ
リ、ナス等々、皆様も庭やベランダで挑戦してみ
ませんか。

（大竹、本間）



ナガミヒナゲシの花と種

ヒルズ久が原 丹川 潤郎

などを着用しましょう。

ナガミヒナゲシは、近年5月ごろに
なると道ばたでよく見かけるポピーに
よく似た、小さなオレンジ色の外来種
の植物です。

1961年に世田谷区で初めて確認
され、幹線道路沿いから繁殖が始まり
全国に広がっています。種子が自動車
のタイヤや歩行者の靴に付着すること
により分布が広がっています。見た目は
かわいらしいのですが、旺盛な繁殖力
で根や葉から周辺の植物の生育を阻害
する成分を含んだ物質が生み出され、
生態系を崩しかねない厄介な花です。

ご家庭のお庭で見かけたら、お花を楽
しんだあと種ができる前に抜いてしま
えば、雑草化は防げます。抜き取る時
には皮膚の弱い方はかぶれたり皮膚炎
を起こす可能性があるため、ゴム手袋

かきつばたの種
ナガミヒナゲシ



子どもの遊び場

『ダムダムとドリブルを突く音、キュッキュッとバッシュが鳴らすスキル音、そしてシュートが決まって喜ぶ子どもたちの歓声。冬のキリッとした空気に包まれた体育館にはいつも通りの音と活気があふれている。ただ、これまでと違うのはどの子どもも口にマスクを着けている。』

こんにちは！ ミニバスケットボールチームの久が原ウイングスです。久原小学校、松仙小学校を主な活動拠点とし、「友情、ほほえみ、フェアプレーの精神」というミニバスケットボールのテーマに則り、地域の小学生向けにバスケットボールチームを運営しています。活動形態としては主に週末の土日、午前もしくは午後の時間帯で、小学1年生から3年生の低学年練習と4年生から6年生の高学年練習に分かれてバスケットボールを楽しんでいます。スポーツをする上で勝敗がつくことは避けられませんが、小学生スポーツであることをスタッフ一同理解し、勝つことそのものよりも個々の子ども



の成長にフォーカスした指導を心がけています。しかしながら2020年は新型コロナウイルス感染拡大のため、3月から9月下旬まで練習ができない期間が続きました。子どもたちはバスケットボールどころか学校にも行けず、また保護者の皆さんもお仕事や家事を抱えながら子どもたちにも目を配らねばならず、大変だったことと思います。ウイングスでも子どもたちの体力低下やコミュニケーションの断絶が練習再開時の障害になると考え、何かできることはないかと少人数でのウォーキングやオンラインの「おうちトレーニング」を企画しました。9月下旬からようやく体育館が使えるようになったので、練習人数の制限や消毒液による手指や器具の消毒、マスク着用など安全対策を徹底し、練習を再開しました。久しぶりの練習に子どもたちは大喜び、とても楽しそうに指導するスタッフたちも感慨深いものがありました。昨今、公園などで子どもたちの外遊びが減ったと言われています。コロナ感染状況は予断を許しませんが、なんとかこのまま安全に活動を続け、地域の「遊び場」の一つであり続けたいと考えています。

ミニバスケットボールチーム 久が原ウイングス 清水 健次

シリーズ 久が原のものづくり 21

フラマリオン



大田のお土産100選

事業内容

フランス風洋菓子の製造と販売です。1959（昭和34）年に現社長の義叔父にあたる柴原光男氏が、当時まだ珍しかった生クリームを使用した西洋菓子作りをこの地で始めました。店舗はライラック通りに面した1階ですが工房は2階にあり、製造直売のできたの美しいケーキや、素材から吟味した焼き菓子を多数販売しています。

お店の特徴、おすすめ

ラム酒の香るデニッシュ生地「エスカルゴ」は「大田のお土産100選」にも選ばれ、焼き加減にこだわった「久が原ドーナツ」とともに幅広い年齢層から特に厚いご支持をいただいております。

