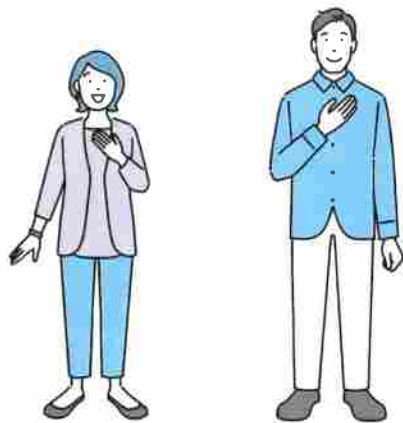


# アンガーマネジメント講演会のご案内

## イライラと上手く付き合うために



せんぼくや まさき

仙北屋 正樹 氏

(玉川大学 教師教育リサーチセンター 客員教授)

怒りの感情は誰もが持つ自然なものです。それを適切にコントロールすることで、より良い人間関係や社会生活を築くことができます。本講演では、玉川大学教師教育リサーチセンター客員教授・仙北屋 正樹 氏をお招きし、アンガーマネジメントの基本的な考え方や日常生活で役立つ実践的な手法についてお話しいたします。

講師

日時

令和7年 3月18日(火) 13時30分~15時30分  
(開場・受付 13:00~)

会場

大田区民ホール・アプリコ地下1階 展示室

〔住所〕 大田区蒲田5丁目37-3

〔交通〕 JR蒲田駅東口から徒歩約3分

対象

どなたでもご参加できます。

定員

100名 (先着順)

お申し込み  
問い合わせ

講演会に参加ご希望の方は、「お名前」「連絡先(メール or 電話番号)」「ご所属」をご記入いただき、メール(二次元コード利用可)にて大田区更生保護サポートセンターまでお申し込みください。

大田区更生保護サポートセンター

メール kikaku@otakuhogoshikai.jp

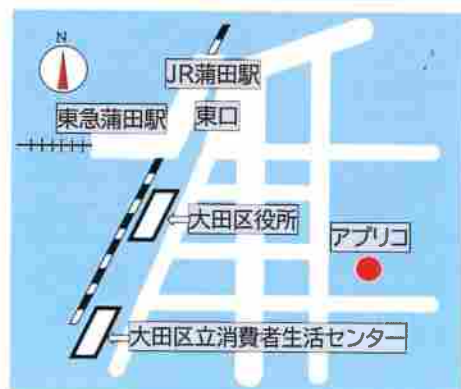
電話 03-3739-1734

\*電話受付は、月~金 10:00~16:00 です。



<https://bit.ly/430KGu7>

会場地図



主催

大田区更生保護女性会 大田区保護司会

共催

大田区桐友会 大田区保護観察協会 大田区BBS会  
自立支援センターみんなの家 おおた社会福祉士会  
大田区社会福祉協議会 おおたTSネット

参加費

無料

締切

3/10(月)