東郷青児画伯（1897～1978）によってデザインされた当店オリジナルの包装紙を求めて、わざわざ遠方よりお運びいただくお客様もいらっしゃいます。店名は

商標登録もされており、フランスの天文学者の名前の響きに惹かれて名付けられました。

コロナ禍に思うこと

甘いお菓子は「癒し」です。昨年からのコロナ禍にもかかわらず多くのお客様にお越しいただき、自粛生活の中でも当店のお菓子で癒され心が満たされる、とお言葉もいただきました。今後も安心してお買い物いただけるよう感染対策を続け、「変わらぬ味、こだわりの味、癒しの味」を地域のみなさまへお届けしてまいります。



代表取締役 田内 久暖

大田区久が原3丁目37-7
TEL 03-3754-8000
FAX 03-3754-8860
営業時間 10:00～18:00
定休日 毎週木曜日

民生委員・児童委員

新会長あいさつ

私たちは、地域の皆様の身近な相談相手として、必要な支援が受けられるよういろいろな機関との「つなぎ役」を担っています。また、委員同士が連携し、さまざまな機関・団体と繋がり、顔がみえる関係を築くことが大切と考えております。

さらに「災害に備える民生委員・児童委員」として地域に密着した防災に取り組んでまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。

久が原地区民生委員児童委員協議会
会長 松永 幸一

【編集後記】

今回は、久が原で野菜づくりをされている方々を紹介させていただきました。

多種の野菜を育てるには、毎日見守る根気と努力が必要です。そこで収穫できた野菜は最高においしいでしょう。

健康に気をつけて、これからも子どもたちに伝授してほしいです。

種田 なおみ

あなたも狙われている!!! 第3弾

新型コロナウイルスの影響で、宅配を利用するご家庭が増えています。

そんな中、あなたのスマートフォンに「お客様宛にお荷物のお届けにあがりましたが不在の為持ち帰りました。下記よりご確認ください」という内容の偽SMS（ショートメッセージ）が送られてきたことはありませんか。思わず連絡先のURLにアクセスした結果、こんなトラブルに巻き込まれるケースが多発しています。

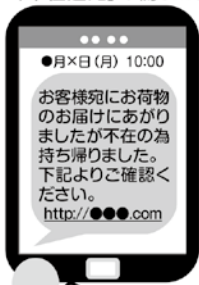
① 偽サイトに入り不正なアプリをインストールすると、他の人に、同じ内容の偽SMSが多数送信されてしまい、身に覚えのない通信料が発生してしまった。

② 偽サイトにアクセスしてID・パスワード等を入力した結果、不正利用されてクレジットカードやキャリア決済で身に覚えのない請求を受けた。

SMSやメールで、こんな「不在通知」が届いても、記載のURLを安易に開けないでください。URLにアクセスした場合でも、提供元不明のアプリをインストールしたり、ID・パスワード等を絶対に入力したりしないようにしましょう！

このようなトラブルで困った時は、まず専門の相談員にご相談を。消費者生活センターでは、契約に関するトラブル、悪質商法の被害など、私たち消費者が困った時の相談を受け付けています。

宅配便業者を装った「不在通知」の偽SMS



イベント情報

- ◆ 久が原西自治会定期総会
【開催日】4月25日(日) 19:00～
【場所】久が原会館
- ◆ 久が原東自治会定期総会
【開催日】5月7日(金) 19:00～
【場所】久が原東部八幡神社社務所
- ◆ 久が原南自治会定期総会
【開催日】5月9日(日) 10:00～
【場所】久が原南自治会会館
- ◆ ヒルズ久が原自治会定期総会
【開催日】5月16日(日) 15:00～
【場所】ヒルズ久が原

※大田区子どもガーデンパーティー
中止になりました。

《問い合わせ先》久が原特別出張所
03-3752-4271

大田区立消費者生活センター

相談専用電話 03-3736-0123

受付 月～金曜日 午前9時～午後4時30分

土・日、祝日は、国・都の機関で受付
消費者ホットライン188(いやや)